

慧律法師佛學講座 - 楞嚴經(16)

第十六講：大佛頂首楞嚴經義貫總綱 (3)

南無本師釋迦牟尼佛

南無本師釋迦牟尼佛

南無本師釋迦牟尼佛

好！翻開《義貫》第9頁，緒論，第9頁，好！緒論，第9頁，中間，

二、楞嚴法門三大主旨，哪三大主旨呢？這楞嚴法門三大主旨，就是宗旨，它最主要的是講些什麼呢？

1·悟本性，要體悟我們每一個人，深層意識裡面的不生不滅的清淨自性，因為悟了這個本性，才能朝著這個佛道究竟菩提；如果不悟到不生不滅的清淨自性修行，我們會用生滅意識心，那麼，百千萬劫不能成佛，也難以成就。所以，（先行），說：本性就是真如本性，就是如來藏性。為什麼講「真」呢？「真」就是不是假的；「如」就是悟到萬法畢竟空。我們有一個真心，如如不動，本不生滅的清淨自性，叫做真如本性。即如來藏性，這個藏性就是含藏佛性，如果我們把它調到前面來念，就是：藏如來性，喔！我們每一個人，都孕育、隱藏著一個如來的清淨自性，這樣解釋也行。那麼，如果說：解釋如來藏性，這個是後起的大乘佛教思想發展以後的一個名詞，叫做如來藏。所以，後來人有寫如來藏思想，諸位有因緣可以看一看。那麼，這個「悟」有三種：一、就是

解悟，解悟就是了解我們本來具足，不生滅的清淨自性，了解。二、行悟，行就是要落實去修行，見一切相，心如如不動，即見本性；但是，因為我們習氣太強烈了，難以降伏，所以，沒有辦法一下子就證悟，所以，需要時間。到了功夫與佛相等，那就是證悟了。說：唯佛究竟，所以，證悟就是徹底解脫的意思。第10頁，

一、解悟，解悟——就是始覺智，這個「覺」，後面加一個：智，這樣解釋起來比較明顯，叫做始覺智。我們來聽經聞法，來了解我們每一個人都有一個清淨自性，從現在起，發菩提心，開發我們深層的般若智慧，這個起動點叫做始覺。於此覺中，了妄達真。這個「妄」要加一個：心；這個「真」，底下也要加一個：心。什麼叫做了妄達真呢？了妄，「妄」就是我們所講的妄心，就是所謂的意識心；「達真」就是通達真如的自性清淨心。所以，這一句跟轉識成智，有相通之處，意思就是說：達妄本空，了妄本空，「達真」就是通達真如自性本有。所以，這個轉識成智已經非常明顯了，就是這個識……所謂的「識」，是指執著的意識、分別的意識，在我們的如來藏性剎那之間閃動，而我們誤認為那個就是我們的心。而我們的眼、耳、鼻、舌、身、意，其實，所有的造作，眼見一切色；耳聞一切聲；鼻嗅一切香；舌嚐一切味，其實，都是如來藏性。我們因為不知道，所以，心就一直起波浪，我們受無明的風一吹，不知道境界是假相，境界一現前，我們內心裡面高低潮一直起來，煩惱一直不斷，可是，所有的煩惱都不能離開如來藏性。

用這樣講，你聽不懂，我用一個比喻，譬如說：大海，大海，大海所有的浪，

統統不能離開這個大海；太平洋不管起多大的浪，都不能離開太平洋。我們也是一樣，眼見一切色，無論你多麼的執著，不能離開如來藏性；那麼，你的執著變成一個負擔，把所有的如來藏性全部都掩蓋了，所以，這個無明在作用。那麼，這個無明在作用，我們的生活就會苦不堪言，我們每天都要懲罰自己。所以，了這個妄，達這個真，是非常重要的，要懂得歇即是菩提，歇即是菩提。換一句話說：你所有的浪這樣打來打去，其實，都是海水；你今天所有的執著、分別，在聖人的角度，都沒有任何的意義，因為它都是你的心在作用。

我們以為有實實在在的外境，而佛陀告訴我們：所有的相，你所顯現在你的外境的，其實，本來就空；你所恨的對象，其實不存在；你所貪愛的對象，也不存在，因為他是生滅，他一定會毀滅的！是不是？他是緣起，緣起就是無自性的東西。所以，科學家是往外拼命的去探索；當然不能說他不對，幫助我們解決一些生活上的困難。對不對？所以，科學家是往外去探討、去追尋，望遠鏡可以看得很遠很遠，可以看到仙女座，像我們這個仙女銀河，看到我們這個銀河，我們這個銀河，有二千億顆恆星，二千億。一直往外看……那麼，能不能解決內在裡面的煩惱呢？不行！科學家（煩惱）來了，照樣情緒……科學家死了，這個神識照樣脫不了輪迴。所以，往外看是不究竟，不是說他不好，而是不能根本解決我們痛苦、煩惱和輪迴的問題。科學家的存在，有人類某一個層次上的功勞；但是，不能究竟解脫。所以，這個了妄達真很重要！

「了妄」者，如了七處皆妄，七個地方都是妄心，阿難講內、講外、講中間，都被佛所破，所以叫做七處皆妄。一切世間幻化虛妄。為什麼講幻化的呢？因

為眾生沒有透視和分析的力量，老是認為相是實在的；唯有大智慧的人，一眼就貫穿、透視了，人就是一堆骨頭，不管你穿著西裝、多麼漂亮的衣服，他就是一堆骨頭，一堆臭骨頭！所以，六祖講：元是臭骨頭，何必立功課。就是幻化、是虛妄的、不實在的世間。問題出來了，我們誤認為它是真的，我們誤認為它是真的，就拼命的求，為了好吃的東西，就拼命的求；為了好睡的東西，就拼命的找；為了漂亮，就拼命的抹。是不是？化妝品！為了瘦身，我們就拼命的買運動器材，反正就是一一直在忙，然後，到最後撒手西歸的時候，咦？發現我們不知道在忙什麼？所以，好萊塢那些影星，有的大影星要往生前，就講了一句話說：我忙了一輩子，好像找到了什麼東西；但實實在在也不覺得怎麼樣呢！我擁有它：「大明星」，也沒什麼感覺呢！可是，又能如何呢？所以，眾生就是重複的矛盾，因為他沒有碰到佛法。是不是？喔！碰到了佛法就知道，原來世間是幻化、是虛妄不實在的、假相的東西。

「達真」者，就是如十番顯見，「番」就是次，十次來顯出這個見性，佛指示出來。通達本有，「本有」就是本來就存在的，「真見之性」，真見就是不是妄見了。這個就是「始覺智」，名叫做見道位，就是見道，這是真正的見到不生不滅的本體了。於是悟中，行者的觀念，就是所謂的（知見），改變了，行為也轉變了，而且此等轉變皆是決定的，把筆拿起來，決定什麼？決定以不生滅心為本修因，以不生不滅的心，來作為我們本修的因，下決心了！換句話說：就不會受到外境的影響。我們生命當中，每天多少都會碰到一些不愉快的事，可是，對一個下定決心的人來講，無礙，這個是前進的階梯，並不是……非如突然心血來潮，曇花一現的，這個就像《圓覺經》所說的：「既已成金，不

復為鑛」。這一句話的意思是說：既然已經成佛了，就不會再回復做眾生。意思是說：既然已經見性的人，就絕對不會再變成眾生。那麼，諸位現在就是進入了鑛、鑛區，要開採什麼？開採出來這個鑛，然後，我們好好的磨練，成為金。我們的清淨自性就是金，無量劫來，這個鑛裡面埋有金，我們自己不知道，原來我們也是佛！

是故非如一般之文字知解，乍現即逝；這文字知解就是說：憑意識的觀念，憑意識的觀念，就這樣子，叫做文字知解。所以，你就是念中文系、念到博士，這些文字很通達；乃至於念英文，或者法文、西班牙文，念到博士，仍然與生死不相干，了生死與文字、語言無關，無關！那麼，這個文字知解是乍現即逝，乍現即逝就是生滅意識心，是顯現一下，它又變化了，不是不生不滅的如來藏性；不生不滅的如來藏性，無關於語言、無關於文字。即如小乘的見道位，一切的邪見、惡知見悉斷；見了不生不滅的本體的人，邪見影響不了他，惡知見……惡知見就是沒有正見。

所以，在座諸位在這裡薰習，以後你到任何一個時間、空間去聽經聞法，乃至於打開電視，那法師講什麼，一打開，你就有這個能力，判斷這個法師講的知見正還是不正，很清楚的，你就自己有這個能力了。亦如大乘見道位，決定一佛乘，沒有二乘、沒有三乘、沒有五乘，只有一佛乘。不再履於凡外權小之徑，就絕對不再走凡夫、外道、權：權乘菩薩，還有小乘之路。並於一切法，聞即信受、諦解。為什麼聽了就信受、就諦解呢？因為他有解悟的功夫。所以，聽經聞法，這是一生一世最重要的功課，而一般人卻忽略了，卻忽略了。

二、叫做行悟，行悟，這個就是(修行)過程微細的習氣還在，所以，它是一個過程，叫做行悟。意思就是說：你在修行的過程當中，你有好多次的情緒高低潮，會有種種的逆境、煩惱、習氣現行、現前，行悟。當一個人落實到真正的修行的時候，他會發現，妄念、煩惱、習氣很難斷；只有那些不修行的人，就認為修行很簡單；其實，修行可不簡單！因為這個行悟，必須一點一滴的累積。行悟，用一句恰到好處的語言，就是：修行是點滴的功夫，就是行悟最好的寫實境界。修行，你必須一步一步來，碰到煩惱，你一定要有能力去處理，不能說出家十年、二十年了，習氣一來，跟著跑；或者我們在家居士，貪瞋癡一來了，跟著跑，這個就沒有行悟的功夫了。

二、行悟——就是明心見性。「明心」者，就是明心相，明心相。心相者，就是如大乘五位百法中所示之心王、心所，什麼是心王？就是眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識、末那識、阿賴耶識；也可以說：前五識、第六識、第七識、第八意識，這個總共有八；心所法是五十一，五十一；心不相應行等法，二十四。那麼，什麼叫心王？「王」就是可以主導的，我們這個身體，哪一些意識在主導呢？就是眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、第六意識、第七意識、第八意識，這個叫做心王。「王」就像國王，「所」就像大臣，心王，眼識，譬如說：看一件東西，眼識顯現了，看一件東西，心起貪念，這個就是心所就跟在心王的旁邊。就像國王出巡，旁邊都一定有大臣，心所就是大臣，跟在國王的旁邊。一個善良的人，耳朵一聽到人家可憐的人，他馬上抱以同情心，發揮他的愛心，就是心所，善心所就跟著起現行了。所以，心王出現，心所猶如大臣，緊跟在

旁邊。

那麼，心不相應行法，心不相應行法，也不是心王、也不是心所、也不是色法，這是心王、心所跟色法分別，所產生的一個概念，叫做心不相應行法，也不是心王、也不是心所、也不是色法。譬如說：我得到一件東西，「得」就是一種觀念。譬如說：時間，時間就是心不相應行法的一種觀念，時間本來不存在，是人類從心王、心所、色法，所分位出來產生的一個觀念，叫做心不相應行。所以，聽這個《楞嚴經》，要有唯識和《百法》、還有《大乘起信論》的基礎，就是這樣子。心王、心所、心不相應行等法，包括心所的善、惡；「惡」就是煩惱，「惡」就是煩惱。等法的自相、以及相互間的關係，如何生起、如何修滅。生起就是動念，修滅就是讓它息滅，懂得離相，他就能息苦，就是走向修滅的正道。

至於「心王」，則了八識之體，因為每一識都有見分、相分、自證分、證自證分，這八識的自體的體，就是所謂的自體分，自體分；那麼，見分跟相分就是它的用，就是相用。則了八識的自體，諸識各自的體、相、用，像第八意識，有相分、見分、自證分、證自證分；那麼，第七意識以第八意識的見分為自我，就卡在一個我執跟法執，因此精神攀緣了物質，產生了執著，變成內心世界的負擔和痛苦，而我們不能了解，物質世界跟心靈世界，是來自一個，同一個世界，同一個什麼世界？同一個如來藏性，同一個不生不滅的心體，迷了，就會有物質跟精神的交叉，煩惱、貪著；悟了，就知道所有的物質跟精神，來自一顆清淨心，沒有任何的煩惱。所以，這個也可以解釋情與無情，同圓種智的道

理。

諸識各自的體、相、用如何，這以前我們在《百法明門論》、唯識學都講過了。以及其間互動的條件以及本源。如是一一法皆明了者，乃得稱為真「明心」者，所以，六祖惠能大師說：「明心號菩薩。」明了我們這一顆不生不滅的清淨心，就是菩薩。「見性」者，就是見自本性，也就是見五蘊、六入、十二處、十八界、二十五有；二十五有就是三界，有時候我們稱為九有；有時候稱為二十五有，這個以前都講過了。皆本如來藏妙真如性。為什麼強調這樣子呢？強調這樣子，五蘊身就可以發揮你的如來藏性，即五蘊身就是如來藏性，你就可以好好的發揮，可以起作用啊；六入，在六入的地方，就可以起如來藏性的作用啊；在十二處、十八界、二十五有，都可以顯現我們不生不滅的如來藏性。問題來了，眾生因為沒悟，所以，發揮不出來，本性起不了作用，每天都在恐懼；每天都在追求；每天都在傷害；每天都在互相批評，怎麼能夠體會本如來藏，妙真如性呢？此見性，當修道位，也就是「分證覺」，前面是始覺，現在叫做分證。也就是在六十位修證過程中，分分斷無明，即得分分見。

諸位！他這裡的註解，是用天台宗的思想，天台宗的思想。是故《大般涅槃經》中這麼說；所謂《大般涅槃經》是什麼意思呢？重點是在講：一切眾生皆有佛性，叫做大般涅槃。意思是說：所有的眾生，都有常、樂、我、淨的涅槃妙心，這一部經最主要的，是承認包括蚊子、狗、貓、天、人、畜生、地獄、餓鬼，不管哪一道的眾生，只要他肯修行，都能進入大般涅槃。所以，加一個「大」就是絕對，就是所有的經典，沒有人這樣講。小乘的經典講說，有的眾生是不

能成佛的，根器太差的；到了佛入涅槃前，佛說：一切眾生，皆可進入大般涅槃，只要他有因緣聽到佛法、肯修行，就有這個機會。所以，《大般涅槃》講什麼？《大般涅槃》講二個重要的思想：一、常樂我淨，二、一切眾生皆入涅槃，這個《大般涅槃》最重要的思想，有二個重點。

是故《大般涅槃經》中說：「十住菩薩猶見不了了。」中間加幾個字：十住菩薩對佛甚深心境，很深的那種心境，猶見不了了：還不是看得很清楚。十住菩薩對佛的甚深心境，猶見不了了，還是沒辦法完全清楚、看得很清楚，沒有辦法全部見到。意思是說：十住菩薩雖有見性，但仍不能了了全見，是故，於此位中，尚非現量境界，而仍屬比量智。什麼叫做現量境界？我們說：佛證悟了，破無明，見法身，萬法唯心現量，只有如來的智慧叫做現量。而仍屬比量智，這個十住位；什麼叫做比量呢？比量就是說：用類比的，方向對了，但是，境界還不夠。

比量智，你這樣講不清楚，舉個例子，你就很清楚了，譬如說：我們今天在高雄文殊講堂，要去台北，到台北譬如說成佛，那麼，台北，到台北，佛就是到台北了，叫做現量境界。好！我們坐這個高鐵、火車，坐到台中了，坐到台中，方向對不對呢？對了！是不是？方向坐對了，十住菩薩就是方向對了！可是，如果往台中的方向，再繼續往北，會不會到達台北呢？會的，因為方向正確嘛！比量智就是這樣子。知道吧！就是說：你朝這個方向去，確實可以成佛；可是，你目前還沒有達到那個境界。這樣的比喻就：喔！原來如此了！就很清楚了！

第三、叫做證悟，「證悟」的旁邊寫四個字，叫做：究竟解脫，只有佛陀的智慧，能讓我們究竟解脫，這個就是「究竟覺」，也就是證道位，也就是現量智。是故當知，所謂「悟」者，絕非「神秘」、籠統的概念，而是有具體的悟境、對象、以及內容。而且悟前與悟後，其人的三業，必然轉變，有所不同。所以，修行嘛，諸位！就是要懂得轉，要轉迷成悟；要轉識成智；要轉煩惱成菩提。是不是？這個統統是個「轉」字，學佛，命運就是看這個字，看你會不會轉？山不轉路轉；境不轉心轉。不能轉這個念頭，卡死某一個觀念，你每天會活得很痛苦，看這個也不順，看那個也不順。

所以，日本的或者美國的科學家，就告訴我們要懂得轉。我們的腦部，我們的腦部，有幾個腦波的頻率，叫做 α ， α 頻率，就是腦波， α ，還有 β ，還有 γ ，還有 δ ，四種腦波。 α 的腦波是這樣子的，所以，一個人保持理性的時候，他這個腦波是這樣子的，叫做 α 的腦波。它的週期性非常的固定，心靈非常的穩定的時候，他的生命是一種享受，enjoy 他的生命是一種享受，它的波動是非常的穩定的。如果是 β 波的話，它就是這樣高一下，就噹~~~~震動，震動，煩惱起來，它就一直震動……它會放出一種毒素，放出一種毒素。NHK的電視節目裡面的這些科學家也講了：我們的腦部，可以製造好的腦波，會產生好的激素，會影響到我們的全身。如果我們動念，起不好的念頭，會激勵出一種不好的激素，會傷害我們。譬如說：一個人常常瞋恨，或者是憤怒，或者是緊張，我們的胃就很不舒服，胃就會很不舒服。一個人常常憤怒，就會高血壓，不是先天性的高血壓，後天自己氣壞了，氣得血壓快炸掉了！是不是？美國就更進一步、更了不起了，所以，佛法它是很科學的。

美國有科學家是這麼樣測試的，怎麼個測試法呢？他這個腦部，不用艱澀的名詞，他用你聽得懂的名詞，測試，叫 test，測試我們這個腦部，分叫做快樂區，快樂區；再來就是煩惱區；再來叫做恐懼的區，再來叫做恐懼的區，恐懼；再來就嫉妒，就是煩惱跟快樂、恐懼。腦部用那個偵測，然後，裝那個電子的頻率，掃，像掃描一樣的，裝著。當一個人談戀愛的時候，他的腦部——快樂區，快樂；可是，這個快樂有限，有限，有限，這快樂區。當一個人煩惱的時候，譬如說：這腦部裡面，好！這個人正在測試的時候，然後，跟她講一些她老公讓她很氣憤的事，她很氣，他講到她就憤怒，憤怒的時候，她這個腦部裡面，就～～～快樂區統統沒有，就是一直激怒、憤怒、不滿，然後，那個腦波嗡嗡～～～控制不住，所有的光統統消失，沒有，快樂區全部都被取代。

後來，再去請一個印度的修瑜珈的，yoga 修瑜珈的來，這個印度的瑜珈；當然不是學佛的啦，修瑜珈的。這個修瑜珈，稍微與大自然有結合，然後，請那個印度的瑜珈修行人來，腦部安住，然後，就跟他談，放影片給他看，那個修瑜珈的，心都如如不動。然後，一測試，他那個快樂區，全部……腦部都是快樂區，那個光，攝起來的時候，攝起來的時候，全部都是放光，頂部都是光、能量。然後，測試他的手指頭，叫他手指頭按下來，透過了特殊的儀器，手一照，連那個指頭都放光，連那個指頭都放光！一個修瑜珈的人，就有這樣子的能力，那我們修學佛道就更不用講了！因此，你要過得快樂嗎？要保持一個能轉的念頭。

日本NHK這個電視節目，我最近在看，他說，譬如說：我們身上有二千塊，沒有智慧的人，口袋裡面抽出來，他就說：唉！只有二千！哼！這不快樂區馬上就擴散，快樂區馬上被隱藏起來。然後，一個有智慧的人，口袋裡面抽出二千：哇！我還有二千呢！快樂區馬上就擴散，快樂區馬上就擴散！你看，**萬法唯心現量**。所以，日本的科學家說：思想是可以物質化的，就是**我們的想法，會改變這個物質世界的**；**我們的想法，會改變這個腦波的**。因此，如果我們想要過快樂的日子，就要改變這個想法，就要有正確的想法，叫做正知正見。正確的想法，引導我們腦部發射出 α 波， α 波，就是這樣， α 波，知道吧！ β 波就是B一橫下去， β 波。 γ 波就是r字， γ 波。 δ 波就是一橫，彎一下倒勾過來，叫做 δ ，會不會念啊？好不好？

所以，**學佛的人是幸福的、是快樂的、是找到生命的智慧泉源**，就像挖到寶，中了第一特獎！在座底下每一個，統統中第一特獎，有學佛啊，知道怎麼樣來解決我們的生老病死，解決我們內心裡面的煩惱，你找到了！是不是？所以，記得！保持一個快樂的心情，記得懂得轉念頭，轉過來。所以，有人對不起你，不要煩惱，你就告訴自己：該還的早一點還，臨命終也少欠他，趕快來討一討，才不會痛苦。轉變一下這個念頭。**其轉變即：越加清淨、莊嚴、心不貪染、內心充滿了智慧。而且當然不會因為悟了，而言行乖異，乖異就是很奇怪，吃飯不吃飯、睡覺不睡覺，行為反常，而且內心充滿著狂妄。大悟的人不會，大悟的人，永遠用謙虛來表達，不狂妄，一點都不狂妄。也不再貪愛這個世間，貪愛這個世間，有什麼可怕呢？就是繼續輪迴。是不是啊？繼續輪迴。**

我看那個「地球脈動」，你們有空要看，多少的科學家去拍攝了五年，我看那個「地球脈動」，做那個企鵝，皇帝企鵝，也很可憐！牠在這個暴風雪之下，-5、60度，很不容易，那個母的企鵝這樣走，走了一百公里，到內地裡面去什麼？去孵蛋，孵一顆蛋，孵一顆蛋。那企鵝，大家都要搶位置，大家冷颼颼的擠在一起，那個蛋是這樣子。很不容易這個暴風雪停止了，暴風雪停止了，大家都在移動了，大家都在移動了，把那一隻母企鵝擠一下子，那個母企鵝的蛋跑到前面來了，那個蛋，企鵝的蛋，一碰到那個冷空氣，不要經過三十秒，那個蛋死掉了！孵不出來，三十秒內！那個太冷了，零下七十度啊！知道吧！南極那個地方，零下七十度啊！南極跟北極加起來的冰帽的面積，南極佔90%，北極只有佔10%，所以，南極洲冰天雪地多、大；北極，一點點。南極洲冰天雪地是山突出來的，所以，你到南極去看，那冰山，都是看起來浮在冰山的；你到北極去看的時候，是凹下去的一個湖，凹下去的，凹下去的，北極看的是凹下去的；南極的是凸出來的。所以，南極洲佔的總面積，佔90%，90。

這個還不冷，我們地球的南極洲，零下七十度是最冷的；月亮，諸位！月亮的冷度有多冷？你知道嗎？猜猜看，月亮的南極幾度？1．零下五十，2．零下一百，3．零下一百五十，4．零下二百，猜猜看，1、2、3、4？零下幾度？二百！月亮，月亮，我們月亮，月亮。月兒像檸檬，高高的掛天空～～～不知死活！零下二百度，你以為那個很可愛？一點都不可愛，上去以後，馬上冷，死掉了，活不了的，零下二百！好！月球還有一個觀念很重要的：無常的觀念，月球怎麼樣呢？月球，每年，每年，離開我們地球3.8公分，一直遠

離……一直遠離我們地球，每年遠離地球3.8公分。你看3.8公分沒有什麼嘛，十年才38公分；一百年才380公分。是不是？五十億年以後，五十億年以後，月亮就跑得很遠很遠，五十億！這個天文都是算幾十億年的，這個就是無常。所以，將來我們五十億年以後，沒有月亮可以看了！對不對？

這個天文奇觀還不怎麼壯觀，要最壯觀的是哪一個星呢？叫做木星，木星，這個木星，一抬頭，木星是地球的三百倍，木星是地球的三百倍，如果你……當然，那邊沒有辦法存活人，溫度幾百度、一百五十度，那裡沒有辦法活人。是假設說：有因緣站在木星上，抬頭仰望一看，幾個月亮，你知道嗎？二十六個月亮，二十六個衛星，木星有二十六個衛星。我們在地球，抬頭仰望，只有一個月亮；那個木星，月亮太多了，可能要用大砲打幾個下來，太多了！哇！二十幾個月亮！是不是？木星，木星，三百倍，我們地球的三百倍。我告訴你：從台灣坐飛機，到地球的背面美國，要飛十二個鐘頭。對不對？對！我告訴你：你去木星，假設也有台灣這個地理位置，飛到星球的另外一端，用現在的飛機，要飛多久，你知道嗎？要飛三百六十五天！用最快的，現在的飛機，從木星的東邊，飛到那邊西邊，要飛三百六十五天！那個時候，在飛機上就不是吃一個便當了，吃到讓你叫不敢，沒辦法了！所以，這個星球的知識，我們要了解一下。好了！底下，我們不再貪愛這個世間，恣行雜染，（若如此者，則決非悟了，而是著魔——然末世眾生愚妄不知，常以著魔為大悟！）現在就更多了！

2. 叫做持心戒（初行）

持心戒者，即是持佛戒。不只是身不能去犯，動念都不行。如佛在本經中說：

「我毘奈耶中宣說修行三決定義：「毘奈耶」就是律藏，就是律學。我在戒律學裡面，宣說修行三決定義，所謂攝心為戒，就是注意你的起心動念，這個才是真正持戒的人，注意你的起心動念。《大乘本生心地觀經》裡面講；你這個要做一下筆記，什麼叫做真正持戒的呢？持佛的心戒呢？有四句話，你要很小心聽，一、不敬持戒，二、不輕毀戒，三、持犯一如，四、是名持戒。喔！原來持戒是這麼一回事，我們一句一句話來剖析它，不敬持戒，不會特別恭敬那一些所謂持戒的人，不會特別去恭敬他，因為四大本空，五陰無我。意思就是說：心要保持如如不動，持戒好，我們隨喜讚歎；但是，不會特別，平常心就好，叫做不敬持戒，不會特別恭敬持戒的人，你所謂持戒的人。不輕毀戒，「輕」就是輕視，絕對不輕視那一些毀犯佛陀戒律的人，因為那些人是值得我們同情，不是我們要恨他，絕對不可以輕視。所以，不敬持戒就是心如如不動；不輕毀戒也是心怎麼樣？也是如如不動。持犯一如，為什麼叫一如呢？持戒不可得，犯戒不可得，「一如」就是畢竟空。是名持戒，這樣子的心保持如如不動的人，才是真正持佛的戒律。

好！所謂攝心為戒，因戒生定，因定發慧，是則名為三無漏學。」「漏」就是煩惱，戒定慧具足，就沒有煩惱了，就是無學位了，就是無漏了。這一杯水端起來，如果底下打一個洞，這水就會漏掉；這一杯水，底下沒有洞，它就不會漏，叫做無漏。意思就是：具足戒定慧的人，對這個世間不再貪染，就沒有煩惱。一般的戒，都是指身口戒，不是心戒；而「佛戒」是心戒，是故：「攝心為戒」，攝心為戒是什麼意思呢？就是注意你的起心動念，才叫做真正持戒清淨的人。如果我的身體不殺、不盜、不淫；我這個口，不妄語、不綺語、不兩

舌、不惡口；但是，我的內心充滿著嫉妒、充滿著恨、充滿著懷疑、攻擊、排斥，心，雖然嘴巴沒有講，是不是？身體沒有殺、盜、淫；但是，那個動念控制不住，前面的身、口持得很清淨，看到不如意的事情、不喜歡的就憤怒，那麼這個人能說他是一個持戒的人嗎？心又是最難找的，最難明了，最難明了的，因為它是內心的深處裡面。是不是？稍微不注意，就會被牽著鼻子走。所以，以攝心、攝念，令惡心、惡念不起，名為心戒。

所以，注意看喔，這個是很重要的喔，連動念都不行！譬如說：這個東西就不是我的，記得！一針、一草、一木、一錢，都不要去動，這不是我應該得到的錢，一毛一分、一針一線、一草一木，統統不要去動；包括你晚上作夢的時候，都不會去偷拿人家的東西。因為既要修「佛定」，所以，不能光持凡夫、小乘「身、口」之戒——持此戒者，於其持犯，就是持戒和犯戒，即不能說具多少緣。所以，持此戒者，於其持戒和犯戒，就不能說具多少緣，且其事成就，就不論這個了。具多少緣，「緣」就是條件，具足多少個條件，那麼，這裡舉戒律的例子，譬如說：如「前人命斷」（殺生），殺生，要把前人的命砍掉，而且他的氣斷了，真的死了，這個才叫做犯殺戒。而持楞嚴大定的人不行，動殺念都不行，不要講說具足幾種因緣。是不是？不須要，動念都不行，因為要成佛嘛！

好！「離本處」（偷盜），「離本處」上面少一個字，叫做「舉」離本處，舉：舉重那個舉，舉離本處，叫做盜戒。就是那個是別人的東西，你明明知道，那是別人的東西，刻意的把它移動位置，叫做離本處，舉離本來的位置。諸位！

這個戒律很微細的，諸位看！諸位！這如果是一塊黃金，黃金，放在這裡，我手中的撫尺當作一塊黃金；鑽石好了，鑽石比較高貴，鑽石鑽石我愛你～～～大家都喜歡這鑽石。鑽石放這裡，好了！你知道這顆鑽石是怎麼樣？不是我的，別人的；第二點，你明明知道不是我們的；第三點，叫舉離本處，諸位！這樣子，我手這樣子，還沾到一點點地面，算不算犯戒？算不算？不算！因為「本處」還一點點黏著！這個戒律很微細的，佛制的這個戒律，沒有研究過比丘戒的，這個不容易了解。這樣一點點，剩下一點點，這個鑽石還剩下一點點接觸；如果這樣子舉離0.1公分呢？犯不犯？犯！這樣就算犯盜戒，舉離本處，舉離本處。如果後悔了，再放回去，犯不犯？啊？犯！已經舉離本處了。可不可以懺悔？可以！你們都比我聰明，比佛還厲害，我都還沒講，你們就：可以！好厲害！（日語），好！「離本處」。好！

第三個叫做淫，就是「入胡麻許」，就是一點點叫做胡麻許，這個叫做犯(邪淫)，一點點就算。再來，「前人領解」(妄語)，前人領解是什麼意思呢？就是對方要聽得懂。在座諸位！我問你一個問題：我今天如果到非洲，非洲去，對那個黑黝黝的黑人講：黑人，黑人！我慧律法師證阿羅漢果！然後，黑人怎麼樣？二個眼睛這樣看我，諸位！我講我證阿羅漢果，黑人二個眼睛一直看，聽不懂，有沒有算犯妄語戒呢？沒有！好！確實是！是不是？因為他不知道我在講什麼嘛！所以，這個犯妄語……所以，你要講自己成佛，可以到阿拉伯去講。對不對？到阿拉伯，你講：我成佛，我成佛啊！阿拉伯人二個眼睛看著你！是不是？然後，到美國講：我成佛！美國人@ \$ # % & 不犯妄語戒的喔！到非洲去講給別人聽，因為前人不領解，你知道嗎？「前人」就是對象，你講的那個

對象，不能理會、領會說你到底在講什麼呢？如果你講給台灣人，或者中國大陸的人說：我證阿羅漢果！你沒有證阿羅漢果，對方聽得懂，你犯不犯呢？犯！他對方聽得懂你在講什麼，你就明明沒有證阿羅漢果，你就講你證阿羅漢果！對不對？所以，你記得！對外省人講，你就講台語：喂喂！我證阿羅漢果了！我證阿羅漢果了！啊？啥？在講啥？他聽不懂！所以，對外省人，你就講台語；那麼，對台灣人就講國語的，跟師媽講：師媽，師媽！我證阿羅漢果！師媽：……喔！阿羅漢果不是可以喝嗎？是不是？她聽不懂。所以，前人不領解，不算妄語，不算妄語。前人，對象叫做前人。

好！「咽咽得罪」，這個叫做飲酒罪，飲酒得罪。「咽咽」就是一口一口，一口一口。諸位！喝酒不是你想像的這樣子，諸位！這一杯如果是酒的話，酒的話，不是這樣子，這樣叫做犯戒喔！酒不是這樣子的，酒是這樣計算的，犯一次；再喝，犯第二次；再不趕快放下來，再喝，犯第三次，這個酒，不是一瓶酒喝完，叫做犯酒戒喔；這個喝酒是喝下一口酒就算犯！對不對？就算犯了！這個很微細的。咽咽得罪，就是喝一口得一個罪，所以，最好……諸位！這個飲酒，你可以知道，這個飲酒是害了多少家庭破碎；多少喝酒的人去撞死人，撞到變成植物人，真的！喝酒這個罪很重，我覺得說：國家這個法令，對這個喝酒的人要嚴厲的懲處！好了！因為你喝酒，結果一撞，對方沒有死，下半身全部都是殘障！你看，這個孩子才二十幾歲，他的父母親要照顧他一輩子啊，要花多少的錢啊？喝酒撞死人，也不能判死刑。真的！有的當然不是故意的啦，有的開車，不是故意撞人的。所以，這個飲酒開車，這個罪過很重的，一個家庭，會完全的毀在你這個開車人的身上的。

像上次，一個國小，對不對？是去年嘛，一個國小去遊覽，這遊覽車掉下山谷，對不對？死多少人呢？二十幾個，二十四個！一個司機開車，掉到山谷底下，死二十四個，二十四條人命，因為你那個開車，你看這罪過有多重啊！所以，我都跟法勝講：你載我要很小心，無量無邊的眾生的法身慧命，目前要看這一尊！開玩笑的啦！有時候講講笑話。所以說：開車要很小心。是不是？因此，如果法勝的身體不好，我的黃色衣服給你穿，你坐旁邊，我來！因為我開車也是很行的，只是坐到那一輛車子太高，看不到前面而已，為什麼車子那麼大呢？看不到前面。我開車從高速公路走過去的時候，咦？這車子沒有人啊！怎麼會跑呢？因為太矮了！好了！好！

底下，說：不是像要種種的因緣，殺生要具足幾種因緣；偷盜、邪淫、妄語、飲酒，得要種種的條件、因緣具足方結罪，才結罪。在《楞嚴經》裡面，只要起心動念有惡念、惡心生起，就是有犯，是故名為心戒。很重要的！在座諸位！你們將一定會成佛，聽到楞嚴大法的人，一定會成佛，因為他是用心戒在修行。故欲修佛定者，須持佛的心戒，持心令無殺心、無盜心、無淫心、無妄語心，才有資格，才有資格修習佛定。至於持佛心戒，於本經中則包含兩大單元：

一、四種清淨明誨（詳見經文卷六）

a · 其心不殺——就是不起殺心

b · 其心不盜——就是不起盜心

c · 其心不淫——就是不起淫心

佛教教導我們，這個淫心要在這裡稍微討論一下，跟科學配合一下，科學家或者生理學家告訴我們說：淫欲這種東西，它叫做非理性，因為我們無量劫來，在佛教講叫做習氣；那麼，在生物的角度，這幾天，我一直在看這個DNA時代，它裡面就是說：生物的選擇死亡，生物之所以選擇死亡，是為了把這個DNA傳到下一代。所以，我們這個色身一定會壞，但是，我們雄性的精蟲、母體的卵會結合，把這個DNA傳遞下去，這個DNA有二十三對的染色體，二十三對的染色體會傳下去。所以，在生物的角度來講，這種東西是不能克制的，叫做非理性行為。就是不是說你停，就可以停得下來的，因為它每一分、每一秒，它都會分泌的，雄性的叫做睪酮素；女性，女性的荷爾蒙，他這個一定要發洩。也就是說：一定會自然的推移，準備要繁衍下一代，在生物學家來講，這個是很正常的。

意思就是說：每一個人，都有性本能的衝動，他要繁衍下一代。所以，佛教導我們就是說：因為它是本能、是業力，所以，不用克制的。不可以說：我接近這個境界，用克制的！佛不允許這樣子的。佛說：欲來須避，如避火坑。要用避開來的方式，就是說：儘量不去接觸，是用這種方式，而不是說：常常去接觸，有這種環境，然後說：我要去克制它！佛說：一個都沒有辦法！可以統領百萬大軍，絕對抑制不了這種欲望的衝力，因為它是無量劫來的習性；從我們的生理來講是必然性，也就是說：它的力道像排山倒海，一下子要擋它，擋不住的！所以，我們要了解佛的用意，就是說：我們要保持一個距離，一個距離，一個距離。

那麼，什麼叫做**基因改造**呢？譬如說：美國的哈佛大學一個醫學的博士就說：將來的人類是可以訂做的，訂做就是說：什麼叫做訂做呢？我們染色體裡面有DNA，這個DNA叫做**遺傳因子**，我們現在常常聽到：基因改造，基因改造，植物有基因改造，對不對？你們聽過這樣子的名詞嗎？這基因改造。這基因改造是什麼意思呢？我簡單跟諸位介紹一下，我們的這個DNA，它這個鏈，它是一條鏈子，這個鏈，科學家用英文字母把它排列下來，四個英文字母，叫做ATGC，ATGC，ATGC，用這四個字母，有的是AATC，有的是TTAC，所以，這個字母的鏈，叫做雙螺旋狀。什麼叫做雙螺旋狀的呢？諸位！觀想一下，我們的DNA，形狀是什麼呢？DNA的形狀是這樣子的，二個樓梯，二個樓梯，高的樓梯，高的樓梯，二個樓梯，知道嗎？這樣子有一點點距離，一點點距離，把它旋轉，同時旋轉，二個樓梯同時旋轉，同時旋轉，這個就是DNA的外貌、形狀。

我們這個DNA，一生一世會分裂五十次，叫做遺傳因子，會分裂五十次，每分裂一次，我們DNA的鏈，它就會少一點點。所以，人類的極限壽命，是一百二十五歲；烏龜、海龜可以分裂九十次，DNA可以自己分裂，再重新組合，分裂，再重新組合……父母親結婚也是這樣子的，父母親結婚以後，雄性的精、母親的卵，重新排列，重新組合，遺傳。那麼，現在發現有很多的疾病，就是這樣，DNA。如果你這樣子看不清楚，我用一個比喻更清楚，DNA就是拉鏈，拉鏈，完整的DNA就是拉鏈。譬如說：這個人有遺傳病，遺傳病，遺傳病，現在發現的：阿茲海默症、帕金森氏症、早衰症、先天心臟病、腦部發育不全，還有小兒麻痺，骨頭發育不健全，骨頭發育不健全。這個就是在D

NA的這個鍵裡面，A T G C，A T G C，這個A改變了，它變成了T T G G，改變了，這是第幾對的染色體變化了，這個基因，有的基因，父母傳下來就少了這個，少了這個。那麼，少了這個基因，將來成長以後，譬如說，我告訴你：精神病也會遺傳，知道吧！精神病也會遺傳。譬如說：這個父母親前代，他們有精神病的，他有這個精神病的，它這個鍵，DNA，結婚以後，傳到下一代，小時候，這個小孩子看來，健健康康、快快樂樂的很活潑；到了三十歲、四十歲，這個DNA的遺傳因子起作用的時候，精神病馬上就出現，馬上就出現！這個就是基因。

那麼，美國現在就是說：人可以基因訂做，就是說：把這個A T G C重新排列，重新排列，重新組合，所以，當哪一個鍵、哪一個英文字母出狀況，他就把那個英文字母拿掉，這一段的A T G C，這一段不好，統統拿掉，再補進去，打進去健康的基因，打進去健康的基因，叫做基因改造，徹底的改造，量身訂做，就可以預測這個小女孩的未來，喔！這個小女孩將來是金頭髮的、藍眼睛的，身高一百七十幾公分的，都可以量身訂做，不是接受這個聽天由命。但是，因為這個醫學才剛剛進步而已，這個孩子一出世以後，將來統統沒有遺傳病，因為基因徹底的改造。那麼，基因徹底的改造是不是很好呢？這不一定，因為昂貴；再來，也沒有辦法全球去實施。我們講到這個淫欲心，就講到這個科學上的東西。意思就是說：這種DNA的傳遞，是無始劫以來，沒有辦法克制的，叫做非理性行為。

所以，尤其我們現在，網路、電話、手機方便，所以，上班也太接近，因此，

很多都會發生婚外情，她也不是說你要不要愛她；或者是你愛不愛她，她就是欲望，她就是本能，太接近了！有時候，跟她老公吵架了，她有時候要報復一下，對不對？反正我老公也不知道，我在公司上班，統統不知道，我也早出，也是照樣下班啊，可是，老公不知道；老婆也不知道啊！為什麼？欲望，然後，這個DNA要傳遞，但是，又不能生，因此他就會處於一種矛盾的狀態，家庭沒有溫暖，又是欲望的需要，然後，又違反道德，又不敢講，然後，變成一種內心的痛苦、煎熬，又沒辦法疏導，一直矛盾。所以，人類雖然看起來，活得物質世界愈來愈發達；但是，愈來愈空虛。這個就是佛的角度叫做業力，業力，叫做本能，無量劫來的業力；在這個生物學家來講，叫做本能，這是沒有辦法掌控住的，所以，保持一個距離。這個是佛法跟DNA科學來講，都可以講得通，為什麼佛這樣制這個戒律。

d · 其心不妄語——叫做不起妄語心

二、三種漸次（詳見經文卷七）

a · 叫做除其助因——就是除五辛：蔥、蒜、韭菜……除其助因；生吃生恚，熟食發淫，這些東西，生吃起瞋恨心；熟吃就會發這個淫欲心。

b · 剝其正性——就是斷除酒肉、淫欲，底下這個，(包括正淫)，你要入佛的楞嚴大定，包括正淫都不行；但是，因為我們今天來聽課的，不是叢林，我們比丘佔的比例不大，我們這裡，90%都是居士，這一點，自己要好好的處理。如果你聽了《楞嚴經》以後，是不是？回去就堅持要實施包括正淫：好！統統

斷！明天啊，你先生不學佛，明天就會滿頭包，滿頭包！說：哎呀！師父啊！修這個《楞嚴經》，唉！「一心大亂」啊！因為被揍到瘀青！所以，要修這個楞嚴大定，要二個人配合，他能理解、體會你的立場，你才可以實施。知道吧！

C·違其現業——不緣六塵，旋元自歸，我們這個心不攀緣這個六塵，旋元自歸，就恢復到我們的清淨自性，叫做回光返照，不往外追逐，往內。

如是持佛戒，身語意三業清淨，資糧具足，堪修大定。

好！我們休息十五分。（中間休息）

好！我們看13頁，

3·修大定，叫做（正行）

此即所謂「全體起修」。什麼叫做全體起修呢？依不生不滅的體性起修行，雖然修行，卻念念消歸自性，無所修，雖無所修，如是修，所以叫做全體起修。所言「體」者，真如本體也，真如本體也。以悟得本體故，故得依此本體為「本修因」，（也叫做「如來密因」），而進修首楞嚴大定。其次第為：

①具信解——信解正法、無上法，尤其是真如法；如前所說。諸位！這個真如法，悟到了真如法，就無所不如。現在要把筆放下來，因為它特別重要，要看這裡，現在要認識《法華經》，那個叫做十如是，十種如是是什麼意思呢？要注意一下！如是相，相：外相的相，如是相，也可以講：相是如，相不可得，

就是如。《法華經》十如是，在解釋真如特別的詳細，如是相、如是性、如是體、如是力，力量的力；如是作，造作的作；如是因、如是緣、如是果、如是報，果報的報；如是本末究竟。好！這個學問很大了，為什麼統統講：如是……師父以前沒有悟，完全看不懂，看《法華經》就真的不知道它在講什麼。三十三歲的時候，看到《六祖壇經》，恍然大悟的時候：喔！原來如此，原來世尊的用意是如此。

現在我開始簡單來解釋一下，什麼叫做相如是？如是相，這個把它顛倒過來就是：相是如，喔！相是畢竟空，所以，若見諸相非相，即見如來，如來就是真如，若見諸相非相，非相就是：你了解一切相都是緣起自性，本來就空，那麼，就不可得，不可得就不須要再執著，清淨真如自性立刻就顯現。所以，雖見一切相，相的當下，就是真如自性顯現出來，叫做如是相，相是如，也可以講：相如是。是不是？叫做如是相。

如是性，這個「性」分二種，物質世間叫做法性；有情世間叫做佛性，這個「性」有二個角度來說。所謂法性本空，也就是所謂的依報，包括我們的正報，包括我們的正報，就是這個五陰身。法性本來就空，這個如果你體會不出來，我教你做，跟著我如是的觀想，現在觀想一下，我們的生命，這個色身，其實，都是元素所構成的，把我們身上的元素，徹底的分解開來……包括你看到的相：樹木、大象、土地、星球、海水，現在統統把它擴散開來，你只會看到整個虛空都是顆粒微塵而已。好！業感緣起，這個業力會感應緣起法，這個業力一縮來，這個就是我的業報，一縮來就緊縮，各個相就出來，我相、人相、眾

生相、壽者相，地球、星球、火星、月球，因為我們業感，業力會感應依報顯現出來；業力會感應正報，業感緣起就是這樣子嘛！是不是？好了！業感緣起就這樣子。那麼，這個「性」，現在一下子還聽得不是很清楚，再舉一個例子，譬如說：薑，我們炒菜那個薑，薑是熱性是冷性呢？是熱性，我們就會說：薑是熱性，它就有性了；有的藥草是叫做冷性，對不對？我們會加一個「性」。

好！在有情來講的話，狗有狗的性，是不是？老虎有老虎的性；連植物都有它的性喔！是不是？有的香花就香性；有的那個植物是很臭，叫做臭性，這個「性」就掛在後面了。好！那麼，用法界的角度來講，就是遍法界統統法性不可得，叫做空無自性。剛剛師父教你講，把你看到的相碎為微塵，你就會發現，盡虛空，遍法界都是元素，只要因緣具足，它就會有生命，就會有生命，我們業力感應，我們就這個色身。但是，裡面有一個性，叫做佛性，不生不滅的般若智慧性，亙古以來就存在的，悟道的人，不新也不舊，它就是一直存在，無量劫來，大悟，沒有所謂新，也沒有所謂的舊，它就是存在，叫做性。無情講法性；有情就講佛性，佛性、法性是沒有二性，因為統統叫做畢竟空，佛性、法性叫做不二性，叫做畢竟空。因此我們了解，物質不能離開精神；精神也不能離開物質。

這個生命怎麼來的呢？生命怎麼來的？我告訴你：美國哈佛大學的科學家，用四種元素，一、就是碳，二、氧，三、就是氫，四、就是氮，這四種元素，因為外太空都是零下幾百度的，他要找那個生命的起源，到底怎麼來的？到底怎麼來的？他用這個紫外線照射，用這個紫外線照射，在零下二百五十度，保持

這個低溫，零下二百五十度，用這個強烈的紫外線照射，結果發現什麼？發現這四個元素會變成胺基酸，胺基酸就黴菌，黴菌，就是產生黴菌，產生微生物。這在地球來講，沒什麼大不了的事情，產生黴菌，有什麼好討論的？諸位！這個就是單細胞開始，單細胞，再來就多細胞……再來就是有脊椎。這無脊椎動物，再來就有脊椎；有脊椎再來就是爬蟲類；爬蟲類再來就是兩棲；兩棲再來變成人的直立，直立的。好了！所以，我們要了解，在因緣具足的時候，用這個紫外線照射，竟然會產生生命，細菌也是一種生命。是不是？

那麼，換句話說：我們了解，生命從哪裡來？從外太空來的，在佛經裡面講，叫做光音天；在科學裡面講，叫做外太空帶這個元素來到這個地球，地球因為有空氣、水，水是生命的根本；陽光，陽光，然後就照射，就產生單細胞，生命就顯現。生命顯現，自己會分裂，就變成多細胞，多細胞，慢慢慢慢的無脊椎動物；再來就是有脊椎動物；再來就是兩棲類動物；再來就是直立，像人這個動物，慢慢慢慢一直演化，這個演化都要經過幾十億年，經過幾十億年！那麼，我以前一直有個納悶，說：人既然是猿類所演化出來的，猿類、猿，還有猩猩，猩猩，猩猩演化而來的。我一直納悶：既然這個猩猩，人類是猩猩所演化而來的，為什麼把猩猩、猴子關在籠子裡面，不會變人？我以前就是這個疑問。後來，我在 [Discovery](#) 裡面找到答案，原來如此，原來，才真正的找到答案。

這個科學家就是這樣分析的：猿人、猩猩為什麼會演化變成人類呢？他說：大概在六百萬年前，六百萬年前，地球氣候起了大的變化，大的變化，下了很大

的雨，南方下了很大的雨，南方下了很大的雨，北方沒有下雨。所以，南方的這一群猿人，猿，這個猿，還有猩猩，牠要……這個樹之間，這一棵樹的水果吃完了，要到另外一棵樹，牠要背這個兒子涉水，涉水，否則過不去，過不去，六百萬年前！慢慢經過這樣，因為南方這邊的猿人和猩猩，因為要站起來覓尋食物，背孩子，慢慢站起來，站起來，牠要逃給那個猛獸追，站起來！所以，南方這一群猿人跟猩猩，經過六百萬年的演化，所以，人類慢慢的成立，是這樣子的。到二十萬年前，才從非洲分支出來。

所以，這個演化，喔！原來這個猿人、猩猩演化，變成人的過程，是這麼樣子的緩慢，要經過六百萬年；原來這一隻猴子關進去沒有幾年，牠怎麼能夠變人呢？因為這基因DNA沒有辦法改造，沒有辦法重新再變嘛，所以，當然沒有辦法變人啊！所以，這個演化的過程，要經過好幾百萬年；人的壽命才幾年而已啊！是不是？那麼，北方這一支，現在還是猴子，因為北方這一支是乾燥的氣候，牠們還在樹上過牠們的生活，原來如此，原來如此。因此我們要了解一下，生物、植物、一切的動物，一句話：息息相關，息息相關。所以，畢竟空、不可得。好了！性有二種：法性，還有佛性。

體，什麼叫體呢？追究相的究竟處，叫做體；窮究相的究竟處，叫做體。體怎麼樣？不可得！體，我們體跟性，一般都是連接在討論，體性，體性；在《法華經》分開來，什麼叫體？體就是追究相的究竟處，沒有，空無一物。

再來就是力，「力」就是作用，「力」就是作用，力。雖然這個作用，可是，在

虛空，所有的作用，都歸於沉寂，叫做寂滅，它是剎那生滅，當體即空，所以，它是寂滅的，只要你不起心、不動念、不著，塵自生滅，自性不動。換句話說：真的有功夫的修行人，是不受假相的影響，徹底的脫離。就像太空艙徹底的擺脫大氣層，那個修行就一日千里。見性的人，修行為什麼一日千里呢？就擺脫了執著跟分別，進入絕對的真空心性，所以，他修行一日千里，一即一切，一切即一。沒有見性的人，他每天都在煩惱這個，煩惱東、煩惱西、煩惱兒子、煩惱金錢、煩惱這個，心也想要往生極樂世界；可是，沒有辦法，提不起正念，現在聽經聞法，好高興，好高興，回到家，跟老公又吵架；看到那二個不成材的兒子：唉！養了這二個！是不是？內心裡面感觸！真的啊！所以說：要修行真的不容易！力。

再來，作，就是造作，身口意的造作，皆屬無常，因為它是緣起法的，所以，造作就是如，凡所有造作，統統不能離開清淨自性。所以，清淨自性可以作用，他清淨心可以作用啊！如果不生不滅是一種不生不滅的境界；是一種不生不滅的東西，那麼，就少了作用了。所以，這個不生不滅，不是指有一種東西叫做不生不滅；是除掉煩惱，內心如如不動，叫做不生不滅。可是，用如如不動的心性可以作用啊，眼睛可以看；耳朵可以起不生不滅的作用；嘴巴可以講經說法；鼻子可以嗅一切香；分辨一切相，心還是如如不動。如果這個如來藏性，不能運用在眼、耳、鼻、舌、身、意，那麼，這個如來藏性有什麼用呢？不能依體起用啊，不能依體起般若的作用啊，那沒什麼意思！是不是？所以，我們要了解，如是相、如是性、如是體、如是力、如是作，意思就是：相是如、性是如、體是如、力是如、作還是如，萬法一如。

好！底下講：如是因、如是緣、如是果、如是報，如是本末究竟，是什麼意思呢？因，注意看！就以種子來講吧，這一顆小種子，我們說是因，這一顆小種子，把它徹底解析開來，種子怎麼樣？不存在，徹底摧毀，磨成粉末狀，種子不存在！是不是？叫做因是如。好！我們今天講經說法，七點半開始，就七點半來開始，七點半空無自性，無我相、人相、眾生相，所有的相不可得，眾相不可得，講堂相也不可得。諸位！說法者無法可說，《金剛經》講：若說如來有所說法，即是謗佛，如來無所說。為什麼如來無所說？自性清淨，本來就不生不滅，如來哪裡有所說？所以，《金剛經》處處都是指我們每一個人的清淨自性。所以，若說如來有所說法，即是謗佛，如來無所說。若說佛有來有去，是人不解佛所說義，不了解佛在講什麼。如來者，即諸法如義，就告訴你：我們的心性就是如如不動，這個才是佛。因此我們要了解，因是假設的點，這個點空無自性。

緣是一個概念，叫做幫助、助緣。我們說：種子，為了解說方便，立一個「種子」。種子需要養分、要陽光，對不對？要除草，種種的助緣，這個緣；但是，這個緣還是空無自性。好！

慢慢的長成果，水果、蘋果，水果了，這個果還是空無自性，徹底的分析，實在是不可得；但是，不能壞緣起法。所以，我們了解，生滅一直在進行當中，生滅直下空；不生不滅也一直存在，我們有沒有發現它？問題我們有沒有發現這個真如自性？

諸位！**生滅的因果法則一直存在**，春、夏、秋、冬；生、老、病、死；生、住、異、滅；成、住、壞、空，沒有一個地方，不在走大自然的法則，大自然的法則，生滅因果相一直連鎖，因，結合種種的緣，變成種種的果、果報，可是，因，空無自性；緣，空無自性；果，也是空無自性。是不是？不見一物，名為見道，是為什麼？因空、緣空，果還是空。但是，空不是斷滅，空是指徹底的摧毀對相上的執著，不是沒有相，相一樣存在，不須要摧毀這個相，但斷其見，只要不要在知見裡面、清淨心裡面安立知見，我們就見性。因此，因空、緣空、果空，因、緣、果清清楚楚。

再來，叫做**報空**，報如是，**如是報**，報不可得，報不可得。最後，本末究竟，不管你追求本，或追求到末、探討到末，到最極究竟，就是不可得！大悟，悟什麼？就是悟不可得，用台語，這一句話就一百分了，台語就是：搞東搞西，搞天搞地，一樣也得不到！三藏十二部經典就全部都看完了！這樣知道嗎？搞東搞西，搞天搞地，一樣也得不到！三藏十二部經典講完了。講完了，是不是你就這樣悟了？沒有！哪那麼簡單？對不對？講一個空無自性、有自性，就完全聽不懂，哪那麼簡單？是不是啊？一直講，一直搖頭：唉！不曉得在講什麼？沒關係！

所以，講《楞嚴經》就是徹底攤牌，攤牌就是不管你聽得懂不懂，就是要提升整個佛教的 level，就是水平，要拉高佛教的水平，就是要這樣講。所以，《法華經》這個十如是，要很清楚，怎麼很清楚呢？如是相，相不可得；如是性，

性不可得；如是體，體不可得；如是力，力不可得；如是作，作不可得；如是因，因不可得；如是緣，緣不可得；如是果，果不可得；如是報，報不可得；如是本末究竟，皆不可得；但是，不壞相、性、體、力、作、因、緣、果、報、本末究竟，統統清清楚楚的存在，因為它是緣起。是不是？

你說：相不可得，好！相不可得，你試試看，我們今天身體健康，可以坐著聽經聞法；一個人脊椎斷裂的時候，車禍，脊椎斷裂的時候，諸位！相重不重要？當然重要啊！不可得是說：破除那一種執著，不是沒有相啊！知道嗎？對不對？你今天脊椎好的人、健康的人，要念佛、要拜佛、聽經聞法、做善事，是很容易的一件事情；今天脊椎斷裂了，好！你講相重不重要？當然重要，脊椎斷裂，痛得不得了，對不對？他也沒有辦法坐在這裡。是不是？要坐著輪椅，輪椅來這邊，怎麼上課呢？也麻煩！所以，我們了解，不能講大話就是說：哎呀！相不重要！回去就怎麼樣？每天都吃醬瓜配稀飯，到最後軟腳，腳沒有力量，相不重要了，反正我就隨便吃了！是不是？這個是臭皮囊！是不是？我告訴你：相可是很重要，要入首楞嚴大定，第一個條件是什麼？健康，身體要健康；身體不健康，免談！什麼都免談了！講得那麼好聽？是不是？所以，不能講大話，也不要不懂得佛的道理是什麼。

你看，佛叫我們要珍惜生命，在《菩薩戒》裡面講，佛不准佛弟子進去那個……佛陀不准讓佛弟子進去那個猛獸、毒蛇、猛獸的地方，獅子、虎、狼、毒蛇，只要有這個地方存在，都不准佛弟子進去的，也不准你在那邊修行的。你到非洲大草原隨便蓋一個茅蓬，佛不准的！因為有老虎啊。第一天：阿彌陀佛……

第二天，咦？不見了！為什麼？老虎吃掉了！是不是？老虎吃掉了！念佛，念阿彌陀佛，怎麼不見了呢？老虎吃掉了！是不是？生命是多麼的可貴，諸位應當要好好的珍惜，看破、放下是內心，不是沒有這個生命，不能錯誤的體會佛意。知道吧！

好！底下，好！底下，說：

①具信解——信解正法、無上法，尤其是真如法；如前所說。

②持淨戒——除了在家者五戒、八戒，出家者沙彌戒、比丘戒、比丘尼戒之外，尚須依循四種清淨明誨、三種漸次，此則僧俗共遵者，如前所說。

五戒，大家都知道；八戒就是八關齋戒；出家的沙彌戒就是十戒；比丘戒二百五十條；比丘尼戒三百四十八條。那麼，這個是持淨戒。

③嚴道場——包括擇地，第③叫做嚴道場，就是嚴淨道場，所以，我們為什麼要燈、花、香、燭？就是依佛所說，要嚴淨道場。

這個③嚴道場——包括擇地，選擇區域；掘地，諸位！這個掘地是佛在《楞嚴經》講的，現在這裡不是印度，這個掘地，在台灣沒有必要了。這個掘地是骯髒的地全部都除掉，在台灣都是鋪這個水泥地板，就是水泥的，鋪這個水泥的。所以，這個掘地，是在印度把那個骯髒的一層地皮挖掉，再鋪上最乾淨的土地；那麼，在台灣壇就沒有這樣子了。掘地、淨地、建壇、灑淨，灑淨，大家都知道。還有結界，結界就是範疇，就是範圍有多大。莊嚴道場（含如法安奉佛

菩薩像、法器、供具、莊嚴具，如幢、如幡等等)。所以，你看，我們要講《楞嚴經》，幢啊、幡啊，是不是？都有！

第④個，要持心咒——先持大咒以為結界，再持咒心，以為攝心入定。持這個心咒。所以，我們每次講《楞嚴經》，都一定持楞嚴神咒。

第⑤修大定——以持佛的心咒，得與佛心相應，入佛總持，三密與佛相應，得佛三密加持，速入大定。所以，一定要佛加持。

第⑥破五陰——入大定之後，以大定之定慧力，破五十重陰魔；陰魔破故，即破五陰，(五十陰魔就是五陰各各有十境界，五乘以十就是五十，所以，五陰總共有五十境)；五陰破故，得度「五濁」(劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁)。

簡單解釋一下，這個五濁，每一本的經典解釋都不太一樣，簡單、統籌、綜合來解釋，劫濁就是見濁加煩惱濁、加眾生濁、加命濁，就是劫濁，劫濁沒有一定的相，就是後面四濁加起來，叫做劫濁。劫濁就是時空交會點，叫做劫，就是這個時代叫做劫。意思就是：它沒有固定，沒有固定就是：後面四個劫加起來叫做劫濁。

那麼，見濁就是知見、看法，在這個生滅強烈的執著意識，就是見濁。所以，夫妻，夫妻吵架，為什麼？看法不同。種族，種族戰爭，為什麼？看法不同，

大欺負小嘛！國家，國家戰爭，為什麼？見濁嘛！看不順眼就打，想盡辦法打你，不管有理沒有理，反正就是要打你！是不是？叫做見濁。二個人吵架，為什麼？就是看法不同，比比皆是。佛弟子應當降伏這個知見，記得！有人看法跟你不同，你要感覺：這是正常的，這是正常的，在娑婆世界，每一個人都有自己的看法；但是，聖人就沒有了，聖人就破了知見了，降伏了自我了：沒看法！我對生滅的無常世間，徹底沒有意見，就是沒有見濁，沒有見濁就是徹底擺平自己。

煩惱濁是什麼意思呢？這煩惱就是：我執、我見、我愛、我慢，不能離開這個，所有的執著就是煩惱，貪愛世間的一切就煩惱；我見就是：我看到的就是最強的；我慢就是我最了不起，哪一個時間、空間，都把這個假相妄執為「我」，煩惱就生。

眾生濁就是眾生相，所謂眾生濁，詳細分就是：色、受、想、行、識所引發的煩惱，叫做眾生濁，因為所有的眾生，都不能離開色受想行識。

那麼，命濁就是說：命太短了，我們的生命太短促了！生命的一個階段叫做命。所以，為什麼講一個「濁」呢？就是骯髒，我們現在生長在這個骯髒、不清淨、混濁的五濁惡世，叫做劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁。

第⑦叫證三昧——五陰魔破，就是身證得三昧，心究竟解脫，身心堅固，如如不動。所以，身證得三昧，究竟、堅固、不動。第⑦證三昧。

第⑧證圓通——證三昧故，以三昧力照破六和合，六和合就是六根攀緣六塵；復歸一精明，就是同一個如來藏性。師父今天一開始不是說嗎？所有的海浪打起來，統統不能離開大海水。是不是？師父不是舉這個例子嗎？你所有的眼耳鼻舌身意作用，都不能離開一精明，就是不能離開如來藏性。無復根隔，內外圓通，諸根互用，身心無礙，理事無礙，是名圓通。

楞嚴法門之精要，一言以蔽之，就是首楞嚴三昧。這個畫雙紅線。為什麼要研讀《楞嚴經》？就是要學習佛的定，從現在聽經以後，心記得！不住相、不著相、不我執。記得！把你的腦部調整一個 α 的好的頻率、腦波出來，把你的快樂區放大，讓你全身都放光，通身愉快、愉悅，有禪悅的功夫，這就是首楞嚴三昧。雖然其他經典也有講種種三昧，甚至三昧的修法，然而最完整的、圓滿的，莫過於本經所開示的首楞嚴三昧。何以故？本經從開始修定前的信、解、悟、入的資糧位，什麼叫資糧？我們要爬山，先準備一些資糧，準備一些麵包、便當、開水，對不對？帶一些要遠行的這些資糧，叫做資糧，資糧就是道糧。是不是？你要爬山，你不準備一些便當嗎？不準備一些麵包啊、開水嗎？準備一些零嘴啊！是不是？到正行的修行、證果，整個過程，其間修行者會碰到的種種困難，種種困難、岔道（例如三界七趣），所以，不聽到佛法，就是一直拼命輪迴，沒有路可以走了，沒有路可以走了，就輪迴啊！所以，生命的意義在哪裡？在追求什麼？一切眾生就是這樣，苦中作樂，不知生從何來？不知死哪裡去？也不知道什麼輪迴的痛苦，都不知道！三界七趣，以及困難的排除、岔道的避免，一一詳細解說，令你不為內外障難所困，不受邪魔留難，亦不

墮為凡、外、邪、小，而一路直趨無上菩提妙莊嚴路。所以，《楞嚴經》特別的重要！

又，首楞嚴三昧，以密教言之，在本經中就是「本尊三昧」，其實，本尊就是自性，毗盧遮那佛就是我們的清淨自性。以是本尊所入之三昧故。行者若依法修習而入此三昧，即得本尊加持。好！這個文字簡單，今天就講到 14 頁，明天我們從 15 頁開始。



勤修清淨波羅蜜 恆不忘失菩提心

滅除障垢無有餘 一切妙行皆成就

Email: dakuan00@yahoo.com.tw

佛教經典功德會 釋大寬法師 合十 分享

<http://www.muni-buddha.com.tw/dakuanQA/>