

受《八關齋戒》儀軌

《請師》

（請師如常儀，戒師拈香禮佛陞座畢，引禮師呼：上香，復位。）
善男子（善女人等），聞磬聲至誠頂禮和尚三拜，問訊、長跪、合掌。皈依請師之語、汝合自陳，恐汝未能，我今教汝。各稱法名。（戒子各稱云：某某）其餘言詞，皆隨我道。

大德一心念，我弟子○○○，今請大德
為我作八戒阿闍黎，我依大德故，
得受清淨八戒，（大）慈愍故。

（三說三拜）

《發願》

歸命一切佛，惟願一切佛菩薩眾，攝受於我。（一拜）
我今歸命勝菩提 最上清淨佛法眾
我發廣大菩提心 自他利益皆成就
懺除一切不善業 隨喜無邊眾福蘊
先當不食一日中 後修八種長養法

（三說三拜）

《三皈》

（得戒體）

我弟子○○○，惟願阿闍黎攝受於我。我從今時，
發淨信心，乃至坐菩提場，成等正覺。

誓歸依佛，兩足勝尊；
誓歸依法，離欲勝尊；
誓歸依僧，調伏勝尊；

如是三寶是所歸趣。（三說三拜）

《八戒》（明戒相）

我弟子○ ○淨信優婆塞^夷，惟願阿闍黎，憶持護念。我從今日今時，發起淨心，乃至過是夜分，訖於明旦，日初出時，於其中間奉持八戒。所謂
一不殺生。二不偷盜。三不非梵行。
四不妄語。五不飲酒。六不非時食。
七不香華鬘莊嚴其身及歌舞戲等。
八不坐臥高廣大床。

我今捨離如是等事，誓願不捨清淨禁戒八種功德。

（三說三拜）

《回向》

我持戒行，莊嚴其心，令心喜悅。廣修一切相應勝行，求成佛果，究竟圓滿。（一拜）

我發無二最上心 為諸眾生不請友
勝菩提行善所行 成佛世間廣利益
願我乘是善業故 此世不久成正覺
說法饒益於世間 解脫眾生三有苦（一拜）

（引禮師呼：一齊起立，至誠禮謝和尚三拜。和尚鳴尺云：受戒功德圓滿，大眾同音，念佛回向。引禮舉唱 南無本師釋迦牟尼佛聖號，大眾齊念。和尚下座禮佛。）

皈依功德殊勝行 無邊勝福皆迴向
普願沉溺諸有情 速往無量光佛剎
十方三世一切佛 一切菩薩摩訶薩
摩訶般若波羅蜜

（引禮師呼：迎請者恭送和尚回寮。和尚云：免送。戒子答：阿彌陀佛。待得戒和尚離開之後，戒子云：至誠禮謝引禮師父三拜。佛事圓滿。）

（附註）過午之後（十二時以後），凡丸散膏丹一切藥品、紅糖、白糖、冰糖、米糖、麥糖、蜂蜜、汽水、果汁（濾清無渣）、茶水、薑湯、鹽水均可飲用。

但豆漿、牛奶、糕餅麵類食品，則律中不許飲用，食則違犯。

又居處附近無僧伽，可於佛前依此作法自受之。

經云：受持八關齋戒，除五逆罪，其他諸罪，悉皆消滅。

受持八關齋戒，更修定慧，得證四果阿羅漢。

受持八關齋戒，念佛發願往生極樂世界，得中品中生乃至上品上生。

受持八關齋戒，為修定慧故。又能懺罪、消災、增福、增慧故。

六齋日：農曆每日初八、十四、十五、廿三、廿九、三十（月小則為廿八、廿九），逢此六齋日，應於一晝夜中受持八關齋戒，所得福德勝過餘日。