

慧律法师佛学讲座 - 楞严经(4)

第四讲：大佛顶首楞严经大纲（义贯目次解说）(4)

请合掌：

南无本师释迦牟尼佛

南无本师释迦牟尼佛

南无本师释迦牟尼佛

翻开目次第〈11〉页，「目次」就是目录和次第，也就是大纲的意思，《楞严经》的大纲。倒数第四行，第二节，我们既然要捐舍小乘，入佛的知见，第二节，要谛观六根与六尘，哪一根来修行力量最大？第一个就是：审度六根的功德优劣，为什么我们娑婆世界，要用耳根来修行最利？佛后面就有讲。

翻开950页，为什么要用耳根来修行？950页，因为现在是讲大纲，我只把经文和义贯念一遍，不作任何解释，有解释也是简单，像蜻蜓点水，我们要控制时间，这个大纲不能用很长的时间。1·审度六根功德优劣。经典，「阿难，汝复于中克定优劣；如眼观见，后暗前明，前方全明，后方全暗，左右旁观三分之二，统论所作，功德不全，三分言功，一分无德，当知眼唯八百功德。

如耳周听，十方无遗，动若迢遥，静无边际，当知耳根圆满一千二百功德。如鼻嗅闻，通出入息，有出有入，而阙中交，验于鼻根，三分阙一，当知鼻惟八百功德。如舌宣扬，尽诸世间出世间智，言有方分，理无穷尽，当知舌根圆满

一千二百功德。如身觉触，识于违顺，合时能觉，离中不知，离一合双，验于身根，三分阙一，当知身唯八百功德。952页，如意默容十方三世一切世间、出世间法、惟圣与凡无不包容，尽其涯际，当知意根圆满一千二百功德。

953页，义贯第三行，「阿难，汝」应「复于」六根之「中，克定」诸根之「优劣」之性能，「如眼」之功能为能「观见」，自身之「后」方为「暗，前」方为「明」，在身之「前方」则「全」看得「明」白，在身之「后方」则「全暗」而完全看不见，然「左右」两「旁」亦能「观」看得到，故「三分之」中有「二」分可看得到，「统论」眼根「所」能「作」的，其「功德」并「不」完「全」，以「三分」而「言」，眼根之「功」德中，有「一分无」功「德」可显示，「当知眼」根「唯」有「八百功德」。

「如耳」根之闻性，可「周听十方无遗」，声尘有动静二尘两种，耳根听闻「动」尘（有声之声）之时，「若迩」若「遥」就是（或近或远）皆能得闻；至于闻「静」尘（无声之声）时，则了「无边际」界限，「当知耳根圆满一千二百功德」。

「如鼻」根「鼻闻」之功德，则「通出」息与「入息」两者皆有嗅闻之功能，鼻闻之功虽「有出有入，而阙」少「中」间「交」接时的短暂中止，那时即不能嗅闻，故「验于鼻根，三分」之功德「阙」了「一」分，「当知鼻」根「惟」有「八百功德」（出入息各得四百功德）。

「如舌」根能以言语「宣扬」道理，能究「尽诸世间」及「出世间」之「智」

慧；「言」语虽「有」地「方」之「分」别，然「理」则「无穷尽」，无有地域之拘囿。「当知舌根」能「圆满一千二百功德」。

「如身」根之「觉」知「触」尘，能「识」别「于违顺」二尘，触尘若与身根相「合时」即「能觉」知，相「离」之「中」即「不」能觉「知」，根尘相「离」时算「一」份功德，根尘相「合」时算「双」份功德，故加起来共有三份功德，每份各有四百功德，如是「验于身根」则「三分」之中「阙」了「一」份（以根尘相离时不能觉知，故少一份功德），「当知身」根「唯」有「八百功德」（根尘相合时双份乘以四百）。

「如意」根于「默」然无言中可「容」包一切法，「十方三世」中，「一切世间」及「出世间法，惟圣」人「与凡」夫境界之法，「无不」能「包容」，且皆能穷「尽其涯际，当知意根」能「圆满一千二百功德」。

翻回来目录，念了这一段，最重要的是告诉你：耳根还有舌根还有意根是殊胜的。换句话说：在娑婆世界，要以耳根最为精明。所以，为什么劝大家要多听经闻法？就是这个道理。换句话说：在娑婆世界，眼睛瞎掉的人虽然是不幸，但是，比耳朵聋的人更幸运！站在听经闻法的角度来讲，一个人耳朵聋了，这一辈子就几乎跟佛法无缘。佛经虽然可以用眼睛看；但是，没有经过大善知识的指引，是悟不出来的，是绝对没有办法的。所以，佛法无人说，虽慧不能了，就是你用尽一切世间的聪明，都没有办法，都解不开的，因为那个不是意识的东西，那个是超越一切相。所以，我们很幸运的，眼睛也能明亮看经典；耳

朵也能听经闻法，恭喜诸位！

所以，有时候，我们对父母亲很不满的时候，有时候会发脾气，对不对啊？有一个法师五十五岁，他的妈妈有时候个性会稍微很奇怪，常常生气，有时候，我去照照镜子：嗯！不错！给我们长得这副脸，也不错！是不是啊？眼睛有正常，耳根也正常，那算不错了，还是感恩父母亲！就是要观照一下，观照一下。所以说：诸位能够坐在这个地方听经闻法，这可是修百千万亿劫的。底下，所以，审度六根功德优劣，娑婆世界以耳根最利。

第2. 入一解六。入一就是：你只要用一根去参，参透了，证入如如不动的涅槃妙性，那么，六根的烦恼全部都解脱。因为眼、耳、鼻、舌、身、意，虽然有六，但是，同一个心，眼睛看什么事情，这些起爱恨、烦恼，还是那一颗心；耳朵听闻音声起烦恼，还是这一颗心。所以，所有的执着、分别，其实，都是同一颗心，虽然有眼耳鼻舌身意之分，其实，都来自于那一颗同样的心。所以，入于一根，只要你参得透，

譬如说：眼睛，见一切色，了解色即是空，也能体悟：不见一物，名为见道；不行一行，名为佛行；不住一法，名为正法，马上就单刀直入的。禅宗，一念之间就可以证悟，只要你悟，只要你慧根够。所以，禅宗祖师有一句话说：一等是学，直须无学，一等是学，你真正要体悟佛的最上乘吗？一等是学，直须无学，当下就证悟无生，无学就是不须要学了，就毕业了！你真的要了解佛的涅槃妙心，如如不动的妙心吗？一等是学，直须无学，没有任何好讨论的，

所有的语言、后天的学习，这些都是意识型态、都是经验。你要恢复你本来的面目吗？单刀直入，彻底放下；这一句也是方便说，本来一如，不须要放。如果我们也能够这样子，入于一根，了悟色即是空，受想行识也是空，地水火风空见识，都是周遍法界，都是平等，我们就能如如不动，不取于相。

第3. 一与六皆由于妄。为什么妄呢？在这里有一个很重要的观念，一加一等于多少？二，这叫做意识型态，意识型态，这个就是由众生的意识型态、观念，产生一加一等于二，二加二等于四，这个大家都知道。现在要进入佛法的领域了，佛法的领域就不是这样子了，不是一加一等于二；佛法的领域是开始进入：一从哪里来？这个要进入佛法的领域了：一从哪里来？一从哪里来？嗯？好！一从观念来；一从意识心来；一从全世界认同来；一从文化来；一从大家公认来；一从全世界都存在来；一从无变成有，本来没有一，是大家假设，一从假设来，一二三四五六七八九十，一从假设来，因为我们习惯于意识型态，所以，一本身就是妄，彻底的妄。所以，佛法讲的一，跟世间人讲的一大不相同！

佛法讲的一不是观念，是绝对的清净自性，叫做一。世间人讲的一二三四，那个一是后天学习的意识型态，为了方便语言描述一个数字，所以，一与六皆由于妄。所以，唯有佛陀是大悟的圣人，了解一是妄，六还是妄。为什么？父母未生我们，本来的面目，六根：眼耳鼻舌身意，根本就不存在；现在存在也是幻，只要你了幻即离，离幻即觉，亦无渐次。你知道生命、宇宙是一种幻觉，记得！放下就成正等正觉。我们就是多一层烦恼，多一层执着，多一层分别，本如来藏，妙真如性，我们头上就是安头。

〈12〉页，第4．揽诸尘结六根。就是我们这个眼耳鼻舌身六根，都是由色声香味触所构成的，换句话说：都是地水火风所构成的。我们这个色身也是这样，佛陀所讲的，不是像现在的化学家分析得那么详细，他只是简单的分列地、水、火、风、空、见、识，现在的科学，原子或者是分子，化学的元素可以分析到好多个，几十个、上百个。对不对？佛陀当时在世，并没有这样子，而是约略的，譬如说：我们这个色身，离不开地、水、火、风，但是，如果以现在的科学家、化学家来讲的话，我们这个色身的元素就很多了，碳、钾、磷、钙等等，氮、氨基酸，种种种种的化学元素，就比佛陀讲的更复杂了！我们结着种种的地水火风、诸尘：色声香味触，这些结为六根，就是六根离不开地水火风。

第5．叫做离尘无结。「尘」就是外境。我们离开了外境，心就不会打结，一般众生就是：境界来引起内心，「结」就是烦恼，离尘无结，离开这个外境，众生就没有这个结，我们所有的烦恼，就是因为外境所引起的，这是指凡夫；圣人，根、尘全部都放，六根空，境界也是空。

第6．证不依根。这个「根」是意根，就是你要证入佛的大圆满觉智，不能用生灭意识的根，要用不生不灭的如来藏性，才能够修成正果，要有内证的功夫。这个根是指意根，就是指第七意识，就是生灭意识心的意思。

第7．离尘无体即断灭，岂可为因？离尘无体就是没有永恒，没有实体，离开

了这个外面的尘，就无体、就断灭了。意思就是：外面的境界，引起我们内在里面的烦恼，其实都是刹那生灭……它不是心的体性，心的体性是永恒存在的。岂可为因：怎么可以拿来当作修行的本因呢？修行的本因、下手处，应该从内观，观真如自性，从不生不灭，如如不动的心性下手，为何在这个外境，或者是意识心打转呢？这个意识心离尘无体啊！譬如说：看到一朵花，产生喜爱，一直贪；看到一个名牌，一直喜爱，在佛的角度来讲，证悟的角度讲，这个贪心是多余的，头上安头。我们清净自性本来是没有贪，我们看了这个境界，引发出这个贪念出来，变成我们清净自性的累赘。譬如说：你恨一个人，这个人恨的这个念头，一直卡在心性里面，而佛陀告诉你说：不相在，你所恨的对象，他不存在，你用的就是尘引起来的烦恼，其实，这个烦恼无体，它刹那生灭……虽然有记忆，可是，它不是我们如来藏性，是如来藏性受到境界的风一吹，起的多余的烦恼，所以，我们给自己压力，给自己负担，佛同情众生。

第8．击钟验闻性不断。

统统把笔放下来，这个时候要统统看这里，今天如果你悟了，一下子就进入佛的领域！听经闻法在于明心见性，用见性的心来念佛，所有的佛都是真如自性佛，要往生极乐世界，易如反掌，不再烦恼，所有的念，都是这一句阿弥陀佛；这一句阿弥陀佛，就是所有的心性，就是一心不乱了。好了！眼睛统统看这里，开始要验……验明正身，要检验我们的本性出来，你要能够回光返照，这一刹那之间，就顿悟、契入佛的领域；要是这里听不懂就没办法，要注意听！好！佛叫所有的弟子统统集合，叫阿难：阿难！你去撞钟。阿难就去撞这个钟，

咚～～～这个钟响了，佛就问：声否？有没有声音？比丘就回答：有声！有听到声音。这声音慢慢慢慢消失以后，佛陀就问：声否？有没有声音？徒弟都说：没有声音。佛陀再叫阿难去撞第二次，阿难又跑去那个钟的旁边一撞，咚～～～佛陀再问：有没有声音？他说：有声音！大家都回答有声音。等到这个声音消失了，渐渐渐渐，声音慢慢小了，佛陀问：声否？有没有声音？所有的人回答都说：没有声音。好！佛陀再叫阿难，再去撞第三次，阿难又跑到钟旁边去撞第三次，咚～～～佛陀就问：闻否？有没有闻到这个声音？闻否？他说：闻！有闻到声音。等到声音消失了，佛陀问：闻否？所有的弟子都答：不闻！问题就出在这个地方，没有听到？佛陀再叫阿难再去撞一次，阿难就跑到钟的旁边再撞一次，咚～～～没有声音，佛陀就问：闻否？撞钟的时候，闻，所有的人都听到，闻。等到声音消失了，佛陀再问：闻否？听闻的闻，大家都说：不闻！这个就完了！佛陀说：不闻？那闻性就跟声音跑掉了，我再撞下去，你怎么能够再听到呢？闻性都没有了！是不是？闻性都跟这个声音跑掉了，再撞，你怎么听得到？就是闻性没有跟着尘跑掉，你知道吗？

好！用那个撞钟的听不懂，看这里，这里一个关键，我要撞了，声否？有声，这个就是尘。声音消失了，声否？没有声。对不对？再撞一遍，声否？有没有声音？有！有声音。声音消失的时候，声否？没有！没有声音。再来，闻否？你的闻性有没有起作用？闻啊！有听到声音啊；声音消失了，没有声音，佛陀问：闻否？所有的人都答错，都：不闻！这个还是闻啊！为什么？闻到什么？闻到寂静嘛，一片寂静声嘛！意思就是：我们这个根，不管声音有没有，它统统在闻。你知道吗？如果说：这个闻性跟着声音跑掉，不闻，不闻，下一次再

撞，你怎么听得到呢？闻性跑掉了！是不是？所以，闻性从来没有跑掉，闻性就是我们的清净自性，一直在作用，一直在作用……好！换句话说：我们如果不随着外在的声音起心动念，如如不动，那个就是我们永恒的心体。而这个心体，每一个人都具足，我们却被外面的境界……譬如说：耳朵听好听的，欢喜；耳朵听难听的，愤怒，好听是外尘；难听也是外尘，我们就是完全被声音拉出去，心光被它束缚，心的智慧、光明，完全被这个尘捆死了，所以，我们不得自在。所以，再回来，这个钟一撞，声否？是问尘，尘，外面的尘，这个尘慢慢慢慢的消失，是不是啊？这是尘，一个是有声，一个是无声，这个是尘。而闻性不一样，有声也是闻；没有声，还是闻啊！闻性并没有跑掉，我们的如来藏性，从来没有消失，但莫随这个外面的尘起心动念，心不要跟着外境跑掉了，如如不动，不取于相，了知一切如梦幻泡影，尘自生灭，自性不动，那你就找到本来的面目了。所以，闻否？继续闻。

好！诸位！如果这样还不能体悟，眼睛看，眼睛看，睁开眼睛，见否？见！把眼睛闭起来，见否？啊？见啊！当然见啊，见到前面一片漆黑嘛！是不是？眼睛张开来，见否？当然见一切相啊！眼睛闭起来，见否？当然见啊！见到眼睛黑黑，前面一片黑，见性一直不动，见性一直在作用，无关于根跟尘，眼睛看得到也好，看不到也好，清净自性都在作用啊！是不是？这样听得懂吗？嗯？到底是真的还是……怎么两眼无神呢？所以，一般人都认为说：眼睛睁开来叫做见，看得到；眼睛闭起来叫做不见，是错的。知道吗？所以，无关于外面的境界，无关于外面的境界，眼睛睁开来，见否？见！为什么？清净自性在作用。眼睛如果瞎掉了，见不见？还是见啊！眼睛瞎掉了，是眼根坏掉，心性没

有坏啊！你去问一个瞎子，统统看不到的瞎子，那一些按摩的瞎子，你问他：你见到什么？他就会跟你讲：我「见」到前面一片漆黑。那还是在见啊！是不是？只是没有相而已。所以，眼根坏掉，不影响到我们的心性的。是不是？眼睛睁开是见，闭上还是见，见到一片漆黑嘛，统统见！意思就是说：见性无关于尘，无关于根，你体会得出来吗？不要一直乱点头，可是，两眼无神。是不是？

如果你也能够体会到，我们的心性，无关于六根，也无关于六尘，六根、六尘、六识，完全都是心在作用，我们就证悟到万法唯心现量，所有的法，都是你自己在起心动念，境界本不存在，唯心无境，若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，底下那一句怎么背啊？一切唯心造，答对了！这个就是这个道理。境无好坏，也没有善恶，对错、是非，仁者自生分别，就是因为你自己无明，卡在某一种无知的观念里面，一直用自己的观念在学佛。由于我们无明所建立的三度空间，和时间、空间，因此我们在这里面，一直认为某一种东西存在，而事实上，诸法毕竟空寂，若见诸相非相，即见如来；如来者，即诸法如义；心如不动，就是如来，离一切相，即名诸佛；凡所有相，皆是虚妄，根、尘、识，俱不可得，一十八界都是如来藏性。我们就知道，睁眼也见，大悟；闭上眼睛还是悟，大悟的人，从来就不迷。

有一个人跑到文殊讲堂来，这个年轻人有学一点佛，我刚好下楼梯来，这个年轻人讲话有一点傲慢，那个脸看起来就有一点不顺、不畅。我刚好要下来吃饭，电梯门一开，他说：你是慧律法师？我说：嗯！据说你是大悟？我说：我从来

不迷，哪来的悟？他认为有一种东西叫做悟，我跟他讲：我从来不迷，哪来的悟呢？悟是对迷讲的，迷是对悟讲的。是不是？如来藏性，哪来的悟跟迷呢？绝对的东西，没有迷跟悟的东西。是不是？你安上一个悟，你还是迷啊，不容许你安插任何的知见。

所以，心境是不二的；善恶是不二的；有为无为是不二的，生灭、不生不灭是不二的。所以，我们应当了解佛的用心，入于佛陀的大寂灭涅槃海，对境寂然，常不离佛，什么是佛？你对一切境界，能够进入平等的心性，就是这么一事情，不要头上安头，不安一个善，不思恶；不安一个对，不安一个错、来去、增减。所以，禅宗真的是很厉害：令心无所增减，是名修行。一百分！一百分，这禅宗每一句话都是一百分，令心无所增减，是名修行，才是真正的修行人。意思就是：我身上放十块钱，跟我身上拥有十亿，心情是一样，十块钱是空，十亿还是空；十块是无常，十亿还是会无常；十块钱，我临命终带不走；你身上拥有十亿，还是带不走。世间为我所用，非我所有，世间什么统统是短暂让你用一下，没有一样东西是你的，缘起无自性，一切法无我。

所以，佛陀在《圆觉经》里面告诉我们：怎么样能够最快成就阿耨多罗三藐三菩提？佛陀在《圆觉经》里面那句话，你要背起来：恒观四大无我，速疾成就阿耨多罗三藐三菩提。哪一个人能够最快成就佛呢？就是恒观二十四个小时，都知道一切法无我，一切法无我，你为什么要贪？为什么要瞋？

当时我在建讲堂，在建讲堂，各个地方汇款过来，因为款不够，要去贷款。

有一个居士说：师父！现在股票上万的啦，去投注股票，一下子……客家人讲：（客语）就发了，一下子就发了，（客语），客家人叫我去投注股票。你想想看，每一个人的心情不一样，虽然我为了这个讲堂，我想：我难道每天去打开股市，三块一买进，三块二卖出，四块五买进，六块五卖出。是不是啊？这样子心情：~~~~___/~~~~放下，放下，统统放在银行，放在银行，统统放下，放下。当然，我是出家啦，我是这样告诉你，我们立场不一样，你们是在家嘛，偶尔做一做，偶尔做一做，我们知道，小股、大股、水饺股，很多人在做这个，是不是？我们没有意见。如果像我的话就不一样，我们是出家修行，不沾染这一些，与其我花费在这个地方，不如我专心来弘法利生，而且出家人碰这个东西也不好，人家也会毁谤。所以，我从头到尾都不碰这个东西。

好了！诸位看【卷五】。第五章，解结。要怎么样解开这个结呢？第一节，解结之元。1. 生死之结，生死的烦恼结，在于六根。因为六根对六境，现在六根是我们的生死之结，也是我们解脱的地方，你现在见一切相，都了知一切相如梦幻泡影，如露亦如电，它是缘起无自性。

第2. 根尘同源，犹如交芦。根跟尘，其实来自于一个如来藏性，六根是空，六尘还是空，其实都是如来藏性。犹如交芦，交芦就是它只是缘起，缘起如幻，整部大藏经就是四个字：缘起如幻，所有的缘起统统是生灭；所有的缘起统统是无常，它就像如梦幻泡影，不实在的。所以，记得！我们这个世间，是不实在的世间，六祖讲：万法无有真，离假一切真。交芦就是缘起，什么叫交芦呢？三根芦苇这样，一、二、三，看这边，芦苇就这样子放着，缘起就这样子，抽

掉一枝，二根就倒了！你说哪一根功德最大？哪一根支持哪二根呢？没有！同时，缘起嘛，三根，一、二、三，放着，它就稳得住了；随便抽掉一根芦苇，二枝就倒下来了，缘起，它就这样子，空无自性。

第3．交芦中性，空有俱非，解因次第，六解一亡。交芦中性就是空无自性，就是缘起，就是空性的意思。交芦中性，如果要讨论它，空有俱非，你讲空，它却是缘起，三枝芦苇顶在那个地方；你讲有，当体即空，扯掉一根，统统倒！讲空也不对，讲有还是不对，讲有的话，它本身是性空；讲空的话，那就坏缘起。对不对？它又是不离缘起。所以，佛法它就这样子，空有俱非，解因次第，解要懂得有所次第。六解一亡，六根只要随用一根，证悟到如如不动的心性，这个心性，眼、耳、鼻、舌、身、意，统统解脱！

第二节，开示圆修之门。 1．绾巾示解结次第。佛陀把这个巾拿起来，把这个巾拿起来，解结，打一个结，打一个结，打一个结。是不是？这是什么？佛弟子就说：这是结！连续打了六次，说这个是结，第一个是结，第二个是结，第三个是结，第四个是结……注意看这里，打了六个结，天人所供养佛陀的一条手巾，佛陀打第一结，佛陀问：这是什么？他说：这个是结。然后，这个没有拆掉，打第二个，佛陀说：这是什么？他说：这个是结。然后，连续打了三，都说是结；四，是结；五，是结；第六个是结。佛陀打完了这个六结以后，双手拉开来，从右手边拉一下，问弟子说：弟子们！这样能够解得开这个结吗？弟子们都说：没有办法！然后，佛陀又把这个六个结的手巾往左边一拉，佛陀就问了：这样能解开这个结吗？弟子们都回答：没有办法！那如果要打开这个

结，从哪里打呢？从结心打开，从这个结心，开了！所以，往右边拉不开，往左边拉不开，从这个结心就打开了。所以，修行要在心性上下功夫，要在心性上下功夫，拉左边，着空也不对；拉右边，着有还是不对。

诸位看！第二节，开示圆修之门，缩巾示解结次第，示解结次第，「缩巾」就是把毛巾拿起来打个六结。2. 六结虽异，一巾所造。这六结就是六根，六根虽然不同，可是，都是那个心所造成的，都是同一个如来藏性。第3. 六解一亡，这六个结虽然不同，只要你进入一根，见到真如不生不灭的自性，你的烦恼彻底打破无明，六根统统解。证悟了，眼看任何东西，耳听闻任何东西，统统解脱！若无诸结，即无彼此；劳见生狂华，劳见就是眼睛疲劳了，看到虚空当中有华，我们现在就是这样子，我们现在就是这样，以为有一个人生，而佛陀说：不相在，这个相，它不存在，我们以为实在是有一个这样的人，怎么会没有呢？佛陀说：有那个人，他是缘起、是生灭、是变化、不实在的，你所看的东西是错觉，是错觉！我们不懂得错觉，由于妄想、无明，又没见性。所以，我们每天都生活在如来藏性当中，而不知道，以为有一个真正的来去、增减、生灭，好像有一个人生，有种种的宇宙。

所以，在座诸位！你要了解，科学的终极点是精神，不是物质，无论科学家怎么样子的去往外层空间，怎么样去追寻，人生始终不能美满，因为精神领域不是靠物质世界来解决的。精神领域虽然不能离开物质世界，但是，但看一直发明种种的仪器、飞船，你这样子一直飞到外层空间，佛陀讲的：所有的宇宙，都不能离开地水火风空见识，周遍法界嘛！所有的星球都是一样，元素虽然有

所不同，引力也许不同；地球或者是星球的温度，也许不同；如果有生长植物，也不同，因为地心引力不同嘛！如果在外星球看到的人类，就不是像我们长得这样子了。是不是？就完全不一样。就算人类在外层空间发现了动物，一定跟地球不一样，这完全是看地心引力，地心引力它会影响钙质，影响钙质的循环。譬如说：一个人，把他送到外层空间去，送到外层空间去，他这两条腿，一个月、二个月、三个月、半年，他下来以后，他要复健，因为在无重力状态，他的钙质没有办法循环，所以，他这两条腿会报废。因此他在这个外层空间里面，他一定要跑步，一定要跑步，一定要运动，在太空舱里面，他一定要运动，不这样运动，他这个骨骼的钙质没办法导电，没有办法导电。我们现在就不须要，在地球上，因为我们有地心引力，我们只要直立站着，吃下东西，我们稍微运动一下，它这个循环系统就自然。在无重力状态的外层空间，如果不跑步、不运动，这个人他就会萎缩，就会萎缩。如果一个人没有重力设备，这个人在外层空间一年、二年、三年，他就会像鱼，鱼，水中游的鱼，他这个两条腿就渐渐失去功能，因为他是浮在虚空的，不需要两条腿去走；两条腿长久不走的时候，这两条腿就是多余的。在外层空间，譬如说：观想一下，我们今天进来讲堂，它是因为有地心引力，所以，你站在地上走进来，如果今天讲堂是在外层空间，诸位！你两条腿统统会报废，因为他是浮起来，浮起来就变成用二只手，你知道吗？滑的，用滑的。腿因为不能作用，久而久之，它就是一直萎缩……因为没有重力、没有引力，它就一直萎缩。为什么？因为钙质没办法疏导，没有办法补给这个钙质，没有办法补给这个钙质，这个骨头就一直萎缩……后来就变成一只鱼，人两条腿就完全消失，完全消失！

好！佛陀告诉我们：无论我们去外层空间怎么样的去寻找，始终不能离开缘起缘灭的道理，还是生灭无常，还是缘起缘灭。所以，尽法界就是一大缘起，这个《华严经》讲的，叫做无尽的缘起，每一个星球，道理都不能离开佛陀所讲的：缘起缘灭、生灭无常，都没有办法离开，因为这是共业所感的一个宇宙。所以，科学的终极点是精神，不是物质，所有科学家的发明，都是为了要舒缓我们精神压力，但是，因为他们没有学佛，往外一直推，一直推，棉被发明最好的；房子愈盖愈好；冷气愈做愈好；车子愈做愈好，这些科学的发明，都是满足人类精神上的需求；但是，因为没有大悟，不能觉悟到空无自性，所以，欲求不满，就一直发明……往外……等到科学家的发明到终极点的时候，会发现：起点就是终点，起点就是终点。

所以，美国一个科学家，一个美国科学家，华裔的科学家，非常有名的科学家，他说了一句话：他研读了科学几十年，后来看了佛所讲的《楞严经》，他就说了一句话：我如果早看了佛陀的《楞严经》，就不须要研究科学。但是，也因为研究了科学二、三十年，也更印证佛陀的伟大，二千五百年前，佛陀已经全部讲完了，已经全部讲完了。所以，我们应当了解，提升心灵的精神的享受，远重于物质，远重于物质，我们所有的这些发明，都是为了我们方便。是不是？所有。所以，我们真正的修行人，应当怎么样？应当知足，有一个健康的身体，有了房子、车子，儿女也孝顺，这样可以了，好好的学佛，提升心灵，因为所有的物质都是生灭，就是把你送到外层空间，用最快的火箭，送到十亿光年的外层空间去，答案还是一样：那边也是生灭、也是无常、也是缘起，不净、苦、空、缘起、无常、无我，答案佛早就讲过了。

所以，与其你要花费时间在外层空间，用天文望远镜这样一直看，了解一下外层空间是不错；但是，终归要回归内观，还是要观照这个心性。你用天文望远镜往外一直看，不能解脱，了解一些科学知识不错；当作学问研究不错；给人类一种提升科学的知识领域，大家都感恩；但是，能不能解决生死烦恼问题？不行！要内观，要内观，要回光返照往内观。内观就是佛法，四念处、四正勤、四如意足、五根、五力、七菩提分、八圣道分，三十七道品，哪一个不是心法？而佛最了不起，二千五百年前的大圣者，就知道物质的终极点是精神；科学的终极点是精神，不是物质，因此我们要了解佛陀的用心。

4·解结须从结心。第5·结心在根—根结若除，尘相自灭。看到什么事情，心里就打结；见到什么事情、不满的事情，马上心就打结；耳朵听到什么不顺的，他的心就打结。对不对？六根所引起的结、烦恼，如果你能看得很清楚，知道是虚妄的，不要被它骗去，不要被它骗去。以前我刚出家的时候，我在台中南普陀佛学院，那时候，因为那个院长作风不太一样，始终弄冷饭、冷菜给我们吃，我每天都腹泻，广化律师也没办法，这个时候，大家都有点烦恼，有点烦恼。

所以，有一次，我们就去参广钦老和尚，那时候已经现出家相了，我碰到老和尚，就把这个事情请老和尚开示，我说：老和尚啊！我们南普陀佛学院学生很多人腹泻，九点就煮好了，十一点午供，念了一、二个钟头，二十几个殿，大殿、小殿统统要去拜，唉！全部都冷的，我们这个院长为什么要这样子呢？广

钦老和尚就回答一句话说：你已经被骗了，你已经被骗了！那时候刚出家不久，实在是听不懂：为什么被骗呢？我在描述一事实啊！为什么你不正面回答？却说：你被骗了？喔！现在知道了，原来那个是假相啊！动念就被骗了，喔！
我现在知道老和尚的意思了，原来法性本来就空，哪有这件事情呢？所以，我被骗，现在很服，很服！这是后来才体悟的啦！我就讲，又讲这个冷饭的事情，又讲第二遍，第二遍，老和尚听了就……他很有修养，我就重复再讲一遍，我怕老和尚听不懂、听不清楚，再讲一遍，重复再描述一遍，这样……用冷饭吃，院长怎么样……老和尚说：要说我们自己没有福报吃热饭，不能说人家让我们吃冷饭。意思就是说：要怨恨是怨恨说自己没有福报吃到热饭，不能说人家用冷饭给我们吃。

哎呀！听到这一句话恍然大悟！喔！原来万法唯心，我们一直抱怨人家用冷饭给我们吃，为什么我们不会回光返照说：我们没有福报吃热饭呢？现在想想这个广钦老和尚，还真的了不起，真的是圣人！可是，在当时，体悟实在还不是很深，现在体悟实在是很深！原来一切众生不可能给我们痛苦，是我们自己没有福报，碰不到好人，碰不到好人。是不是啊？喔！原来回光返照，转识成智，就是在这一念转过来了。所以，我从此以后；广钦老和尚讲：要怨恨自己没有福报吃热饭，不能恨人家给你冷饭吃。我当时恍然大悟，从此以后，不牢骚、不抱怨，能够知足，会回光返照了，会回光返照了，现在懂得转识成智是什么，原来是在这一刹那之间。是不是啊？

所以说：看你会不会用心？看你会不会用心？转识成智在一念之间，我们每天

都牢骚、都抱怨，Why 为什么？就是不会转，不会转。当夫妻二个吵得很凶的时候，先生常常对太太讲：我已经忍耐你很久了，你这个母老虎！我已经忍耐你很久了！广钦老和尚讲的：这个要转，要转……以后你太太对你凶的时候，你就转过身来：我的债快还完了！呼～～～还要喘好几声，我再让你糟蹋也没几年了，你的牙齿都装的，已经老了，五、六十了！这样稍微转一下，要不然会死掉！跟父母亲过意不去的时候，父母亲让你很烦恼的时候，你就转识成智。意思就是说：碰到逆境的时候，自己要能够转，知道吧！一定要懂得自己转，那么，你就所向无敌了，烦恼就不生了。是不是？

当你碰到一个一直“如”你，姓如（无理取闹）的，你碰到一个很会如（无理取闹）的老婆，半夜都不让你睡觉的，你要记得！感谢她，是我们的善知识，让我早成佛道，半夜起来精进念佛！不能睡觉啊，一睡觉，乒乒乓乓，乒乒乓乓，心情不轻松～～没办法！赶快起来念佛，阿弥陀佛……感谢她，半夜都不睡觉，让我起来念佛，阿弥陀佛……是不是？平常七、八点，九点就去睡觉了，弄到凌晨二、三点，不感谢她，感谢谁呢？是不是？稍微念头转一下。

第6．解结依次第——解后得人空，就是没有我执，以及无生忍。无生就是一切法无生，无生就无灭嘛！第六章，二十五圣圆通境界（圣人示范）。第一节，问圆通的本根。圆通的本根，必须证得三昧、三摩地，用如来藏性。第二节，二十五圆通。A．六尘圆通，从六尘：色、声、香、味、触、法，六尘，而证圆通三摩地的。底下，翻过来，〈14〉页，声尘圆通（憍陈那等五比丘），这个意思是说：从声尘，他说闻法嘛，闻四谛法嘛！从声尘证入圆通，得三摩地，

以憍陈那五比丘作代表。从色尘而证圆通，入三摩地，是优波尼沙陀尊者，优波尼沙陀尊者。从香尘证入圆通，得三摩地，香严童子作代表，一个一个实证的例子，注意！统统证得三昧，圆通就是三昧，就是三摩地，所有的法门，没有定就是不能成就，你只持戒、有慧，没有定不行，不行！注意那「圆通」两个字，统统要证得圆通，才叫做大成就者，就是一定要有三昧的功夫。所以，绝对不是说，念佛念二声叫做修行；拜佛拜几下，统统叫做修行，可不是这么一回事！要有三昧的定力，才是真正的成就。从香尘证入圆通，得三摩地，叫做香严童子。从味尘证入圆通，得三摩地，是药王、药上菩萨。触尘圆通（跋陀婆罗菩萨），法尘圆通（摩诃迦叶尊者）。以上是六尘。

接着是 B. 五根，眼、鼻、舌、身、意，五根圆通。意思是从眼根而证悟圆通，入三摩地的，阿那律陀尊者，鼻根圆通（周利盘特伽尊者），从舌根证入圆通，入三摩地，（憍梵钵提尊者），身根圆通（毕陵伽婆蹉尊者），意根圆通（须菩提尊者）。

C. 六识，从六识证入圆通的。眼识圆通（舍利弗尊者），耳识圆通（普贤菩萨），鼻识圆通（孙陀罗难陀尊者），舌识圆通（富楼那尊者），身识圆通（优婆离尊者），优婆离尊者是持律第一；阿那律是天眼第一，第 17. 意识圆通（大目犍连尊者）。

D. 七大圆通。火大圆通（乌刍瑟摩明王），地大圆通（持地菩萨），水大圆通（月光童子），风大圆通（琉璃光法王子），空大圆通（虚空藏菩萨），识大圆

通（弥勒菩萨），所以，弥勒菩萨是修唯心识定。**根大圆通**（大势至菩萨），就是《大势至菩萨念佛圆通章》。

【卷六】，第七章，25．耳根圆通（观世音菩萨）。这观世音菩萨跟我们娑婆世界特别的有缘，而且我们娑婆世界，以听经闻法证悟最快，速度最快。所以，看经绝对不如听经；但是，听经要碰到大善知识。所谓善知识，是叫你念佛、持戒、吃素，叫做善知识；明因识果，这个叫做善知识。叫你直捣如来本地风光，叫你明心见性，直进萨婆若海，这个是大善知识，即心就是佛，即心成佛，这是大善知识。

耳根圆通，**第一节，发菩提心、从闻思修入三摩地。**闻思修是三慧，戒定慧是三学，不能搞错！三学叫做戒、定、慧，从这个「慧」开出三个，叫做闻慧、思慧、修慧。三学是戒学、定学、慧学，而「慧学」开出三个：叫做闻慧、思慧、修慧，叫做闻、思、修。从闻思修，就是你听经闻法能开智慧；你思惟正法能开智慧；你有修、修行也能开智慧，入三摩地。三学是戒、定、慧；三慧是闻、思、修，不一样，是从「慧」开出来三个。

第二节，正修耳根圆通三昧。正修耳根圆通，观世音菩萨就是返闻闻自性成就。**第三节是三十二应身。**这是等于《普门品》一样，**求三乘得三乘**，声闻、缘觉、菩萨。**求诸天应，求人趣应，求离八部，**「八部」就是鬼神。**求得人道应，求离非人应，**求离非人应，就是离开这个恶道，非人就是恶道，不能修行。**第四节，十四种无畏。**我们常常唱「观音灵感歌」：十四种无畏～～是不是？十四

种无畏，令离八难无畏，令离三毒贪瞋痴无畏，满子息愿，子息愿就是生男生女，想要求男就生男；想要求女，他就让你生女，就是二求的意思，满子息愿无畏。持名殊胜无畏，你念观世音菩萨，设入大火，火不能烧，由是菩萨威神力故，设入大水，水不能漂。

第五节，四不思議。1. 身不思議，观世音菩萨化身无量，所以，千处祈求千处现，苦海常作度人舟，化身无量。2. 语不思議，咒力不思議，所以，大悲咒，所有大乘的法师、居士都在念，咒力无畏。3. 意不思議之一——舍贪行施，让你舍掉贪，舍掉贪；让你懂得布施，布施才有福报，你春天不播种，秋天怎么会有收成呢？平常待人处事都这么悭吝，不肯施舍，你怎么能够结得到善缘呢？所以说：纵然无缘，也不可以结恶缘，所以，要多结善缘。修学佛道的人，记得！纵然无缘，也不可以结恶缘，一定要结善缘。4. 意不思議之二——随求即得，你有求就能够应。

第八章，拣择圆通之根。这是由文殊师利菩萨来评分，由文殊师利菩萨来评分，佛陀就请文殊师利菩萨来评分看看，前面讲的二十五圆通，这些六尘、五根、六识、七大，都是圣人，你选哪一根呢？第一节，分析……就是比较，比较，研究、判断，就是比较一下诸圣圆通。1. 分析六尘圆通，2. 分析五根圆通，3. 分析六识圆通，4. 分析七大圆通，经过了比较以后。

第二节，独选耳根圆通，1. 此世界之因缘，「此世界」就是这个娑婆世界，这个娑婆世界的因缘就是耳根。所以，聋子比瞎子更不幸，因为听不到正法。

2. 耳根之优点：「圆、通、常」三真实。声音，东边敲听得到；西边敲听得到；前面敲听得到；后面也听得到，这耳根哪里都听得到。所以，回去要念佛，买这个念佛机熏习，每天都熏习，念佛，六字佛号，或者四字佛号，阿弥陀佛～～熏习……听半个钟头、一个钟头，这样一直熏习……因为这耳根太利嘛！一熏习就变成种子，到临命终往生极乐世界，出来，就是念佛的种子。所以，我一直劝众生要多听闻佛号，如果我们楞严咒不熟，是不是？我们请一片CD回去，有慢板的，师父有教慢板的；有教快板的，快板的就是我跟法观师念的，快板的。是不是？为什么楞严咒要提前念呢？因为等我们将来讲到楞严咒的时候，你已经耳熟能详了，滚瓜烂熟了。是不是？为什么第一堂课就要放楞严咒？为什么？就是要让你起惭愧心：旁边嘎嘎叫，我……第一会很大声；第二会很小声，因为不熟；第三会就没有声，因为回去只有背第一会。所以，为什么第一次就要放楞严咒大家念？就是要让你起惭愧心；有没有起惭愧心呢？没有！反正我就是不会，别人代替我念！圆、通、常，就是三真实，这后面会讲到。

3. 病在循声，所有的众生的问题，都是因为往外，「循声」就是往外，不懂得内观，不懂得回光返照，就是声音一直引导你产生妄识，而妄识是无体的，声音这个尘，一直引导你趣流奔逸，往外一直追，而不懂得回光返照，没有找到自己的如来藏性。所以，就在生灭幻化的意识型态里面过日子，经百千万亿劫不能解脱，问题出在哪里？病在循声，「循」就是跟着声音跑掉了！是不是？人家如果说：哎呀！小姐，你今天好漂亮喔！好像上了外层空间，浮起来……人家如果说：小姐！你这个身材扭曲变形啊！就像跌到底谷一样，整天无精打

采的。是不是？人家讲，我们长得很漂亮，就像地心没有引力了，那一天日子好过多了；人家讲，我们长得好丑，整天无精打采的。

好了！底下，4·一根返源，六根解脱，如果你用一根证悟到如来藏性，不生不灭的如来藏性，那么，六根同时就解脱，不管这个世间发生什么事情，告诉自己：万法总是如梦幻泡影，不实在的。第三节，结劝修证，第四节，大众证悟。

第二篇，悟后依体起修。这个要做一下笔记了，依真如不生不灭之体而修，而起修，依这个体很重要的，你依妄识是无体的，你要依不生不灭的真如自体性，才能够进入佛的领域。换句话说：什么事情不要太神经；什么事情不要太情绪化，那个都是如梦幻泡影的东西。是不是？所以，与其说：人家给我们痛苦，不如说：他给我们增上缘。与其说：人家伤害我们，我们回光返照，说：他成就我们，他成就我们，愈给你痛苦的，就是愈来成就你的，你要如是的观察，不要一直一味的生气；不要一味的一直发脾气；不要一味的无知，那种历劫以来的男人的个性；或者女孩子如如不动那个“如”字（无理取闹），那就不好！

是不是？回光返照，碰到愈大的逆境，你感恩他，你不要恨他，特别的感谢他，就像佛陀感谢提婆达多这么样子。所以，你要成佛吗？就是一定要经过很大的逆境。所以，伤害你的、毁谤你的，都是你的善知识，都是你的恩人。为什么？他成就你啰！是不是啊？他造了无量无边的恶业来成就我们，我们为什么不感恩他呢？转念之间。是不是？悟后要依不生不灭之体、理体来起修。

第一章，前方便：四种清净明诲。你要修学佛的楞严大定，第一节、要断淫心清净明诲。为什么用「心」呢？在《楞严经》，特别重视这一颗心，为什么？你只有身行没有淫，但是，心没有断，不行！所以，要从淫心下手。那么，这个地方，比丘就没话讲了；在家居士，这个要很冷静了，不要听了《楞严经》以后，你家庭闹革命，这个我们必须要有清楚的，交代清楚，有家庭，一定要很冷静的，修行是必须要有时间和次第的，而且要跟对方沟通的。你有家庭，就必须有婚姻的生活跟义务，所以，这个男女的事，一定要求得对方谅解，不能冒然行之。如果你一直坚持，那么，你还没有成佛，家庭已经破裂了。

这个在成观法师的《义贯》里面，也写得很清楚，他再三的劝导在家居士，要特别注意这种事情，不能一味的：我要修楞严大定，我不淫！身不淫，心也不淫。可是，你有家庭呢！是不是？这个就要很注意了！所以，学佛不是要闹家庭革命，是要渐进式的，让对方来接受我们；如果实在不能接受我们，那么就应付应付，应付应付。是不是？唯一能讲的就是这样子了，夫妻之事，我们也不方便说。

第二节，断杀心清净明诲，在《楞严经》讲的更严格，包括你身上所穿的，不能用动物的皮，毛巾、围巾、袜子，在《楞严经》是讲得非常严格的，都不准跟动物结缘。第三节，断盗心清净明诲，不是我们的东西，一针、一草、一树、一粒米，统统不能动，动了盗的心，不能成佛，不是我们的东西，我们千万不能动，起盗心就不好。那么，无心之过会难免的，譬如说：大家都出来了，拿

错人家的包包，不是故意的，故意的不行，佛法论心的。是不是？大家包包相同，出来了，拿错了，那不是我们故意的。有一次，我……那时候，买了一部车子，便宜的车子，那个便宜的车子，那时候是二十几年前，这车子开到三多路停下来，停在路旁。停在路旁的时候，我进去找吴医师，自己的徒弟。找一找，找一找，出来了，二辆车一模一样，我没有发觉，就往别人的那一辆拿钥匙一直开，拿钥匙一直……奇怪！这一辆车子就是我的车，为什么开不开？因为一模一样，根本就没有注意到，完全也是那一个品牌，也是绿色的，好死不死，完全一模一样！结果去开错人家的那一辆车，那个小姐一直讲：喂喂喂！法师，法师！叫什么叫？这车子我的！说：喂喂喂！我又继续开，喂！法师，法师！怎么样？我开我自己的车子，有问题吗？她说：那是我的车！我说：那是你的车？这是我的车！喔！很糟糕！结果二辆一模一样，一前一后，结果开错了！后来真的是我错了，对那个小姐很抱歉，那个小姐看我很可爱，原谅我，真的是无心之过，不是故意的，这个我没有起盗心，因为这车子一模一样，也开不开；如果那一辆车子，用那一支钥匙也开得开，也是开走了，那只有 I'm sorry. 对不起！我不是故意的，回到家，发现号码不对，车号不对，糟糕了！那怎么办呢？那就要报警了。是不是？就要报警了。

好了！再底下，第四节，断大妄语心清净明诲，这个特别重要！在座诸位法师和居士，千万不能说自己证初果、二果、三果、四果；千万不能说自己是菩萨再来的。如果有人告诉你：他是文殊师利菩萨、观世音菩萨、阿弥陀佛再来的，你屁股拍一拍，袖子卷起来，怎么样？走人！马上要离开，这个人犯大妄语！知道吧？有人告诉你：我是六祖再来的！二话不说，听都不要听，他如果说：

他是六祖再来的，二话不说，屁股拍一拍，袖子一卷，走人！听都不要听，犯大妄语戒！所以，自己有修有证，统统不容许由你自己的嘴巴讲出来，否则犯大妄语！佛陀当时在世的时候，有一群比丘，因为那时候饥荒，这在比丘戒里面讲的，闹饥荒，所有的比丘出去托钵，都没有，托不到东西，这些在家居士东西又少，又闹饥荒，托钵困难，这些比丘就故意：喂！你出去告诉那些居士说：某某大法师证阿罗汉果，证阿罗汉果！这些在家居士就把他们的供养，都拿来这些比丘，这个没有证果的阿罗汉，没有证果的妄语的阿罗汉。为了得到供养就编，甲告诉乙，乙告诉甲，大家都在传，这一群几个大妄语的比丘，互相赞叹，甲出去赞叹乙，说他证阿罗汉；乙出去赞叹丙，说他得阿罗汉。所以，这一群比丘，别人闹饥荒，比丘化缘不到，这些比丘衣食充足。这个事情慢慢慢慢传……传到世尊的耳朵了，世尊制戒：你这个是犯大妄语戒！世间人妄称自己是国王，就要被杀头呢！世间人妄称自己是国王，就要被杀头、砍头呢！何况能说自己证阿罗汉果？何况自己说：我是佛、是法王？是不是？此是可耻的行为，你一个比丘没证阿罗汉果，为了接受信徒的供养、贪求信徒的供养，而说你证阿罗汉果，佛陀说：吃了这个，又犯大妄语、又犯盗，不得了！所有的比丘，后来噤若寒蝉，没有一个人敢说自己是证果的，没有人敢讲了！为什么？不能说啊，泄佛的密因，除非经过佛陀的印证。

因此我们要了解，这个大妄语是很可怕的，而且末法时期，到处都是，妖魔外道到处都说自己是什么菩萨再来的，是什么六祖、七祖，什么来自喜马拉雅山的。是不是啊？什么活佛啊，自己是什么再来人啦，哎呀！无惭无愧，这个就是犯佛的大妄语戒！因此我们不要受骗，不要上当，真的有修行的大菩萨、证

阿罗汉果，也不会自吹自擂。是不是？他就是很谦虚。所以，菩萨在你面前，你也不知道他是菩萨，他怎么会讲呢？为什么？他怕犯佛的大妄语戒啊！是不是？妖言惑众嘛！所以，这个末法时期特别的多，哎呀！特别的多！是不是？动不动就会看你的相，说你的前世是什么：你在某一世跟我是夫妻！或者看你的相，你的未来会怎么样子。是不是？一个好好的比丘，看起来像算命的，也不像算命，为什么不以佛的正法来修行呢？为什么要讲那一种似是而非？为什么要犯大妄语戒，来求得饮食呢？贪求人家的供养呢？这个就是没有正念，没有正知，没有正见。所以，我们应当要好好的冷静这一条戒律，杀、盗、淫、妄要断除；有家庭的要衡量，冷静，看怎么处理。如果你想修行，又有家庭，必须要取得对方的谅解。好，好了！休息十五分。

好！〈20〉页，【卷七】，第二章，道场加行，前面教你四种清净明诲，现在道场加持，第一节，除障（前行），1．持戒除魔事障，要持戒。2．持咒除宿习障，这个咒语一念，十方诸佛灌顶、加持，宿世的善根显现，恶业消灭。第二节，坐道场修定慧，1．因戒生定，2．因定发慧，是名三无漏学。第三节，建立道场、结界轨则，有一定的轨则。目前结这个楞严坛，几乎没有，目前我们所看到的，大部分都是持楞严咒比较多，要如法的结这个楞严坛，目前在台湾很少，少之又少。偶尔有人说打楞严七，但是，他是不是按照佛陀所教导的建立道场，还有结界的轨则？我们没有亲眼看到。就我所知，出家到现在三十年的时间，没看过，目前。所以，大部分都是只有诵楞严咒，不过，我们也是讲一讲，1．叫净地、结坛，就像我们打水陆，水陆倒是很多人在打。要

净地、要结坛。2. 要庄严道场，所以，我们讲《楞严经》，这是个大法，所以，我就交代下来，要特别……灯、幢、幡、花、香、烛啊，统统要很圆满的！为什么？事不离理，理不坏事，不能执理废事，也不能因事废理嘛！是不是？所以，这个庄严道场。第3. 备供养物，第4. 安奉佛像，这个《楞严经》里面都有讲。

第四节，正修三昧（正行），三七就是二十一天，加行证得三昧，就像有的人修般舟三昧，般舟三昧。是不是？也是一七、二七、三七，都没有休息睡觉。不过，我比较倾向于广钦老和尚这种修持法，要看个人的身体，不能一味的修这个苦行，吃一点苦是应该的；太苦了，自己承受不了了，身体扛不了，不吃、不喝、不睡，这不一定叫做修行。有很多人拿这个来炫耀，其实，大可不必！你要知道，有的人十四天没有吃饭，就觉得不得了，他修了一种苦行。但是，我们如果看大自然界，就不是这么一回事了。譬如说：一只熊，以北极熊来讲，你要看这个国家地理频道，或者 Discovery 它都有，里面都有。这个北极熊吃这个海豹，还有那个黑熊，吃这个鲑鱼，回流的鲑鱼，牠在冬季来临以前，冬季来临以前，牠把牠吃的量吃得很大，结果这个体重增加到非常的极限，结果就跑到洞里面，那个北极熊就挖一个洞，自己挖，挖一个洞，怎么样？就蹲在那个地方，蹲在那个地方，一蹲多少？四个月，四个月不吃、不喝、不起来、不拉，四个月！而且还生了二只北极熊，生了二只北极熊，还喝牠的奶，诸位！你想想看，多不可思议啊！四个月不吃、不喝，我看那个屏幕，电视上就这样子，北极熊那二只手白白的就这样，头就这样。一分钟，一分钟心脏跳六下，一分钟心脏跳六下，六下就是减少牠的耗损能量，减少牠的耗损能量。这个北

极熊一躲在这个山洞里面，整整四个月统统没有起来，这个如果以我们人类来讲，叫做 incredible 不可思议！是不是？所以，不是用不吃、不喝、不睡，来当作是很有修行的人，而是说：这个法师有没有正念？这个居士有没有正念？有没有解脱的思想？这个是最重要，这才是最重要的！譬如说：蛇也是过冬眠啊，能够过冬眠啊；北极熊也是过冬眠啊！是不是？好了！1 . 三七二十一天修证得三昧。第2 . 百日证果。

第三章，重说神咒，第一节，阿难祈请，第二节，如来重说五会神咒，成观法师的《楞严经义贯》，写得特别好，因为他有研究过梵文，师父没有，我看了很多祖师大德的版本，这个咒语都没有解释，只有他！所以，我们会取这个《义贯》，是有它的理由的，它可以辅助其它的祖师大德所没有的，二个版本合起来讲，就尽善尽美。1 . 首楞严五会神咒的咒文，2 . 首楞严五会神咒注释义贯，一、二、三、四、五会。第三节，神咒功德威神利益，这个神咒是什么呢？1 . 一切如来自依神咒证得二利圆满，二利就是自利、利他。2 . 神咒利生的威德有多少呢？威德有多大呢？（1）一切众生只要持诵楞严神咒，可以免魔难、免魔事。（2）楞严神咒无论是诵持、书写、佩带在身上，就可以获大利益，诸佛灌顶，临命终顿超净土。（3）恶众生不害反护，碰到恶的众生，不会害你，反而来护持你。第（4）诵楞严神咒，助成道业，（5）远离杂趣，杂趣就是恶趣。第（6）持楞严神咒有什么好处呢？可以往生净土，常生佛前。所以，你们那个咒轮，要二十四个小时戴着，出国也要戴着；你的小孩子统统要戴；刚出生的婴儿也可以戴，不论好人、坏人、男人、女人、小孩、老人统统要戴！是不是啊？第（7）众行成就，第（8）诸罪消灭，诵楞严神咒，（9）

愿求称遂，(10) 诸难消除，(11) 兆民丰乐，第(12) 恶星不现，意思是说：这个国土如果有人诵楞严咒的话，这个国土会很有福报的。第(13) 持咒获护，得三摩地，不犯四过，必得心通。这四过：一、坛差，坛场的坛，「差」就是不够庄严，没有如法的安排，一、叫做坛差。二、叫做戒缺，戒律的戒，缺陷的缺，持戒不清净也不行。第三、叫做师秽，亲近的师父不够清净，譬如说：你进入楞严坛，这个楞严坛的戒师不够清净，也不行！师秽，污秽的秽。第四、叫做疑悔，信心不具足，怀疑的疑，后悔的悔。一、坛差；二、戒缺；三、师秽；四、疑悔，不能犯这四个过，这样必得心通。

第四节，会众护咒，会众护咒，有哪几个？金刚力士也有。要护持楞严神咒的，会众护咒，1. 金刚力士发愿要护咒，2. 梵释四王要护咒，只要你持咒，金刚力士护持你，梵释四王护持你，3. 八部也护持你，4. 日月星等护咒，就是神啦！第5. 天神地祇护咒，第6. 内圣护咒，所谓内圣就是有恒河沙俱胝金刚藏王菩萨，恒河沙俱胝金刚藏王菩萨护持你。所以，这个楞严神咒的功德，诸佛赞叹，穷劫不尽！只要佩带，就有这么大的功德，你为什么不戴呢？是不是？所以，这个咒轮一定要戴，往生的人，把它放到胸前，往生后全身柔软，往生净土，感应的人已经不计其数了！

第四章，请问大乘修证阶位，第一节，阿难问修证阶位次第，第二节，二种颠倒（先明凡夫境界差别之因），1. 众生颠倒，2. 世界颠倒。第三节，十二类生（次明众生差别之果），卵生，胎生，湿生，化生，有色，无色，有想，无想，非有色，非无色，非有想，非无想。那么，如果底下加一个「众生」，

那就更清楚了！是不是？卵生众生，胎生众生，湿生众生，化生众生，有色的众生，是不是？无色众生，有想众生，无想众生，非有色众生，非无色众生，非有想众生，非无想众生，那么就更清楚，这个在《金刚经》都讲得很清楚了！

【卷八】，第五章，正说六十位修证，在一般的经典里面，有分四十二位，譬如说：唯识，十住、十行、十回向、十地、等觉、妙觉。有的人只有分五十二个阶位：十信、十住、十行、十回向、十地、等觉、妙觉；有的人分五十六个。所以，《华严经》、《璎珞经》、唯识，还有《楞严经》，分的都不太一样。六十个阶位，哪六十个呢？诸位看！第一节，三渐次位，看第一节，三渐次位就是三。好！第二节，干慧地(入正位前)，一，三加一等于多少？四。第三节，「地前诸位」就是初地前诸位，1．十信有十位，四加十，十四。翻过来，〈28〉页，2．十住位，十住位有十，就二十四；3．十行有十，三十四。第〈30〉页，4．十回向有十，加十就是四十四。这个《楞严经》可以说是一部很圆满的经典，中间还加了四加行，四十四加四：暖、顶、忍、世第一，5．四加行，就是四十八；第四节，菩萨十地，四十八加十就是五十八。翻过来，第五节，等觉和妙觉二位，就是五十九、六十。

好！诸位！翻回来〈26〉页，正说六十位修证，第一节，三渐次位，为什么讲三渐次呢？要渐入，渐渐进入佛的领域。1．第一渐次：除其助因(断五辛)，断五辛在台湾来讲的话，就是葱、蒜、韭菜；一种叫做薤，薤，后面有讲到，类似蒜；还有一种叫做兴渠，台湾没有，那是印度才有。楞严咒，修楞严大定的，葱、蒜、韭菜，这个台湾都看得到，就是断五辛，这个生吃生恚，熟食发

淫，要断。2·第二渐次，叫做割其正性，「割」就是挖。注意那个「正性」二个字，跟你想的刚好相反，这个「性」是性戒，就是恶的意思，正性就是正恶之性。这个性戒，「性」是性戒，就是杀、盗、淫、妄，不管你受戒、不受戒，做了这些事统统不好，叫做性戒。所谓性戒就是定，定就是不好，你受戒，更不好；你不受戒，做了这些杀、盗、淫、妄的事，也是不好！那么，「割」就是挖，挖掉这一些恶性，正恶之性。所以，这个正性，刚好跟你想的相反，你以为正性是正念吗？不对！是正智吗？也不对！是正恶之性。哪一些呢？要断淫、断肉，要不喝酒，以及持其余的诸戒。在这里有一个问题，有一个信徒这么问，说：师父！现在科学研究了，说这个蒜头把它提炼成蒜头精，医学上报导可以抗癌，蒜不能吃，如果已经把它做成蒜头精，注射，用在医学上抗癌注射，就是注射蒜头类这一类的，以及提出它的精液、精华来注射，有没有算五辛呢？我说：不算！为什么呢？当医药的时候，就必须开缘，它只是一种药。譬如说：你今天，如果这些药要加少许的所谓的……如果有替代品最好了，中药如果有其它的替代品，葱、蒜、韭菜有其它替代品，那当然就用替代品了，可以告诉这个医生嘛！实在是这个地方就没有办法了，为了治病，这是没办法，在这里经典也没讲，我是认为这个是可以的，治病是不一样的，不是生吃，也不是煮熟，是变成一种药，药，加在中药里面或怎么样，不是单独吃。当然，我不知道中药是不是要加这一些？不加是最好，能够跟医生搭配，有其它替代品，也尽量不要用到，毕竟修楞严大法，不碰是最好！是不是？所以说，如果说：已经提炼成注射液了，你生病感冒，可以防止感冒，医生一开了，他就是要注射这个蒜头精，那么，注射就不算了，我认为这个没有犯，因为它是一种药。是不是？不是故意去吃，是为了治病，而且是医生开出来的，

已经变成注射液了，虽然有蒜头的味道，但并不是吃。第二渐次：剖其正性，就是挖掉正恶之性，要断淫、断酒、断肉，以及其它的戒律，统统要持。第三渐次：违其现业，我们一般都顺着这个生死，你追逐这个外境，就顺着生死；回光返照，违其现业，就是不要顺从那个妄念，叫做违其现业，贪心，反过来断贪；瞋恨心起来，把它相反、反过来，用慈悲心对待众生。贪用舍对治；瞋用慈悲对治；痴用智慧对治。就是我们在生活当中，如果起这个贪、瞋、痴的时候，赶快不逐外尘，旋元自归，赶快回光返照，赶快回光返照。

我们下个礼拜，这正说六十位次，要从下一册的，拿下一册的，从1799页这个地方，正说六十位修证，要从下册的开始读一遍，读经文还有义贯，读经文、义贯，所以，下册下次一定要带来。为什么？因为要强化大家的印象，如果这样念过去，大家完全没有印象。是不是？虽然讲一个大綱，你至少要有一个观念：喔！原来《楞严经》分六十个位次来修证，至少你有这样的观念：三渐次、干慧地、十信、十住、十行、十回向、四加行、十地、等觉、妙觉。

虽然我们还没有讲《楞严经》，至少你对《楞严经》的位次很清楚的，有这样的理念，很清楚这样子的菩萨的位次。好了！九点半了。



勤修清淨波羅蜜 恒不忘失菩提心

滅除障垢無有餘 一切妙行皆成就

Email: dakuan00@yahoo.com.tw

佛教經典功德會 釋大寬法師 合十 分享

<http://www.muni-buddha.com.tw/dakuanQA/>