

慧律法師佛學講座 - 楞嚴經(18)

第十八講：大佛頂首楞嚴經義貫總綱 (5)

南無本師釋迦牟尼佛，南無本師釋迦牟尼佛，南無本師釋迦牟尼佛。

26頁，第一行，

▲三昧是由凡人入聖必由之階，也就是說：三昧正定是從凡夫到聖人，一定要經過的階段。三昧是超越生死必修之道。它不是選修，意思是說：諸佛菩薩都在定中解脫。三昧是修行者一切身心、內外全體總動員的「總體戰」——身語意三業齊修、一切信解行、聞思修，全部動用。身、語、意就是三業清淨；信、解、行，為什麼沒有講「證」呢？因為在修持的過程當中，信、解、行、證，少一個步驟都不行。所以，我們一定要依佛的言教，解諸佛的義理，對諸佛的法有信心，要解如來的真實義，要腳踏實地的去修持。那麼，聞、思、修，就是聞慧、思慧、修慧，這個跟三學常常搞混，三學叫做戒學、定學、慧學；從慧學開出來，就叫做聞慧、思慧跟修慧，這個叫做三慧。全部動用。

是故觀世音菩薩於經中言：「我於彼佛發菩提心，彼佛教我從聞思修，入三摩地。」所以，底下這一段就特別重要了：所以，所謂修定，不是光打坐就行，須先發菩提心，為什麼要發菩提心呢？發菩提心，這是成佛的種子，沒有這個種子，就成不了佛。我們發了菩提心以後，就不退轉，碰到了什麼逆境，也知道我們心中有佛性；碰到惡劣的眾生，也會用菩提心、慈悲心去寬恕他。所以，

有了菩提心作基礎，自覺覺他的力量就大，發菩提心就是強烈的願力。然後又要具備聞思修三慧資糧，才可以開始修定。

▲ 要成就三昧，須具一切善、斷一切惡，為什麼一切善呢？具一切善就是說：在你的能力範圍以內，你的時間、空間、環境允許之下，只要善，都要去做；超越你的能力所及呢？就要衡量看看。斷一切惡，動惡念都不行，所以，要斷一切惡。須離一切雜染，在這裡還是要強調：環境很重要，我們佛弟子，應當遠離一切雜染，尤其是現在的這個社會上，五欲的享樂，真的是五花八門，以前我們沒有聽說過什麼毒品啦、PUB、KTV、MTV啦，或者是什麼春天吶喊、搖頭丸，師父小時候沒有聽過這些名詞，都沒有聽過！五十年後的今天，在世界上各地的毒品驚人，都走私進來；槍枝氾濫、黑道火拼，火拼。所以說：這些環境、大環境這麼樣子；不過，我們如果肯，也可以避開來，這一些不正常、不正當的場所，會污染我們清淨自性的，我們要遠離。所以，要須離一切雜染，因為雜染沒有辦法入定，難以用功。

憤鬧，這個「憤鬧」，並不是說人很多的地方；這個「憤鬧」最重要的就是說：會動搖我們清淨心的地方。人多不叫做憤鬧，人多是人多，憤鬧最重要的是說：會動搖我們的定力，影響我們的清淨心的。譬如說：殺豬的地方，人很多，這個活活的豬來殺，這個也算是憤鬧的一種。雖然說：憤鬧是市集、是人多的地方；但是，如果心穩定，那沒問題！會影響到我們定力的殺盜淫環境，譬如說：世間那些不正當的場所，像妓女戶，這個就嚴重的影響到我們的道業。或者是舞廳，那舞廳，一般如果沒有定力，很困難把持！所以說：這個「憤鬧」含有

破壞清淨心的力道，不是說人很多；人很多，我們講堂現在聽經也是人很多啊，這個為什麼不能講「憤鬧」呢？所以，人多不叫做憤鬧；而是會影響到我們清淨心的、影響到我們定力的地方。

底下就是：惡不善法，惡不善法是很可怕的，叫做惡知識，因為你親近了不正見的法師，或者不正見的所謂的外道，就會壞掉你的法身慧命，不依佛的正法說法。所以，惡不善法，只要是惡的、不善的，當然包括邪知邪見的。所以，為什麼要親近善知識呢？這個就是特別方向，特別重要的方向！善知識給我們正確的方向感，我們修起行來，就得心應手。底下說：念念覺知，念念不亂，念念不惑、不迷惑，諸位！那個「念念」，每一個念頭出來都覺知，譬如說：我們這個不淨的、不清淨的色身，念念覺知。念念不亂，這不亂從哪兒來呢？從不貪、不瞋、不癡來的，這個在《百法明門論》，不貪、不瞋、不癡，這個善法特別重要！你心會亂，最主要就是這三個字，因為貪染，貪染，貪染就是不自覺知。其實，這三句話是息息相關的，是一不是二。為什麼你能念念不亂呢？你念念貪，念念就亂；你念念瞋，念念就亂；你念念無明，念念就亂。所以，這念念不亂，最主要是沒有貪瞋癡。念念不迷惑，為什麼？有開般若智慧啊！那麼，迷惑就是無明，無明就是迷惑，迷惑就是無明，無明就是不自覺知。所以，底下這個，統統要加一個「心」，力道就更大了！

心不緣，就是決定不再……這個「不緣」就是：決定不再貪染、攀緣這些假相。心不取，就是決定不執著緣起緣滅、如夢幻泡影的假相，這樣苦了自己！再來，心不放逸，因為要了生死嘛，天下沒有白吃的午餐，沒有說：你整天在

那邊懶惰睡覺，就可以了生死的，要精進的啊！心不放逸。心不懈怠，心不懈怠，像我們講堂，一個禮拜就休息一天，那麼，其他的法師或八關齋戒，都不少人，那不錯！就表示大家不懈怠。那麼，不散亂，心不貪瞋癡、不惡念，當然就不散亂了；這個「散亂」就是心不定。那麼，不失念，就是心不失念。其實，這個為什麼會迷惑、會亂、會攀緣、會取、會執著、會放逸、會懈怠？重點都在沒有正念，不失念，時時正念在前。所以，提起正念，發菩提心，這八個字是決定成佛的根本，發菩提心，提起正念，沒有更好的辦法，就是這八個字。再來，不動，就是不動念；自覺，前面要加一個字，就是「能」，能夠自覺，能自覺。自己不能夠覺悟，常常被貪瞋癡所束縛，善知識在旁邊也沒有用！要成就……。

諸位！要成就佛道，有三股強大的力量，

一、要有大善知識的引導。

二、要有好的環境。我們這個講堂，都具足了這二個條件。

三、要有自覺的功夫。

這三個合起來，才是真正的修行；沒有這三個條件，沒辦法！你自己想要覺悟，但是，沒有好的環境，一天到晚，老婆跟你吵架，你怎麼修行呢？是不是？你沒有一個好的環境啊！也很想修行，走錯路了，碰到惡知識了，走了十年、二十年的冤枉路了，才轉回來！是不是？人家福報很大的，一進佛門，就碰到大善知識，那是多劫修來的善根。而有的眾生不是，他在佛門裡面，耗了十年、二十年，一直在找……找到最後，聽到了師父的VCD：哇！這個才是我要

找的！找了多久呢？找了二十年了，他已經在佛門耗了二十年了，才找到師父的VCD，或者是DVD，二十年！

所以，三個條件缺一不可，修行就是要大善知識；要有好的環境；第三、要有自覺的功夫，就算前面二個條件都具足了，自己一點都不覺悟，對不對？還是十年前那種習氣；還是二十年前那種硬脾氣，貪、瞋、癡、慢、疑，那有什麼辦法呢？善知識在旁邊有什麼用呢？所以，有時候，在我們最近的人，就是離我們最遠的；有時候，離我們最遠的人，卻是跟師父最接近的，就是這樣子。是故三昧是「總一切法，持於一心」，故稱三昧總持。

世尊講：守志奉道，其道甚大。這一句話是非常重要的關鍵！我們一般聽經聞法，聽了很廣、很多，每一堂課都到；但是，一下定決心要修行，修不來！守志奉道，其道甚大，守就是保守的守，志氣的志，奉道，供奉的奉，守志奉道，其道甚大。要怎麼樣使這個道更大、更廣呢？就是要守住你的志氣，這個「志」就是菩提心。守住你的菩提心，強大的願力來支持。同時當你在觀照的時候，就要下定決心去貪、瞋、癡。譬如說：我們聽了很多的法門，人家小乘的修不淨觀，好！這個小乘人整天就修不淨觀，不淨觀……就觀到：哎呀！人的這個唾液、血液、尿液、心臟、五臟肺腑就是很骯髒，大小便……人家小乘的四念處，觀身不淨，他守住這個志氣，一下子觀的時候，那就照見五蘊皆空了，就什麼統統沒有了！或者是說白骨觀，白骨觀，世尊常常叫我們白骨觀，白骨觀就是：火化以後，哇！剩下一堆白骨，他每天都觀這個，時時刻刻都觀這個，就放下……守志奉道，其道甚大。那我們聽經聞法，為什麼習氣還這麼重呢？

貪瞋癡還這麼重？還會人我是非呢？我們沒有守志奉道，所以，我們的道很小，我們的道很小，放不下！所以，修學佛法，就是要依佛的言教，就是要下決定的心，才有辦法。底下說。

▲欲修三昧總持，必須如密教的金剛明王，起暴惡相(fierceness)；什麼叫做暴惡？就是狠下心來，棄絕一切外境惡緣，斷除內外一切的雜染，念念在意，步步為營，諸位！為什麼要念念在意，步步為營呢？這一句就是告訴你：修行是點滴的功夫，不能投機取巧，不能投機取巧，自欺欺他，不可以的！決斷如金剛，暴惡如明王，嫉自身心之惡如寇讎，就是對我們自己身心所造的惡業像仇敵，決定不去造！這個「嫉」就是恨，決定，也可以解釋說拒絕，拒絕自身身心所產生的惡，就像看到了寇讎，「寇」就是打劫的，這個寇；「讎」就是仇敵。除惡務盡；絕非溫溫吞吞、絕不因循苟且，決定不再隨順惡境、惡人、惡行、惡業、惡習——唯有欲修三昧之人，才可能真正實行「斷一切惡」！

所以，這個斷一切惡，不是這麼簡單的！欲得三昧，必先堅定其心。何謂堅定呢？謂意志堅定，願望堅定，謂必得三昧而後已，意思就是：下定決心以後，絕不終止。即四如意足之「欲如意足」，也就是「五行」之「欲行」，（五行就是：欲、念、進、巧慧、一心）。第一個字比較不好懂，這個「欲」並不是我們所講的欲望，這個「欲」是對佛起信心，想要進一步的擁有三昧、正念，所以，「欲」是一個起點。所以，這個「欲」比較適合的解釋，就是懷著一顆希望的心，欲成就三昧、欲解脫生死、欲斷一切惡、欲行一切善，這個統統叫做欲。所以，「欲」就是懷著一顆希望的心，對佛有信心，繼續走下去。「念」就

是正念；「進」就是精進；「巧慧」，這個很重要，善巧方便，同樣一句話，你可以救一個人，這個就是巧慧；同樣一句話，你也可以殺一個人，你起這個惡念，是不是？講傷人的心的話。再來就是一心，一心就是專一，心定在那個地方。是故《大智度論》說：「菩薩必定，非不必定。」菩薩是一定要有三昧的功夫的，不能說沒有定，沒有定不能成菩薩的。非不必定，不能講，「非」就是不可以說不必定，所以，定是必須的。這《大智度論》是龍樹菩薩造論，《大智度論》有一百卷，相當大的一部！有的人講說：師父！您這個《楞嚴經》講完了，就講《大智度論》！喔！那這一部《大智度論》還沒講完，就已經bye-bye！感冒、頭痛不再來！（廣告詞），那怎麼可能？這一百卷，你去打開大藏經，看看那個《大智度論》有多大？喔！是不是啊？

▲「成佛」？——且置！還不要講到成佛，「且置」就是還慢一點講，先成就三昧再說。

你心有沒有功夫呢？「成就無上菩提」？——且置！成就無上菩提，暫時不去討論，先成就三昧再說。為什麼三昧這麼重要呢？如是乃至密宗的「即身成佛」，就是三密相應。禪宗的「見性成佛」、「即心是佛」、「即心淨土」等第一義諦之理，皆是與三昧相應之法，所以，極樂世界在哪裡呢？就在現前當下這一念相應的心性裡面。

所以，師父重複的講：極樂世界在當下這一念；十萬億佛國土，也在現前這一念，離開心，是絕對沒有淨土的。所以，你心要至誠懇切，才有辦法相應佛國

土，要諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，才能相應阿彌陀佛，或十方清淨的國土，答案還是一樣。因此我們要對極樂世界稍微有一點認識，諸位！極樂世界不是物質世界，它是絕對的清淨心靈的世界。如果我們用經典來解的話，用意識心來解，譬如說：從是西方過十萬億佛國土，好！我們這個娑婆世界，是生滅、無常的世間，如果按照這樣來推理的話，這個生滅的世間，從是西方，這樣一直推論到西方，那麼，這西方極樂世界，按照人的意識型態，按照我們娑婆世界這個物質的世間，身心不二的世間來討論，身是生滅法、心也是生滅法。如果你把它解釋說：經過十萬億的三千大千世界，就是極樂世界，諸位！這個解釋是錯誤的！為什麼？我們現在所發現的銀河系，不是十萬億，我們發現的銀河系，是一百四十億光年，也就是這個距離，離我們一百四十億光年，比十萬億還久遠、還長；但是，用天文望遠鏡沒看到極樂世界。這個極樂世界，因為它不是物質的世界，所以，他能夠神通自在，它是絕對清淨的心靈世界。

因此這個「十萬億」，十，「十萬億」是指十種惡業，你造了十種惡業，距離極樂世界就會很遙遠；如果你見性，它就在現前這一念，當下即心就是佛。所以，禪淨到最後是不二的。為什麼說：極樂世界不是物質世界呢？如果是物質世界，絕對沒有辦法，動一個念頭，能夠在早上起來，各以衣祴盛眾妙花，供養他方十萬億佛，才一個吃早餐的時間，就可以供養十萬億佛國土，這個絕對沒有辦法，以物質世間來講，是絕對沒有辦法的！這個要用動念的，動念就到，那一種清淨心的世界才有辦法！所以，極樂世界不是物質世界，是清淨、平等、覺悟的一種世間。那麼，清淨、平等、覺悟的世間在哪裡呢？在我們清淨自性。所以，要去極樂世界，是心淨則國土淨，要弄得很清楚！

那麼，為什麼我們要講：從是西方呢？因為西方是對東方講的，東方是太陽起來之處，西方日落，就大家……農業時代，大家晚上要休息的。所以，為什麼世尊講：從是西方過十萬億佛土呢？就是讓大家……你修行到最後，都要進入淨土；就像一個人，白天工作很辛苦，到晚上的時候，就要進去休息的狀態。所以，往生極樂世界在西方，是表法的，表示歇即是菩提。到晚上，太陽日落，是我們所要依靠的地方，就是農夫工作很辛苦，白天我們上班，晚上要休息的時間到了。所以，極樂世界是一切修行人所應該去的地方，所以，用西方來表法的。

諸位！如果……我看到一本註解，是嚴重錯誤的，他說：西方極樂世界，是太陽落下去，直接對準的地方過去那個西方，經過十萬億佛國土那個地方、那個方向。這個就完全不懂佛的用意，亂說法義，同時也對天文上完全不懂，不懂佛的用心是什麼。

諸位！我們要了解，這個是太陽，這個是太陽，這個是地球，這是地球，如果；繞太陽旋轉一圈，是三百六十五天，自轉，還有公轉，地球繞著這個地方，那麼，太陽在哪邊呢？太陽在西邊呢！如果這個地球，這個地球跑到這邊來，太陽就變成南邊了；如果這個地球轉到這邊，太陽就變成西邊，它的切割線，切割線，數學裡面，有二個圓圈的切割線，地球在這個地方，太陽在這個地方，這個切割線過來，太陽就變成在西邊。如果說：地球在這邊的話，太陽就在地球的哪裡？北邊。知道吧！所以說：從是西方，那你這個切割線；數學要懂一

點。地球在這裡，太陽在這裡，畫一線過來，往這個西方，西方就變成在那邊。好！跑到這個地方，太陽日落的地方，地球在這個地方，畫一線過來，西方變成在這個地方。對不對？地球跑到這裡來，畫一條切割線，太陽變成西方，變成跑到那個地方。

佛陀告訴我們：方位是假設而成立的，這個點、線、面，是因為人的意識型態而有的東西。我們要了解，為什麼有點、有線、有面、有時間跟空間的觀念？是因為我們意識執著，因為我們意識的強大執著，把一個虛幻的世間，變成一個固定的，存在一個世間跟空間的觀念，這個是因為我們意識型態在作祟，我們不了解時空的虛幻性，虛幻性。譬如說：你今天講時間、空間是虛幻性，這明明有的！好！我現在講，你要跟著師父的智慧一直走，我們現在如果是五十歲，諸位！回歸到你三十歲的年齡，觀想一下；再回歸到二十歲；再回歸到你的十歲；再回歸到你出生的嬰兒，你的嬰兒，你出生、出世的時候，你是一個嬰兒。在嬰兒還沒有出世的時候，爸爸媽媽的父精、母親的卵，是一隻精子，精子一個頭，後面一個尾巴，進去卵裡面，尾巴斷掉，開始起細胞分裂，開始起細胞分裂，「我」在哪裡？諸位！這個世間，本來就無我的，從呱呱落地，我們從小的教育，就是告訴你：有點、有線、有面，三度空間，有加上時間的觀念，然後，我們卡在這個觀念裡面，一直牢執不破！因此我們認為，極樂世界是在人類意識型態有限的空間裡面推論，是：從是西方過十萬億佛國土，從生滅的娑婆世界，推論到極樂世界，娑婆世界是生滅的，那麼，推論十萬億佛國土的極樂世界，它還是什麼？它還是生滅，那麼，有去跟沒有去，答案是一樣的，這裡是生滅，極樂世界如果是生滅，去也沒有用啊！是不是？我們要清

楚，很清楚的了解，佛陀的善巧方便，超越了我們一切意識型態的觀念，這個才是一個有正知正見的法師。

那麼，因為佛所講的含義很深，不被一般人所了解，所以，聽起來就特別的吃力，又沒有天文地理的觀念，也沒有悟到本來的面目，所以，聽起來就很難相應！因此聽不懂就：我就念南無阿彌陀佛就好，南無阿彌陀佛就好！經教什麼都不通。當你經教通的時候：喔！禪跟淨原來是一樣的！為什麼說：極樂世界一定是指心靈的世界？因為他這樣才能夠神通自在。知道嗎？否則怎麼有辦法各以衣祴盛眾妙花，供養他方十萬億佛，即以食時，還到本國？怎麼有辦法這種能力呢？所以，極樂世界是什麼？清淨的心靈世界。因此我們要去極樂世界，就一定要每一個念頭提昇我們的正念，讓我們的心靈非常的清淨。有這個因，自自然然的，就能夠進入極樂世界。因為我們對淨土不是很熟悉，也不是很了解，只知道要念佛；喔！現在：原來佛法所講的，是完全符合科學，同時又超越科學。

科學，它一直往外，一直追求……一直立種種的點、線、面、空間、時間的觀念，而科學所帶給我們子孫的禍害，也是非常大！以一個最簡單的來講，譬如說：核能發電廠，核能發電廠，大家都知道，讀過物理學都知道，核能發電廠是由鈾來提煉的，鈾，鈾是核熔合重要的元素。這個鈾是由 I-131，碘，碘，一個石頭，石部，再一個字典的典，I-131，碘，碘的英文字母叫做 I，叫做碘，一橫，131。碘的元素，是製造鈾的元素的一個重要的材質、材料，這個鈾是核熔合，核熔合，也就是製造氫彈、原子彈、核能發電廠最重要的。師父

現在告訴你：這個是有多可怕，你知道嗎？科學家的發明，帶給我們方便；可是，帶給我們後代的子孫有多大的慘痛？諸位！師父不講，你不知道，這個原子彈爆炸，會產生強大的輻射線；核融合爆炸，會產生強大的輻射線。譬如說：烏克蘭的車諾比發電廠，烏克蘭的車諾比發電廠，就是核子爆炸，裡面核電，核電爆炸以後，放射出來的輻射，輻射線，輻射線。那麼，再來，氫彈，氫彈，製造出來的氫彈，也是核融合，也是鈾元素提煉出來的。這個輻射線，一爆炸以後，核子試爆一爆炸以後；全球到今天為止，有 2073 次的核子試爆，全世界，包括蘇聯、中國、美國、法國等等，總共 2073 次核子試爆。這個核子試爆有多嚴重？諸位知道吧！這個核子試爆以後，它進入大氣層，遍滿整個地球，遍滿整個地球，嚴重的時候，我們一個人受到輻射嚴重的時候，像烏克蘭的車諾比發電廠，輻射線傷到，傷到以後，立刻死亡！輻射線照到，皮膚潰爛！再來，住在輻射線區，輻射線，車諾比發電廠爆炸以後，住在輻射線區，大概二百倍！人類平常很少有輻射線，二百倍，這個人五年內一定得到什麼？得到血癌，五年！血癌就是說：破壞他的血液的循環，白血球過多，沒有抵抗力，血癌。血癌，再來經過了七年，叫做甲狀腺癌，甲狀腺癌；經過了十年以後就肺癌；到二十年以後就是胃癌，胃癌；到三十年以後，就是大腸癌。所以，烏克蘭到現在受害的人，一個核子發電廠，第四個核子發電廠爆炸，受害的六十六萬，方圓一百公里內不能住人，要經過一百年，一百年，才能夠把這個輻射線全部清理。

而這個輻射線有多嚴重呢？法國有三個科學家，專程跑到北極去，北極去，因為核子試爆，砰！散播在整個地球，砰！散播在整個地球，這個法國的科學家，

用現代化的運輸工具，跑到冰封世界北極，到北極的時候，用這個鑽，探勘器鑽……鑽到地底下八公尺的時候，發現核子試爆以後，存留下來的輻射線，有二個最大：一個就是炸這個廣島跟長崎，日本的二顆原子彈，造成的輻射線；第二個，就是烏克蘭車諾比發電廠，造成的輻射外洩，全球的輻射外洩。而在烏克蘭，孩子生出來以後，孩子沒有頭蓋骨，出世以後，這個孩子沒有頭蓋骨，沒有頭蓋骨。我們出生的孩子，頭蓋骨是正常的；受到輻射的污染，孩子出生，沒有頭蓋骨；腳扭曲、變形。有一個男孩子，烏克蘭的小男孩子，他出世以後，生長在那環境附近，輻射線的附近，他的右腿一直往內彎……出生畸形，再來，癌症。

美國，現在講美國，美國製造原子彈那個工廠，在亞利桑那州，那個工廠。那個工廠的附近有一個農民，農民，我現在講很可怕的地方，農民。因為聯邦政府把美國的國防部訊息全部都封鎖，農民也不知道，就住在這個製造原子彈工廠的……還離那邊好幾十公里喔，好幾十公里喔！知道嗎？輻射一直外洩……他的家屬，大家庭家屬，阿姨啊、叔叔……二十二個，二十二個，全部死於癌症，全部死於癌症，二十二個，到今天他自己也得癌症！我講這個就是告訴你：人類的貪、瞋、癡，借重技術突破，去造就人類的方便，卻也傷害了整個地球，傷害了整個地球。

因此我們要了解，娑婆世界就是：難以十全十美。有一好，就沒有兩個好。對不對？因此我們要了解，極樂世界絕對不是物質世界，是清淨的心靈世界，你要清淨的心靈世界，就是要見性，見到不生不滅的清淨心，要用清淨心修行。

為什麼講：即心就是佛？即心就是淨土？一定要提昇我們的正念，讓我們的貪瞋癡統統放下，這個不淨的色身，統統放得下，用清淨心修行，進入這個三昧的功夫。所以，這個解是很重要的！

底下，「即心淨土」等第一義諦之理，皆是與三昧相應之法，非言說境界。如果沒有三昧，此等皆但有言說，都無實際，講一講可以，都不著邊際，講來講去，就是要有三昧的功夫。而是比量境界；「比量」就是類推，比類、類推，還不是現量境界。為什麼講比量境界？因為比量境界不是現量境界，現量就是內證的功夫，即心就是佛，五陰本如來藏，妙真如性，這個就是現量境界；六入本如來藏，妙真如性；十二處本如來藏，妙真如性；十八界本如來藏，妙真如性，這個就是現量境界。所以，此等但有言說，都無實際，而是比量境界；若成就三昧，則此等境界皆可實證，成為現量境界，非但言說。「現量」如一金在手，可以兌現，可以實際受用；「比量」如但知山中確實有金礦，尚未開採，不得真實受用。三昧可以轉比量的礦，成為現量的金，而起無量真實自利利他之妙用。所以，這個三昧還是要見性、要定，才有辦法！

「文字知解」與「修證」是兩回事。他這裡比喻，比喻得很好！譬如有人想學太極拳，便去買一本太極拳的書，看過一遍，便說：「我會太極拳。」學佛光是看經知解，亦復如是。又如有人患心臟病，他去買了一些有關心臟病的書，他去買了一些有關心臟病的書，研究其病理、藥理等，看過之後，對病情與治療等皆有所瞭解，於是他說：「我病好了。」這樣能行嗎？這個比喻得太好了！說：「知苦」並不等於「斷苦」。這一句話也是非常重要！

所以，我們不可以揚湯止沸，要釜底抽薪。揚湯止沸就是：你知道痛苦，世間人知道：唉！這個世間很苦！我有一個同學，他的媽媽沒有學佛，因為父親跟母親不恩愛，然後，他的媽媽有時候跟她兒子講：我跟你爸爸苦了一輩子，我下輩子寧可去當貓、當狗，都不要當人！因為很苦，天天掉眼淚。所以，眾生沒有碰到正法，他苦沒有任何的意義，沒有任何的意義，因為他會繼續受苦；受苦，不懂得解決苦的辦法，又去造這個惡因；惡因又結這個惡緣，又產生這個惡果，這個就是一直循環……所以，世間法不究竟，所以，師父才要出家。對不對？

四十年前，人家對出家人的看法是：戀愛失敗，所以去出家，電影的情節都是這樣演的。事業失敗；要不然就掉到山谷，被寺廟的師父撿起來養，養後再去出家。電影是這樣寫、小說是這樣寫，連續劇也是這樣寫，所以，人家對出家的觀感，都是老套，都是那種固舊的觀念，就是沒志氣、沒錢賺；愛情挫折、老婆跑掉，或者年紀大了。現在台灣經過了四十年，四十年，long long time，很長的時間！在諸山長老的大力提倡，佛學的修持、佛七、禪七、水陸法會，然後，加上師父一點點的，盡一點綿帛之力，現在台灣這個政府，開始重視佛教了！所以，四十年後的今天，台灣徹底的扭轉，台灣的領導者，對佛教的力量不可小覷，就是不能看不起佛教。從哪兒來？從弘法利生，轉大法輪，轉大法輪，度無量眾生，徹底的改變！

在二、三十年前的佛教，停頓在燒冥紙啦、拜拜啦、燒什麼紙汽車、紙洋房、

燒往生錢啦，都停留在這個階段，二、三十年。三、四十年後的今天的台灣佛教，不比一般，非比尋常，出家不乏知識份子，我們比丘、比丘尼的水平漸漸提高，台灣的居士，佛學的知識提高，你要騙他，還不容易呢！這個法師一登台，一開口講法，這些居士就有能力分辨，哪個人講的是正法？你要騙他，還騙不來呢！是不是？所以，我們台灣的佛教難得有今天的趨勢，難能可貴！所以，我們要團結合作，把正法散播到世界各國，尤其是我們的中國大陸，是我們的同胞，語言相通、血液也相通、種族也相通，我們更應該去度他。

「知苦」並不等於「斷苦」，「斷」就是釜底抽薪，修行是真槍實彈的事，不能造假的。是故，莫將「比量」當「現量」；什麼叫做現量呢？現量，即心就是佛，就是現量，即心是佛，就是現量。莫將「言說」當「實際」；所以，修行就是要腳踏實地。莫將「知解」當「修證」。所以，諸位來這裡聽了佛法以後，法喜充滿，那還不算數，不能說：師父說了算！你們要自己去親證，要有內證的功夫，師父是個增上緣，你們一定要在心性上自己解脫、自己自在、自己放下，要諸惡莫作，要眾善奉行，要腳踏實地的去實行，才是佛陀的好弟子。

▲是故，三昧所為何事？謂令行者於比量的聞思修，得以現證、親證、實證；這三證，現證就是當下；親證就是內證，佛法是內典，我們常常講：內典研究，就是研究心法，叫做內典。為什麼叫做外道呢？因為他們的書記載著心外求法，譬如說：拜一個耶穌基督，或者是拜一個上帝，他們總認為心外有一個上帝。是不是？自己所有的佛性，全部掩蓋起來，要匍匐跪在上帝面前，求上帝赦免我們的罪。諸位！我們拜佛，跟他們的拜上帝，是完全兩碼事，完全兩碼

事！他們拜上帝，是完全否定，他們不能當上帝，求神保護他們，這是二元論，絕對二元論，是嚴重對立的！我們為什麼要拜佛？就是提昇自己的心靈，以佛陀為模範，佛是我們的老師，我們要學習他的慈、悲、喜、捨，徹底的轉化自己，將來也親證到釋迦牟尼佛那種境界。所以，我們拜佛，跟外道拜上帝是完全不同，我們是一，他們是二，我們是一，就是：自己跟佛……心、眾生跟佛，三無差別，諸佛菩薩跟眾生、跟我們的心是不二的，所以，我們將來會成佛。外道，你怎麼修、怎麼拜，只靠上帝的憐愍，你永遠不能當上帝；我們佛弟子，非常有自信的說：我們將來一定會成佛！所有的基督徒、天主教徒，包括回教徒，都不敢，絕對不敢說：我將來要變成神，我將來要變成上帝！打死不敢講這一句話！

底下，要實證，那麼，實證就是實際的功夫。也就是提昇「比量境界」為「現量境界」，轉言說為現證，令親證「離言法性」。諸位！這一句話可是重要了：法性離言，本不可說，這個《唯識簡介》第一句話就告訴我們了：法性離言，本不可說。法性，諸法畢竟空，叫做法性；離言，是離開一切言說的，言說都是意識型態，言說是後天所創造出來的文字，文字加以種種的音聲，有種種的言說。言說不算是壞事，但是，眾生都是用來執著；可是，聖人都是用來解脫的一種工具。佛法也有言說，可是，超越言說；佛法也有文字，可是，超越文字，不離文字，超越文字；不離語言，超越語言，佛法是不可思議的！因此用世間法，是永遠沒有辦法解脫，如果今天沒有碰到佛法，我們從小教育到大，他就是打死不能解脫，永遠不可能，因為他有所定位嘛！

譬如說：這是什麼色？這個就是黃色。這一條繩子什麼色？這一條繩子就是黃色，從小到大，我們老師就教：這就是黃色……你跟他講：那個繩子紅色，紅色的繩子拿過來！他說：你講錯了！這是黃色！他腦筋裡面：這個就是黃色！yellow！佛教講：黃色是人定的！是不是？自性本空，方便說黃色，佛說黃色，即非黃色，是名黃色，喔！原來是方便說，放下，說一說而已。是不是？都是緣起性空，碎為微塵，黃色不存在。所以，只有佛法能夠有這種透視的般若智慧，能徹底的解脫。所以叫做令親證「離言法性」，悟了以後，講跟不講都解脫，都解脫！底下這一句、這一段太重要了！

▲修三昧者，應不自動亂，自己不能亂了陣腳，不能亂了方寸。也不隨他動亂，不隨外在的境界動亂。也不被他動亂，不但不隨別人動亂，也不被別人所干擾，這個「動亂」就是干擾。成不動德，修行人身心能夠不動不亂，這個就是有定，這個就是三昧。底下這幾句，女眾、男眾稍微注意一下：不能鬧情緒，也不能動脾氣；我們要有骨氣、要有志氣，不要常常生氣，也不能動脾氣。不能低潮，低潮類似自閉症：唉！我沒有用啦，我這個人沒有用啦！陷入低潮：我業障很重啦！陷入低潮。也不能高潮亢奮，亢奮，亢奮，就是說：心定不下來、平靜不下來，亢奮。

女眾修定障難較男眾為多，因為女性較情緒化，所以，要度女眾，要記得！要柔和一點，你看這個心理學，它說：女人欣賞的男人會是什麼呢？女人欣賞的男人，懂得關照，男人懂得柔軟，懂得哄一哄。再來，男人要怎麼樣？要很有骨氣，整體性看來，要像個男人，不能唯唯諾諾，軟趴趴的，這女人一點都不

欣賞！女人欣賞的，他就是像個男人，不是說：肌肉很大叫做像男人喔，那我們沒有肌肉怎麼辦？不是！要整體性的看起來，無論是語言、態度、學問，或者是待人處事，都像一個男人，不能扭扭捏捏啊，是不是？講起話來：嗯～～～女人不欣賞這樣子的！所以，女人欣賞乾淨的，一點都不欣賞邋邋的男人，一點都不欣賞！所以，她就比較情緒化，情緒化。所以，要度女眾就要很柔和，不能打、不能罵，要慢慢慢慢的；大聲沒有用，你大聲，她不會跟你回應，是不是？男眾，你對他大聲，他會跟你大聲，有時候，他不……女眾，她不會跟你大聲，她會用鬧的，像磨的……是不是？那你就麻煩大了！而且每個月的生理期，所以說：生理期情緒多不穩定，所以，身為女人，就稍微冷靜一下。但是，男人也不須要太高興，有的男人比女人更糟，更糟糕！他那種執著、那種強硬、惡劣，女人跟不上的！所以說：發揮男人的就是個性、堅強的修行意志力；那麼，女性發揮的極點，就是觀世音菩薩的慈悲心，有母愛，有母愛。

所以，看到這一段，你就知道，我不敢剃度女眾的原因是什麼。是不是？所以，以前我們曾經說過說：師父！您為什麼不剃度女眾呢？因為處理女眾的情緒，比我看三藏十二部經典的時間還長！我看三藏十二部經典，我三藏十二部經典，十五年看了三遍，如果我剃度女眾，這三遍看不完，每天要處理這些女眾的情緒，就處理不完！所以，我告訴你：有的比丘尼是很了不起的，99%的比丘尼都很了不起的，很認真修行；一個團體，一個團體，這個比丘尼的團體，出一個，一個就好，哇！阿彌陀佛！一個就會受不了，一個就好，一個就夠你觀照了！你不要說：五個、十個，不要！一個！這一百個比丘尼裡面，你出一個；我告訴你：你一個工作團體，像我們的工作人員，二十個工作人員，出一

個，阿彌陀佛～～～你引磬敲得再響也沒用，沒轍啊，沒轍！什麼真理啦、不淨觀、苦觀、空觀、無常觀不觀……我才不管這些呢！什麼觀對她都沒有用，她就開始胡鬧……觀世音菩薩……所以，遇到男眾要念阿彌陀佛；遇到女眾要念：觀世音菩薩……但是，女眾也有好的，像我們這個講堂，哎呀！這些工作人員，我都特別的讚歎，真的都很讚歎，很了不起，非常了不起，非常的了不起，護持著講堂、護持著常住，還有我們講堂的這些聽經聞法的女眾，都來做義工，水陸法會、農曆年，都來幫忙。所以，我們講的這個，全部都跟我們講堂女眾沒關係，都是講外面的，這才能夠活得下去，生存是很殘酷的，他要小心的講話，每一句話、每一個動點，都要拿捏得很準！所以，女眾修定障難較男眾為多，因為女性較情緒化，而且每個月的生理期時期，情緒多不穩定。

我告訴你：女眾要小心，你四十五歲到五十歲中間，會有一個更年期，這個更年期，它這個荷爾蒙產生不出來的時候，你就會開始莫名其妙的痛苦，我不騙你的！女眾，你自己要小心，四十五到五十五中間，女性，她會開始莫名其妙的恐慌、恐懼感；莫名其妙的煩惱，一直煩惱；有的人沒有，那就是說：表示她的身體很好。當一個長年累月吃素的人，她到這個年齡的時候，她要轉化過來，會經過很大的掙扎跟痛苦，如果她不懂，她就會吃補藥，補藥，剛好會變成癌症，轉成癌症。就是說：身體虛弱的時候，她就用補藥，補進去，剛好壞的細胞產生。為什麼會有癌症？就是DNA破壞。我們為什麼會癌症呢？就是DNA破壞，我們生長細胞，跟消化、消融這個細胞的速度是均衡的，才會變成一個皮膚。為什麼會有癌症呢？就是DNA破壞；DNA破壞以後，它生長

的細胞速度快，縮回去消融的速度慢，皮膚、皮下組織就會變成腫塊、腫瘤出來。所以，簡單講：我們生長的速度如果均勻，就是變成正常的細胞；我們生長的細胞如果多，銷毀的細胞少，我們皮膚就會鼓起來，就是皮膚癌。在肺部，或者是胃部、腸，就是我們的組織細胞、DNA破壞，腸細胞、胃細胞、皮下組織的細胞，DNA全部被破壞！破壞以後就怎麼樣？它的多出來的細胞，沒有辦法排除，所以，變成癌細胞，哇！你看那個腫瘤，腫瘤就是這樣來的。

我們人為什麼會老化？人為什麼會老化？人的老化，就是我們的皮膚DNA被破壞，我們DNA一輩子只能……這個鏈，我們的DNA，你觀想一下，像我們的 zipper zipper 就是拉鍊，拉鍊。那麼，這個拉鍊，DNA破壞的時候，這個拉鍊拉不起來，叫做零零落落，缺少這一格、缺少那一格，同時被破壞，被破壞。被破壞以後，我們這個鏈會慢慢的……小孩子出生以後，這個鏈長；到長大以後，我們DNA這個鏈，它會縮短，一直破壞，重新破壞再組織……這個就是我們DNA，組織的過程就是這樣子。然後，我們的鏈愈來愈短……到最後，我們分泌不出來，所以，皮膚就會起皺褶。皮膚起皺褶，就是DNA沒有辦法抗氧化，我們接觸這個身體外面的氧氣，是不是？還有內在的氧氣，內氧、外氧。所以，皮膚……DNA被破壞的時候，沒有辦法正常運作，沒有辦法抗氧化，這個皮膚就會起皺褶，就會開始起皺褶，知道吧！會老化、會病變、會死，就是這樣子。也不能沉悶，也就是不昏忱、不掉舉。不昏忱、不掉舉。

▲唯有發心修三昧，才能不再留戀世法，不再流連雜染。唯有修定，才可以對

雜染 Say No. Say No. 我告訴你：它這個 Say No. 就是（「說不」）。英文翻譯成中文，有時候，怎麼翻譯很重要，很重要！譬如說：cool world, cool world, cool, 寒冷，如果你翻譯成「寒冷世界」，那個就是沒什麼學問的人！cool world, 我們翻譯成「寒冷世界」，水平不夠；如果這個 cool world, 你把它翻譯成「冰封世界」，封就是封神榜那個封，叫做冰封世界，cool world, 哎呀！這個人很有學問！所以，這個英文翻譯成中文，要翻譯得很有學問、好聽、水平要高，還得要恰到好處！所以，cool world 叫做冰封世界，冰封世界就是南極、北極。

唯有修定，才能於世無畏，以不貪、不執世間法故。

唯有修定，才能真正放下一切。

諸位！放下是通往幸福唯一的一條道路，你要幸福，要學習放下。諸位！紅色是好的、是漂亮的；白色也漂亮、也是美的；黃色也是美的，綠色也是美的，美是可以同時並存的，並不一定要把對方幹掉。紅是美、白是美、黃是美，綠還是美的，美是可以同時並存的，美並不一定要把對方幹掉叫做美。所以，我們的胸量、胸襟要放大、要包容。

▲唯有修定，才能於無上道堅定、勇猛。

唯有修定，才能念念修行。

唯有修定，才能不浪費時間，不作無意義的事，念念不空過，不蹉跎時光，真正不再迷茫，不再往外馳求。

科學家就是往外、哲學家就是往外。對不對？哲學家設立出來的種種logic理則學，他們還是意識型態啊！我講我這一套哲學，你講你那一套哲學，叫philosophy。我講的，我的人生哲學；你講的，你那一套人生哲學啊！**為什麼講：相愛容易相處難呢？**很多影星、歌星，剛開始的時候，為了對方的成就和面貌，就跟他結婚了；生活在一起，就不是這麼一回事，為什麼搞到最後都離婚呢？好萊塢影星，多少人離婚啊？多少人離婚啊？台灣這些影星，有多少人離婚啊？是不是？相愛容易相處難啊！為什麼？每一個人都有自己一套的生命哲學。所以，結婚以後，有了孩子，你就要學一種叫做**認命哲學**，認了就是你的，不要每天在嫌你那個老公怎麼樣……也不要每天嫌你那個老婆怎麼樣，就三個孩子了，要不然，你要怎樣呢？你還有什麼哲學可談？認命！知道嗎？（日語），就是要認命，就是：喔！原來我就是已經結婚了，二個孩子了！那不然很簡單啊，不然，你就離婚啊，各走各的，再創姻緣啊，「老莫的第二個春天」。是不是？你的福報不夠，嫁三個被三個打；你的福報不夠，嫁五個，五個，一個打臉、一個打手、一個斷手、一個斷尾。真的！你福報夠的人，一押就中了，就嫁一個好老公，一押就中了！這個就是跟宿世的福報有關係。但是，修行人呢？這個統統要放下，放下，婚姻已經成為事實的人，就放下，好好的修行，不再討論它。底下說：

▲唯有修定，才能真正離染、離苦，得正法樂住，這個可是重要，世間人是得五欲樂，世間人得五欲樂，我們要得什麼樂？正法樂。佛在經典裡面，有一句話很重要，說：「一切佛子，應當以法為樂，不應當以世俗五欲樂。」就是一

切的修學的佛弟子，應當以聽聞正法，能得大自在、大解脫，來認為這才是快樂；而不是以世間的財色名食睡，認為那是快樂的。得自受用法身，法身就是般若；般若就是法身。自受無上法樂，諸位！所以，真正的快樂是什麼？有般若智慧的人。所以，有的人告訴我說：師父啊！您看台灣的首富是誰？台灣的首富叫做慧律法師，我是台灣的首富，因為我有大般若智慧囉！是不是？他那個錢用得完，我這個般若智慧用不完的，叫做無盡藏！是不是？自住清淨平等界域，就是心……加一個「心」，心自己安住在清淨平等的這個領域裡面。再來就心自證金剛不動法身。心自證金剛不動法身。

▲唯有修定，才能站在另一個 level，level 就是水平，叫做層次，我們講：水準，這個人夠水平，叫做 level 層次上看世間，就是用超越的角度，來看這個世間，你會看到世間，眾生很可憐，像廁所裡面的臭蟲，像廁所裡面的臭蟲鑽，每天在鑽那個糞便、尿，自己不知道是臭！我們眾生執著於五欲，跟廁所裡面的臭蟲沒什麼兩樣，喝尿、吃屎，自己不知道！但是，如果我們聽到了正法，了解要提昇我們心靈、成長我們的心靈，他的生命就會變成完全不一樣，完全不一樣！為什麼？他提高另外一個層次在看這個世間，看這個世間。所以，師父大學一年級就聽到了正法；大學二年級，就默默的下定決心要出家，這一條路，我決定要走定了，因為非走不行！為什麼？這世間找不到快樂啊，都是生滅法、都是無常法、都是會敗壞的！是不是？以超出故；才能跟這世間有點距離，才能超越，抽離。

▲唯有修定，才是真正「發心修行」，真正「開始修行」。(在此之前，都是準

備工作。) 因此唯有修定，才能成為真實修行之人。

在這裡，教大家一個重要的觀念：記得！眾生是讓你同情的、讓你救度的，不是讓你來恨的。你要記得！對眾生的無知，記得要抱以同情，要寬恕他。要牢牢的記住師父這一句話，這樣日子才有辦法過，你要用你的水平，學佛的水平，看你四周圍的人，你當然看這個人也不順、看那個人也是無知啊！對不對？所以，我們要用正確的態度，面對這個世間：喔！眾生是讓我們同情的；眾生是讓我們解救的，不是讓我們來恨的，我們不必要對眾生的缺點抱以瞋恨心、不滿，因為他的水平就這樣子嘛！學佛的水平很高，眾生，他就很執著了！所以，哲學家說：我們身體長得太快，我們成長得太快；智慧開得太慢。我們這個色身成長得很快；可是，智慧開得太慢，因為沒有碰到佛法。所以，你看一個人胖嘟嘟的，是不是？身高很高，然後，體重一百公斤，就是怎麼樣？可是，I C板壞掉了，這I C板就是腦部壞掉了，沒智慧，那只剩下體重而已啊，剩下體重而已啊，沒什麼作用啊！因此我們超越，所以，既現實又超越，既超越又現實，就是佛法。

▲修定是為了修道，為了法身——不是為了肉身，不是為了治病、健身、強身、長壽、休閒、「充電」，也不是為了練氣功、吐納、覺受、精氣神，也不是要搞氣脈明點等世俗或者是外道貪著身相之行。

這個都不是佛法。所以，修定是為了修道，是為了法身，諸位！法身就是無相的般若智慧，無相的般若智慧。般若智慧從哪裡產生呢？從如如不動的心性

產生。所以，不是為了肉身，也不是為了治病；但是，如果你有好的心態，你這個身體自然健康，自然能治病，把心放得下來，自然能長壽。當然，這個還要牽涉到業報的問題。好！我們休息十五分。

(中間休息)

好！諸位看 30 頁，

▲修定是佛法的實修、總體修，凡聖之所由判，凡夫跟聖人之差別，叫做由判。超凡入聖之契機，是修道、證道的根本與究竟之體現。

換句話說：你的心如果如如不動，完全不受外境的影響，那麼，就是佛所講的：若能轉物，即同如來。「物」就是相，這些眼睛……眼、耳、鼻、舌、身的相，對你的心完全失去作用，就是你一點都不貪，你所顯現的，即一切境，能離一切境，若能轉物，即同如來。若能轉，這個旋轉的轉，「物」就是相，就是你不會死在相裡面，即同如來，你就是佛！也就是你眼睛所現的一切食衣住行、這些你的親戚朋友、兄弟姊妹，不管他怎麼樣子的忤逆，或者順境、逆境、有錢、沒錢，你都是這樣子的超越，都不起煩惱，就是佛！但是，這個可不簡單了！若能轉物，即同如來；可是，我們這個物就是轉不了，我們就認為那個物是實在的，我們認為有一種東西在困擾著我們，因為我們是業力之身。是不是？我們有種種的病會困擾著我們；我們有種種的欲望會困擾著我們；我們有種種的家庭會困擾著我們；我們有種種的道德輿論會困擾著我們。是不是？這

個世間，它就是很難拿捏說對還是不對。所以，要活得像佛陀這麼樣子的超越，沒有！能如如不動，超越一切現象界，不受干擾，完全處於寂滅。所以，祖師大德告訴我們說：對境寂然，常不離佛。誰先見佛呢？對境，對一切境界，「寂」就是寂滅、寂然，常不離佛，心如如不動的人，就是見佛；心入於寂滅，不生不滅的涅槃，這個就是佛！

▲唯有修定，才能把握修行的真實目標，修行才有目的，有方法，一切所修才有實現的可能。

▲若不修定，談什麼戒定慧呢？（「定」不是光用談就有的。）不是光用談的就有。若不修定，即三學就缺一了。若不修定，談什麼禪呢？（便成有禪而無定。）若不修定，談什麼本尊三昧呢？（即但有本尊，而無三昧。）

▲諸佛菩薩如是修，我亦如是修；三乘賢聖如是修，我亦如是修。此是「必修」、必作，而非「選修」，我們讀大學的時候，有必修課、有選修課，必修，那就是沒得選擇了；選修的還可以自己選，必修是一定要修的。三昧就是必作的、必修的，而不是選修，選修是可作可不作。因此須要「利而行之，勉強而行之」，什麼叫做利而行之呢？就是有敏銳的智慧來堅持往好的，這堅持往好的，叫做利而行之。這個「利」並不是指利益的利，叫好的。意思就是：你凡事要往好的一方面，才能夠轉動法輪。意思就是說：什麼事情碰到，要往好的一個角度去考量，往正面的、往清淨的、往善的去想。同樣一件事情，對大悟的人來講，是莫大的助緣；但是，對不懂佛法的人，卻是一種致命的逆境，致命的逆境。

所以，眾生遇到逆境，爬不起來了！所以，這個利而行之，就是堅持往好的。勉強而行之，所以，一開始會勉強，久而久之，他就很自然。

譬如說：我們讚歎人家的德行、優點、修持，我們學習讚歎。對不對？一剛開始很不自在，說：哎呀！我覺得讚歎別人很虛偽！不不不！恰到好處的讚歎，恰到好處的讚歎；不要讚歎到對方受不了，有的人會讚歎你，讚歎到你會起雞皮疙瘩，這樣不好，讚歎變成一種負擔啊！是不是？所以，我們要實實在在的有那種東西，我們受人讚歎，嗯！很好！前幾天，馬來西亞的信徒來，來參，他特別來感謝師父，說：我們有一個老人家，已經快斷氣了，他已經躺了很久，一個多月了，爬不起來，壽衣都穿好了，棺材也買來了。後來才想到說：要不然，跟他放慧律法師那種咒輪，加持過的咒輪試試看！他就把那個咒輪放在這個地方，放在這個地方，經過幾個小時以後，又活起來了！說：哇！這個咒輪威力這麼大！所以，他們就是很嚮往這個台灣高雄文殊講堂，來參訪。那麼，我們是以禮待之，哪一個人要來參訪，我們都歡迎，他說：我們這裡啊，沒想到這一個小小的咒輪，有這麼大的威力！我說：我們都根據經典的，師父給你們身上戴的這個咒輪，是根據大藏經的，不是我自己創造的。是不是？不過，我們加持的時間長，相當長！你們身上戴的這個咒輪，裡面的金光明沙，加持了幾十萬遍啊！為什麼有那麼大的威力？就是這樣，大家對師父特別的有信心、特別的讚歎！這個從心讚歎，有那個實際，因為咒輪救了一個人嘛！是不是？我們就接受這個讚歎。是不是？如果有人講說：啊！師父啊！您像佛了，您已經是佛了！這個我們承受不了，我沒有辦法，這個我們還是不敢！我們哪有佛那種威德力、慈悲力、智慧力、定力、三昧力？我們只是一個很平凡的出

家人，做我們該做的工作；度我們該度的眾生，畢竟是佛弟子，盡一點心力。雖度無量無邊眾生，也實無眾生可度；其實，一切為眾生，但是，事實是為自己。對不對？為什麼？功德人家搶不走啊，你有這個能力、有這個實力，就是要做！佛法，它就是要做，慈悲是行動，不是口號啊，就是要救眾生啊；但是，不著救眾生之相。

所以，「利而行之，勉強而行之」，即使不能很快成就，也要如實如法去作，不能連作都不作，連發心都不發心。譬如持戒，即使不能作到完全清淨，還是必須持。修定也是如是：即使尚未能親證諸禪三昧，也要發心努力去修；如是久久行之，諸位啊！這個「久久行之」就是關鍵，意思是說：你不能一股熱誠，三分鐘的熱度，這個絕對不行！所以，開這個《楞嚴經》，你今天你再忙，你就是要來這裡坐著，這個就是「久久行之」，下冰雹、下大雪；台灣高雄當然沒有下雪啦，下大雨，你還是要到，還是要到，這個才是功夫！只來聽一堂課、二堂課，那麼，也不錯，結一個善緣。是不是？面隨心轉，你的內心裡面聽《楞嚴經》，你的內心裡面自己會轉動了，愈來愈慈悲、愈喜捨了，自己會轉動了，你的面相愈來愈莊嚴……面隨心轉。知道吧！至少能令心水沉澱、狂心休歇，諸位！修行的目的就是這四個字：狂心休歇。用一句你現在聽得懂的名詞，叫做莫名其妙的執著沒有必要；莫名其妙的分別也沒有必要，清淨自性本來就存在，解脫跟束縛，都在同一個、同一念之間。轉識成智就是：通達識的分別心、執著心不存在，放下，識就是性，性識周遍法界，就是這個道理。狂心休歇，就是分別意識停了、執著的意識停止了，但是，執著的意識停止，起什麼？起大用妙觀察。分別心停止了，起什麼？起平等心性，於一切行住坐臥，都是

平等。心得澄明，與智慧等無量功德相應，所修易得成就。

▲何謂末法？這一段講得特別的好，在這一段就講得……以前我不敢講的，成觀法師統統講，我特別的讚歎他老人家慈悲，把這個末法的現象，講得實在是一針見血，你看下去就知道，完全如法師所講的，就是這樣！何謂末法？「末」者，就是沒也，沉沒之謂也，什麼叫做沉沒呢？也就是正法沉淪，一切法門皆沒滅。又，末法即是：在法上，這個也可不作，那個也可不作；結果是沒有什麼正法是必須作、必須修的。

弘法利生，不用啦；講經說法，也不用啦！所以，我們大多喜歡搞法會，搞法會有收入，弘法利生哪有什麼收入呢？講經說法沒有什麼收入的。所以，像師父做的這個工作，沒人要做。講經說法，把佛的第一義諦講出來、如來藏性講出來，還要自己花錢；當然，也是諸位法師和護法居士慈悲，發大心這樣護持。我們來講經說法，要自己造這個VCD、要造這個DVD，還要散播到全世界的各個有緣的佛弟子的手中。是不是？這個按照生意學來講，叫做只賠不賺，只有花錢，沒得收入嘛！但是，換另外一個角度說：正法興盛，邪法、惡法就會退卻，這個就會賺無量的功德了，這個從功德的角度是賺！是不是？所以說：要讓正法重現，沒有弘法利生，單靠法會是絕對沒有辦法的。因為對佛法一知半解啊，到底什麼是正法呢？佛到底講什麼呢？統統不知道！來到大殿，只會拿一根香，跪著一直求、一直拜，佛是什麼？不知道，法不滅，才奇怪呢！當我們了悟了正法，正知正見：喔！原來是這麼不可思議的般若大法，要學、要聽、要看、要理解、要悟，正法就顯現了！所以說：結果是沒有什麼正法是

必須作的、必須修的，(因此一切正法皆悉汨沒)。就是沉沒了！

反過來，其他與修行不相干的，諸位！這裡就是講得太好了！攀緣貪愛世間的「擬佛法」，「擬」就是比擬、類似，看來是佛法，其實不是！「半佛法」，一半像佛法；「次佛法」，就是把不重要的認為重要的。「相似佛法」，只是類似的，都變成可作，大為昌盛。哎呀！講得真好！諸如「邊緣佛法」，什麼邊緣佛法呢？在上面標：A，A就是第一段，邊緣末法的興盛，邊緣佛法，(譬如說經懺佛事等)，諸位！這裡有大乘佛法的苦衷，在這裡稍微解釋一下，因為佛陀在世的時候是行乞行的生活；那麼，泰國的比丘，是政府支持他們去建設這個道場，建設這個道場。大陸，我不是很清楚，因為他們有屬於國家級的道場，政府會補助。台灣的出家人最可憐，台灣的出家人最可憐，政府也不反對你建道場，沒什麼雜音，怎麼樣？可是，你要蓋道場，要自己來，自己來就是要化緣啊，自己來就是要化緣，我們為了要維持生計，沒辦法！為什麼？沒收入，你怎麼有辦法蓋道場支持？像我們以前到現在，剃度了一百多個比丘，七個道場，然後，有工作人員要維持，你想想看！但是，我們的發心，不是說要賺錢；我們的發心，也不是說要搞法會、經懺，我們的重點是在弘法，就是把經懺佛事的收入，集中火力，推廣正法。所以，我們這個講堂，在目前這個末法時期，還是屬於可圈可點、可讚歎的一個道場，這是弘揚正法的一個道場。再來叫做「邊緣佛法」，譬如說：經懺佛事就是邊緣佛法，講得好！A。

B：「外緣佛法」，就是跟佛法扯不上關係的，如社福，就是搞社會福利的。譬如說：有的佛弟子養了很多狗，那些流浪狗都收集起來養，聽起來是很慈悲啦；

可是，一個人養了三、四十條流浪狗，那狗還會繼續生呢！是不是？說：哎呀！慧律法師啊，您慈悲啊！你那個魚池鄉那麼一大片，我多幾條狗給您養！我說：喔！阿彌陀佛！謝謝，阿彌陀佛！謝謝！這個搞社會福利方面的，社會福利，譬如說：救濟啊等等。再來，醫療，佛教現在也很重視醫療，尤其現在的社會，有醫療設備，慢慢的，人福報慢慢大了，醫療設施也夠，人的壽命也延長了，醫療。相卜，就是看相的、占卜的。教育，辦大學、各個大學，其實，跟佛教扯不上關係，教育。跟政治完全扯不上關係，完全扯不上關係。像師父的心態就是：我們關心政治；但是，我們不參與政治，師父不參與政治。那麼，政治是敏感的議題，它是非常非常……觸動到這個敏感的議題，我告訴你：再有修養的佛弟子，一講到政治就翻臉；兄弟姐妹也是翻臉啦，不要說佛弟子。真的！這政治是很嚴重的，尤其台灣，衝突得特別的厲害，因為講民主嘛，大家都可以發表種種的言論嘛！佛法一律平等，佛法是超越種族跟政治黨派的，因為它講無相是講平等的。因此，我們理解，所以說：在座諸位！進入文殊講堂，記得！不談政治。如果你要談政治，行！要有那種修養，要有那種修養，談一談，大家互相交流，大家包容對方，包容異己的存在。是不是？商業，商業，有的人把佛教商業化了，商機無限，商機無限。企業化，把它企業化了，這個屬於大道場才是這樣子的。所以，這個叫做「外緣佛法」，右邊括號：B，B就是「外緣佛法」，就是沾不上邊兒的，跟佛法沾不上邊兒的，就是社會福利、醫療、相卜、教育、政治、商業、企業等，統統是「外緣佛法」。

C叫做「相似佛法」，或者叫做D，叫做「界外佛法」，那就更遙遠了！「相似佛法」、「界外佛法」，連門兒都沒得摸，摸都摸不著！是啥呢？叫做歷史考據，

統統在歷史考據：大乘是不是佛法？就開始一直歷史考據，考據來考據去。日本才可愛呢，日本有個佛教考據，發展出來的思想多可怕，你知道嗎？日本考據學，開始一直考據……一直追求……釋迦牟尼佛、阿育王、釋迦牟尼佛……考據到最後的答案就是：沒有釋迦牟尼佛！日本啊，日本啊，考據到最後，出現：沒有釋迦牟尼佛，這個人、這個聖人都沒有！諸位！沒有釋迦牟尼佛，世間哪一個博士、碩士，能講出這種話？照見五蘊皆空，誰能講得出來？啊？誰能講得出這種理論、這種思想呢？沒辦法！所以，考據到最後就是糟糕，很悲哀！是不是？學術研究，所以，學術研究就會否定這個、否定那個，為了自己一點名，或者一點利，或者震撼，就開始研究，把這個內證的功夫，變成形象、意識型態的研究學術。所以，把佛法當作學術來研究，只會造就幾個少數的頂尖的學者，不能成就解脫的祖師。

底下是詩詞書畫等。書；詩：作詩，內證功夫沒有，倒是很會寫詩；寫詞；再來就書法，還有畫畫，這個連門兒都沒摸著！所以，師父這裡為什麼不搞這個東西？譬如說：書法、畫畫、畫佛像，諸位！你哪幾個會畫佛像呢？你畫的那個佛像能看嗎？是不是啊？有的人畫的那個佛像，像前一陣子，有一張別的道場寄來的海報，把釋迦牟尼佛畫得比我還難看，還有一點：侏儒症，一點高度都沒有，把釋迦牟尼佛畫成這樣子，我跟101室講說：你看看，畫這樣子的海報廣告，誰會起恭敬心呢？這個釋迦牟尼佛畫成像侏儒，而且那個面相這樣醜惡，是不是？誰會起恭敬心呢？真的！我的相片照一照，放在那個廣告板，還比這個好看！是不是？所以，這個畫畫，如果你沒有那種天分，說實在，要好好修行！書法，大和尚都會用到書法，尤其像師父今天，都會用到書法，那

麼，我又從來很少很少寫，書法以前寫過，很少有時間在寫這個書法。是不是？要不要為了少數幾個人簽字、題字，要特別來學幾個字呢？是不是？我認為沒有必要！因此要全力以赴的，在弘法利生的角度上。因此，他們各自的成就，我們也是隨喜讚歎；但是，如果我們不屬於這一方面的專業，我們還是言歸正傳，循規蹈矩的好好修行。凡此皆與世間名利直接或間接掛鉤，不離世間貪愛，都是生死業，而自美名之為「大乘」、為「菩薩道」、混淆正法，敗壞佛法，誤導眾生，所謂「一盲引眾盲，相繼入火坑。」修正定者，於此等境緣皆應遠離。

▲正、像、末差別：

佛陀在世叫做正法——有信和解，有禪定，有三昧，有智慧解脫。

像法——有信跟解，少禪定，少三昧。（32頁），

末法——連信解也少，甚或全無。其中或「有信無解」（如有些不看經論之人），看都不看、瞄都不瞄一眼，也不聽經聞法。或者是「有解無信」（譬如有一些學唯識或習文字禪的人），就是有解，理解一些佛法，可是，信，信不下去。

或者是「無信無解」，（譬如說把佛法當作「哲學」或者是「學術」來研究或者是考據的人）。若連信解都不具足，更遑論躡解起行，躡解起行，「躡」就是依，依靠的依，一個人部，左邊一個人部，右邊一個衣服的衣。依解起行，就是（由解起修）。更遑論躡解起行。是故一切盡成相似佛法，但有言說，都無實義。

一點實際的意義都沒有！

然若大心人，自有信解，如法正修諸禪三昧，求無上智慧解脫，不論其身處何時代，皆是自住於正法時期。所以，在師父的心中，沒有什麼正法、像法、末

法，大悟就是正法，大悟就是正法。諸位！人人心中有正法，正知正見、正念、精勤不懈，就是正法。是故所謂「正像末」，並非指時間差別，而是指修行方法以及內容不同。若自修行正法，即是如來正法常住；若不如是，即正法沉淪，轉成末法。所以，我們今天文殊講堂，你也可以講：這是正法，怎麼是末法呢？大家都有正知正見、正念，怎麼是末法呢？是不是？所以，正、像、末還是心。

▲若不修定，作一些錯事、壞事也覺得無所謂，乃至一輩子悠悠忽忽，渾渾噩噩。天天混日子，在五欲六塵中打滾，當時都不覺知有何不妥。若修定者，即使一點點雜染、憤鬧，一絲絲的放逸、懈怠，或與人有忤，忤逆的忤，「忤」就是逆的意思，或與人有忤逆，怎麼樣？有諍，就是與人有諍論。這個諍，加一個言部，就是在言語上的諍；如果沒有加一個言部，那麼，就是行動了，爭。所以，二個出厶不太一樣，如果不加言部，就是爭論、爭執，稍微動到一點動作，毆打啊！是不是？前面一個沒有加言部。那麼，後面加這個言部，就屬於言語上的爭執而已。都會馬上覺知，意思就是：以上這些事情，馬上覺知這些雜染、憤鬧、放逸、懈怠、忤逆，然後，諍，怎麼樣？妨害我們的心定，當下都不能忍受。一點點雜染、憤鬧、放逸都不行，因為要了生死，就是要精進不懈。

▲總而言之，為佛弟子，不論僧俗，皆須「戒定慧」三學俱修，不能選修其中一跟二。末法時期，常是於三學中「三缺一」，不行！或「三缺二」，更不行！「三缺三」，就甬談了！三缺三者，以種種藉口，不持淨戒，不修正定，不習正慧，但仍自稱「我學佛」，「我學佛」！是不是？但仍自稱「我學佛」、「我修

大乘」、「我學菩薩道」——若非修習三學，學佛所為何事？如果不修戒、定、慧，我們學佛，所為是什麼事呢？

▲定是什麼呢？定就是「心一境性」，「心一」就是心專一，「心一境」就是心專一於一種境界。這個「性」不解釋作本性，這個「性」解釋作狀態。心在專一的境界，這種狀態叫做心一境性，這個「性」不是本性，是狀態，心靈的狀態，心專一境界的狀態；心專一的心靈狀態，叫做心一境性。攝心專注不散、不亂、不外馳，持心不昏、不掉、不忱、不放逸、不懈怠、不失念，念念明覺，念念攝心——這些都必須要作，才能配得上稱「真修行人」！否則，修行所為何事呢？

▲什麼叫修定？修定是「玩真的」，是「玩真的」。是真槍實彈與煩惱障、業障、魔障來真的；真槍實彈就是說：境界現前，你有辦法。煩惱障就是內心起煩惱；這業障有分身、心；魔障就是外來的。是修行的壓軸大戲：不是玩票，什麼叫玩票呢？玩票是七上八下，煩惱放不下，心很難專注，叫做玩票。譬如說：你玩股票，幾塊買進，幾塊賣出。是不是？心就七上八下了，叫玩票。跑龍套，跑龍套叫做應付一下，這邊應付一下、那邊應付一下，叫跑龍套。「插花」就是（點綴）。一切修行有成無成，全在此一舉。

▲眾生為何不能修定？因為修定的條件太多、太高。

好！這個明天我們再來看，那麼，時間已經到了，九點四十分了。



勤修清淨波羅蜜 恆不忘失菩提心

滅除障垢無有餘 一切妙行皆成就

Email: dakuan00@yahoo.com.tw

佛教經典功德會 釋大寬法師 合十 分享

<http://www.muni-buddha.com.tw/book/>