

慧律法師佛學講座 - 楞嚴經(19)

第十九講：大佛頂首楞嚴經義貫總綱 (6)

(請合掌)

南無本師釋迦牟尼佛，南無本師釋迦牟尼佛，南無本師釋迦牟尼佛。

楞嚴經義貫(上冊)，33頁，中間倒數第五行：

▲眾生為何不能修定？為什麼心定不下來？因為修定的條件太多、太高。其條件如：1. 身——這身、身體，須得暇滿之身，你要修定，就必須有一個圓滿之身，什麼叫圓滿之身呢？就是六根具全，就是眼耳鼻舌身都要正常。譬如說：你眼睛不好，那麼，看起經典就吃力，就會有障礙。如果你的聽覺不好，那麼，聽經聞法就聽不到正法的法音。所以，這個六根要具全，才能夠薰修佛法，也才能夠進入定的階段。再來就是無病無痛。這個是入定一個很重要的觀念，我們一般佛弟子吃素，都覺得說：這是臭皮囊，隨便吃一下，反正都要死！所以，他就不注重健康，然後，稍微三、四十歲，就骨質疏鬆，就神經失調，身心俱疲，然後，念觀世音菩薩，說：菩薩也不保佑我！這個就是錯誤的觀念。

無病無痛，才有辦法進入定的階段，如果每天送加護病房、送急診、打針、急救、裝這個氧氣面罩，那都沒辦法在定中，每天都跑加護病房、急診，他會煩啊！身心是不二的。所以，我們佛弟子，我們不重享受，但是，我們一定要重視健康，我們不必像世間人，貪著於這個五欲六塵；但是，最起碼的這個健康，

一定要照顧好！所以，在這裡你看：你要修定，行！六根具全，無病無痛，就是不能生病！

第2.心，心要怎麼樣呢？心——a.要聰明利根、能閱經藏、能解經義。要有這樣子的利根，有這樣子的能耐，所以，這個心靈才有辦法慢慢慢慢的安住，抓到了修定的法門了。b.叫做三障微小：這三障微小，通過去、現在、未來，通過去、現在、未來。三障微小就是說：要小小的障礙還有辦法修行；心靈的大障礙就沒有辦法！①叫做報障無，這個「報」，上面要加一個字，就是「果」報，果報的障礙沒有了。譬如說：這個人在路上走，也很想修行，可是，被車子一撞，變成植物人，躺在病床上，爬不起來！有心要學佛，現在的心被網住了，起不了作用，腦部完全沒有反應，叫做果報的障礙，要沒有。所以，因此諸位要注意交通，不能一失足成千古恨，果報的障礙沒有。譬如說：你發生了車禍，哇！你坐輪椅了！

我們打八關齋戒的時候，有一個人常常推著他這個兒子，重度的殘障，來文殊講堂，我們看了很感動！是不是？非常感動！這個就是果報的一種很大的障礙。那麼，我就跟他講：阿彌陀佛！他就：阿·彌陀·佛！一句阿彌陀佛都念不出來，他會念，但是，聽得不是很清楚，聽得不是很清楚。所以，你想想看，我們這樣一個健康的人，六根具全，無病無痛，為什麼不學佛呢？是不是？像這樣子，人家推著輪椅，還來打八關齋戒呢！

第②業障少。第①個叫做報，是果報的障礙；這個業障少就是屬於後天的，譬

如說：干擾比較少一點。有的人很想修行，可是，為了經濟，他都很忙，要上班啊，他聽這個課很喜歡；可是，要上班、要賺錢，沒有錢，過不了現實的生活，水費到、交通、瓦斯、電話費、健保、稅金……什麼統統是稅，逼得他不得不去賺錢，這個就是身體的時間上有所障礙。再來就是心靈的障礙要少，才有辦法。有的人進入佛門十年、二十年了，仍然沒有辦法轉這個無量億劫來的習氣，你怎麼勸他，他就是不聽，所以，也拿他沒辦法，這個心本身有障礙，而他自己又不知道。所以，這個叫做業障少，屬於後天，屬於身心都有存在的微少的障礙，才有辦法！

第③個就全部都是論這個心法了，③煩惱障淡薄，所謂煩惱障當然是屬於心，有心的人，他就會起煩惱；那麼，植物的話，它沒有那麼明顯；動物的話，一碰到忤逆的境界，他就會煩惱。底下說：（「種子」與「現行」俱淡。）這「種子」與「現行」，在唯識學裡面講，在「種子」的旁邊寫一個字，叫做：隱，叫做隱性，就是潛伏著，叫做不定時炸彈，什麼時候要起現行，你不知道。埋伏在深層意識裡面，叫做種子，我們常常講：八識田中，八識田中，佛經裡面用這個「八識田中」，形容得非常好！

我們第八意識就像田地一樣，你下什麼善的種子，你就得善果；你下惡的種子，你就一定會得惡果。就像我們種這個田，種瓜，你就得瓜；種豆，你就得豆，你種什麼因，你就會得什麼果。所以，這個種子叫做隱性。與「現行」，「現行」的旁邊叫做：顯性，就是說，譬如說：這個人瞋恨心很重，他就埋伏在這個種子裡面。譬如說：一般的黑道大哥，你跟他講二句話，就開槍，顯性就出來了，

他這個暴惡之性，馬上立刻就顯現出來了！所以，隱性是代表可怕的潛伏的意識；顯性是代表可怕的一種心靈的動盪的舉動。所以，這個動盪的舉動，起這個貪瞋癡的心，他又會薰習變成種子；這個種子又埋伏起來，又變成將來的現行，所以，種子起現行，現行又薰種子。因此我們只要培養到不好的習氣、接觸到不好的朋友、接觸到不好的惡知識，那麼，就很難修行！因為種子不好、現行也不好。

所以，聰明的人，會選擇大善知識依止；會選擇好的道場；會選擇好的、善良的人，跟他一起做朋友，這是很聰明的人，物以類聚嘛，因為這個薰習是很可怕的東西！這個薰習，我們今天來講，對不對？今天大家在聽經聞法，薰習有多可怕？我今天在這裡放一塊鑽石，深入佛法的人，了解因果的人，在講堂這裡聽經，這一塊鑽石放三個月、三年，它一定不會掉，沒有人敢碰這個常住的東西，一個都不敢！這個是常住的東西，誰敢呢？可是，他如果是很惡劣的人，惡劣的人，他就會搶啊！所以，我們就了解，那個種子跟現行有多重要！是不是？

34頁，第3．能發菩提心，前面就是：身要六根具全；心的障礙要少；第3．要能發菩提心；第4．要具聞思修——解了全盤佛理，全部的佛理。所以，佛經是一，是不二法門，禪、淨、律、密，到最後都是平等。譬如說：《華嚴》講一真，一真就是絕對；《法華》講無相，實相就是無相無不相，也是絕對的；禪宗講：即心是佛，即心即佛，那就是絕對嘛！對不對？《維摩詰經》講不二法門，即心清淨，清淨心就是淨土，它還是不二嘛！我們講密宗的大手印，大

手印就是無印，無印叫做大手印，大圓滿法，就是無一法叫做大圓滿法，所以，密教到最後，它還是一樣。顯、密、性、相，其實都是一樣的，是不二的。深入禪理、禪事，解無上法。

▲偈云：

出離欲界。棄絕雜染。

專注不散。不動明覺。

真修實證。三昧總持。

我們要出離欲界，這個「欲」就是對五欲六塵的貪染，換另外一個角度說：我們在這個世間，無論你執著的任何東西，都沒有一樣東西帶得走！我們一定要很清楚，世間為我所用，非我所有的道理，我們來到這個世間，其實，只是來作客的，我們的生命，很快就會消失。我們身體長得很快，很快的老化；但是，心靈卻不會充滿著智慧，我們老得太快，心靈的智慧卻成長得太慢！所以，我們不懂得佛法的真理，難以出離這個欲界。為什麼要棄絕雜染呢？我們今天為什麼會活得很痛苦呢？就是因為雜染。這個「雜染」當然是指貪瞋癡、財色名食睡、色聲香味觸。如果我們的心能專注不散，了悟萬法本來不可得，自性如如不動，專注在歇即是菩提的功夫，心如如不動，心明覺不亂，真修實證，三昧總持。

什麼叫做「不動」呢？謂不動貪念、不動瞋念，不動妄想！這個「妄」就是癡，「癡」就是無明，它很難掌控！很多人事情發生以後，起了貪念、動了瞋念，

最後才懺悔，正因為他對妄念的觀照力太薄弱。因為觀照力太薄弱，所以，沒有辦法強制的力量，除貪、除瞋。那麼，我們為什麼動這個貪念？因為我們愚癡。我們為什麼動這個瞋念？因為我們愚癡。所以，癡念妄動就像樹木的根，你只要有智慧；所以，砍這個樹從根下手——就是無明，所以，這個妄想就是無明的意思。你從根下手——無明下手，破無明，就見清淨法身。

為什麼叫做無明呢？執著、動念叫做無明，所以，禪宗裡面講：動念即乖，動念即乖，清淨自性，本來就沒有種種的知見。所以，六祖講：無端起知見，就是清淨心莫名其妙的起了執著的觀念，眾相本來就是空，不知道，莫名其妙的起妄執、妄分別、妄動，那就會貪、瞋一直起來，一直起念頭。所以，當一個人的習氣養成的時候，像年輕人火氣很大，他的習氣養成以後，他每次都用生氣來解決、每次都用暴力來解決，暴力來解決。所以，因此我們可以了解，貪、瞋、癡的可怕！所以，我們不能動到貪念、不能動到瞋，這個「瞋」包括恨、嫉妒、排斥、攻擊，這個都在瞋裡面。這個「瞋」有暴劣的行為，意思就是說：有強大的攻擊性，也算是瞋念。所以，我們講話不要有攻擊性。

何謂「離雜染」？什麼叫做離雜染？謂其心從雜染中抽離而不動，因此遠離惡的境界、遠離惡知識、不好的朋友，就是離雜染。抽離而不動。當然，最重要的是我們的心，要把這些妄念抽離。所以，聖人不是沒有念頭，只是他所有的念頭都是不執著；他所有的念頭都是不傷人；他所有的念頭都是沒有分別。我們講：聖人無念，很多人都搞不清楚：聖人無念，就是什麼都不想嗎？不是！聖人所謂無念，是沒有執著的念、沒有貪念、沒有瞋念，不是沒有慈悲的念頭

啊，不是沒有喜捨的念頭啊！所以，佛陀所講的無念，是指沒有執著的念，不是說：完全沒有念頭，只要是人，都會有念頭，聖人當然也會有念頭；佛陀當然也會有念頭，佛陀所有的念就是正念，正念就是無念，無執著、無分別、無顛倒的念。

所以，我們要清楚，我們的內在裡面，有般若之念，大智慧的念頭，念念與般若相應，念念都有智慧，念念般若，就是念念無念。所以，我們要了解，什麼時候講無念？什麼時候講有念？在破除執著的時候，講無念，佛無念，進入無諍三昧。在作用的時候講有念，有大慈的念、大悲的念、大喜的念，對不對？大捨的念，當然有念了。有大菩提心的念、有救度眾生的念、有了生死的念，怎麼會沒有念呢？是不是？有解脫的念頭啊！是不是？所以，我們要了解，聖人，講無念也對，講有念也對，是看你在哪一個角度。

第4·三昧總持具體作法。欲證三昧，須發長遠心，修習真不動行。什麼叫做真不動行？謂常自以種種方便攝心不亂，什麼叫做方便呢？你記得！用盡一切辦法，站在你的時間、空間、你的立場，作最正面的觀照，正面的觀照。譬如說：你給這個兒子或者是女兒氣得半死了，你在修行當中，感覺兒子、女兒很困擾，不去教育他，好像這個爸爸、媽媽不夠愛他；可是，要愛他，他不能體會，一天到晚往外跑，這個時候，你就要方便攝心不亂了，這個時候，該怎麼觀照呢？我做父母親已經盡力了，孩子自己不會想，我也沒有辦法，各人有各人的因緣、各人的福報。

所以，有時候，父母親不一定有辦法、有這個能力，改變自己的兒女；但是，父母親能夠找到一個大善知識、好的環境，這個就是父母親的責任了，再來就看孩子自己本身了。那麼，你的心就會不亂了，就不亂了。譬如說：你在家看電視，說：兒子啊！來來！十點到十一點有佛教節目，來來！聽一下師父怎麼開示啊？這個兒子有這個因緣，慢慢的引進來了；兒子不看，因緣就不具足嘛！

是不是？我們這裡，很多的師姊很用功，她的老公載著老婆來這裡，但老公打死不進來，文殊講堂不曉得哪裡得罪他？會載老婆來修行，共修、念佛、聽經統統到；她老公一輩子打死都不跨進來，一步都不進來！為什麼？緣不到囉！所以，你就觀想：老公載我來已經不錯了！是不是？要這樣觀想一下。是不是？所以說：這個佛門啊，沒有緣是一點辦法都沒有！已經到門口了，是不是？沒辦法就是沒辦法！

以前我們講堂的對面，就是這個汽車修護廠，這個汽車修護廠，我一直感歎沒有善根，為什麼？汽車修護廠在文殊講堂對面，這樣跨出去幾步正面，還門當戶對呢，他不進來就是不進來！有一天，來了一個，我好高興，終於，等待了好幾年，這個汽車修護廠裡面的師傅；他們叫做師傅啦！到文殊講堂來，我看到他是非常親切，面帶著微笑，然後，他第一句問；我想說，他可能要拜佛，他第一句話說：師父！請問廁所在哪裡？你看看，嚴重吧！嚴不嚴重啊？我一聽：喔！沒辦法，沒轍！廁所？在那邊。沒有根，一點辦法都沒有！

我們要方便攝心不亂，行住坐臥不動貪、瞋、妄想等念頭，常樂坐禪；久修此

行，令心水沉靜、澄清，三昧就是正定，總持：總一切法，持一切義。即現前證得，得現量智，此是不動行之總相。

又，以一正念攝一切念、伏一切邪念、止一切妄念、這個就是奢摩他之不動。所以，剛開始，你注意看喔，為什麼講伏呢？因為它不是斷，到了大般若智慧，就叫做斷，伏就是我們平常過程的功夫，叫做伏，叫做奢摩他之不動，「奢摩他」翻譯成中文叫做止。然非修令心「無念」，以無念不可修，以眾生不可能無念；有心必有念。而且諸佛也不住無念，為什麼不住無念呢？他會動念啊，不會安住在無念啊！所以，諸佛菩薩也是有念；但是，那個有念也是解脫，無念也是解脫；眾生，有念也執著，無念，還是執著。

所以，心迷跟悟的問題，不在有念跟無念。眾生，有念就是有所執著跟分別；無念，就是懵懵懂懂。悟道了，有念，就是有大般若智慧的念；無念，就是無執著、無分別。所以，迷跟悟，這個有念跟無念的詮釋是完全不同，同樣的名詞，但是，二者之間差異很大。也不斷念，因為念頭不能斷，是不是？我們從出生到死亡，哪一天沒有念頭呢？時時刻刻都有念頭，包括你晚上在作夢的時候，無意識的念頭也會產生啊！底下這一句要注意看：諸佛做什麼功夫？但念念正念，念念無染無邪、無妄無雜、無亂無失，念念純一真實，猶如真金，猶如金剛，意思就是說：佛不是沒有念，你看，只是念念都是正念，只是念念無染無邪，他心、心靈的精神作用，所有的作用，都不著、不住、不雜不染、不亂不失，念念純一真實，猶如真金，猶如金剛，具足無量功德，如是即是諸佛如來藏心。

是故修三昧者，應先於諸佛的毘尼(戒學)，就是持戒要清淨。三摩地(定學)，以及般若等(慧學)，這是三無漏學，具足聞慧、信受、思惟、通達了知，得殊勝解，正信堅定。所以，師父再三的勸大家：聽經聞法，是修學佛道一生一世的功課。你看，你要通達了知，得殊勝解，正信堅定，都要怎麼樣？要具足聞慧，有聞慧才能信受；有信受才能正思惟，才能通達了知，這一步一步來啊！不為一切邪偽愚妄所惑亂，邪見、虛偽、愚癡、妄想所惑亂。具如是資糧，然後正式起「正修行」。

正修三昧的時候，可以選擇一性習相近的法門，像我們講堂，全部都是以念佛為主。或禪、或淨、或密等皆可；其實，禪、淨、密，諸位！這個都是一種手段跟方便，終究的目的是三昧。所以，你念佛，還是要念到念佛三昧，一心不亂。為什麼我們昨天講：極樂世界不是物質世界呢？在《彌陀經》裡面講：若一日至七日，怎麼樣？一心不亂，可以知道，要進去極樂世界，要一心不亂，一心不亂就不是物質世界了。清清楚楚，清清楚楚！以「一正念到底」為主，以其他相近之法門為輔。此一念者，或念佛、或持咒、或作禪觀、密宗觀想、淨土觀等。以如是正念為手段，而修於正定，也就是以一念法門「總一切法，持於一心」，其實，到最後就是一心。

所以，師父一直再三的強調：八大宗派都不能離開佛陀的心，我們不須要有門戶之見；也不須要有山頭主義；更不須要批評、攻擊其他的宗派，因為法法都是真如平等。廣欽老和尚講那一句話最了不起，他說：你根本就不要管別人在

演什麼戲，好好的管住這一顆你自己的心。這一句話聽得懂啊，OK了！三藏十二部經典統統通！人家要演什麼戲，是人家的事，跟自己的生死沒關係的，統統放下！是不是？你看了一個修禪的禪師來，我們合掌令歡喜；上師、仁波切來，我們也合掌令歡喜，讚歎！是不是？為什麼？八大宗派都是平等嘛！是不是？那我們講堂適合淨土，弘揚淨土、念佛，我們好好的修自己的，不要說別人不跟我們這樣做，就說別人是魔，這是不可以的，這個變成有高跟低的心態了，不了解佛的心法。佛在《金剛經》裡面講：是法平等，無有高下，是什麼意思呢？八大宗派都是契入畢竟空嘛，只是手段、方法不一樣而已嘛！是不是？

契入究竟三昧畢竟空，答案都是真如自性平等。因此只要動一個念頭說：我修得比你行！這一句就壞了，這個念頭就壞了！只要認定說：我這一宗決定比你那一宗還好！動到這個念頭，也壞了清淨心。為什麼？是法平等，無有高下，好好的體悟佛的用心良苦，不能一味的執著自己的法門最高超、最殊勝，讚歎得不得了，把其他的宗派貶低到一文不值，不跟你看法相同，像是罪人、惡人、罪不可赦之人一樣的，這個是哪門子的佛法呢？這連佛的心，門都沒摸著邊兒？是不是？談什麼修行呢？不能說：意見、看法跟我們不一樣，法門跟我們不一樣，就把別人貶到一文不值，這哪是佛法呢？應當要給予最大的祝福跟尊重，和隨喜讚歎，這樣才是一個大修行人嘛！是不是？名之為「理事具足三昧總持法門」之具體作法。

翻過來，36頁，第5·修三昧莫退心。行者修三昧的時候，若碰到世法或出

世法有所不順，這一段特別給出家、在家打一個強心劑，無論如何，不能退道心，退道心很可惜！行者修三昧正定的時候，如果碰到世間法種種的逆境，男朋友不要你了、老公不愛你了、老婆跑掉了、沒錢了，當然這個很苦惱了；種種的不順，或者是出世法有所不順；為什麼不順呢？因為他沒悟，沒悟啊！我看了這個徒弟，要跑，跑到外面去參，參了以後，又跑回來佛興寺，跑回來佛興寺；跑回來佛興寺又跑出去，又跑回來！是不是？他的上人是慧律法師，我講的法，他從來不聽，他去外面一直想要找出一個什麼樣的善知識，不知道清淨心、自己自性就是善知識。是不是？跑，跑到外面好幾次，上次去開會，咦？又回來了！我說：法X師！喔！我們又見面了，你又回來了！師父啊！我業障很重，都到處跑，我現在回來安住了！最近又跑掉了！你看看，一個這麼簡單的「安住」，沒辦法就是沒辦法，沒辦法就是沒辦法！他一直拼命的想要修行，一直往外衝，一直想要衝出一個什麼東西出來，一直想要把它修出一種東西出來，他不曉得這樣叫做錯誤的方向，歇即是菩提，往外衝，怎麼找得到修行的根本？要往內嘛，佛教講的內觀，內觀嘛！是不是？自己清淨自性就是大善知識嘛，清淨自性沒有開採出來，你往哪裡衝呢？所以，這個也是論各人的因緣和業力呢！這個還不能怪他啦！是不是？

底下說：有所不順，或者是挫折、或者是打擾，乃至橫逆、惱亂，或於法上值遇困難、障礙的時候，切莫起退卻之意。千萬不要這樣子。在這個時候，有些人就會以「無所得」之理來寬慰自己，反正無所得嘛，我衝來衝去也是衝無所得。是不是？衝來衝去也是衝無所得；可是，不衝就不知道無所得。有的人講：師父！您在修什麼？我說：修「無」啊！他說：「無」須要修嗎？我說：不修，

你就不知道「無」！他說：師父！這個不是冤枉嗎？我說：不經過冤枉，就沒有正確，就沒有實際。生命當中，一定要……我們的生命當中，一定要過一段錯誤的日子，一定要經過很大的挫折，然後，慢慢的領出一條光明的道路，慢慢回復到冷靜和理性。

我覺得我的一生，就像黃河一樣，黃河，長江、黃河，發源在巴顏喀喇山。剛開始的時候，像我年輕的時候，哇！那個精進勇猛啊，脾氣也很大！是不是？人家打電話來，一助念，要請助念，半夜一定到！這樣勇猛精進，參加佛七，十三次精進佛七，個性還是很強！就像這個黃河下來，由這個高山下來；因為那時候，脾氣難以降伏，那個黃河澎湃的水，波濤洶湧；年輕的個性就是急啊、暴啊、強硬，像黃河的水一樣的。那現在師父的心境呢？就已經快入大海，黃河入大海的時候，這個水是平靜的，平靜的，他心境到那種功夫，心自然平靜的。長江發源於高山的時候，也是澎湃啊、水流湍急啊；到要出大海的時候，水流也是平穩的。所以，一個人生命當中，能進入到融入整個團體，進入無諍的世界的時候，已經達到無所求、無所得、無所諍的時候，能寬恕一切眾生，就表示這個人要進入大海。大海是表示什麼？表示我們的彼岸，大般若智慧就要現前了！你看這個人還在斤斤計較，稍微一點小事，一定要攻擊、傷害、挑撥離間、是非，這個人連門都沒摸到，不可能進入佛的大般若海的領域，不可能的！我現在的心境就是這樣子，快進入大海了，也已經進入大海了。

說：師父！那您到什麼功夫呢？我告訴你：我今天在這裡講經，明天說一句……當然是開玩笑的話啦！所有法師統統離開我，我自己慚愧，無德無

能，所以，出家眾跑到一個都沒有，我不怪你們，我好好的反省：我無德無能，所以，留不住徒弟，你們走吧！我絕對不會動念。所有的，明天所有的居士；當然明天沒課啦！下個禮拜，一個都沒來，那就接受這事實：我無德無能，講經說法，一個居士都不捧場，是師父福報不夠，業障太深，講得不好，不能怪在家居士，那麼，就是收攤的日子，我們的緣就沒有了！好！跑到沒有一個，法師也跑掉了、在家居士也跑掉了，心怎麼樣？還是要如如不動，還是要如如不動，老來就是孤獨了，天上天下，唯我獨尊，剩下一個，剩下一個！我就會去請那個保全的來，看著101室，然後，就不用上課，一切就隨緣，沒人嘛！怎麼上課呢？心要這樣子，也不須要難過，緣起緣滅，對境寂然，常不離佛，動靜一如，是名大悟，了悟萬般皆是幻。不順是幻、挫折是幻、打擾還是幻，一切橫逆，皆是如夢幻泡影，順境、逆境統統是幻，沒有一樣不是幻。

那麼，我們有緣，有緣就大家聚集一堂，好好的聽經聞法。所以，三藏十二部經典，用最簡單的一句話就是：搞東搞西，搞天搞地，搞生搞死，一樣也得不到！這就是三藏十二部經典的精要。用國語講叫做：搞東搞西，搞天搞地，搞生搞死，沒得搞，搞不出所以然！為什麼？諸法畢竟空。但是，沒有經過了種種的挫折和逆境，你體會不出什麼叫做無所得，絕對體會不出來！諸位！我在大學一年級學佛的時候，就聽到這一句「無所得」，整整體悟了三十年：喔！原來如此！三十年！

以「無所得」之理來寬慰自己，進而用來逃避當前的困境；如是逃避已，便覺得如釋重負一般，然而卻中止修行，廢本所修。須知，這便是所謂的「退心」、

放棄、向困難投降，也就是懈怠、放逸之徵。因此，這可說是「未戰先降」，並非真的「看得開」，亦非「一切放下」之真義。這實是前進受挫折時，心裡暗中為自己開脫的自慰之詞，也就是合理化的藉口——心行微妙，難以觀照。所以，一般都是自誑惑，能自誑惑，就是會自己欺騙自己。慎之慎之，意思是說：（不要被自己的妄心騙了！）

第四、本經修斷之次第。本經修斷之次第分二大階段：（一）說咒之前（指佛重說神咒）——破「分別我執」、「分別法執」，所謂「分別」就是後天性的，後天教育學習，讓你執著的。我們後天的教育，就是分別我執跟分別法執。為什麼叫分別我執呢？我們從小都是講「我」，攝取宇宙間少許的四大的元素——地、水、火、風，錯認為這個色身就是「我」，就是分別我執。分別法執：對種種諸法安上一個名詞，加以執著，就是分別法執，那是山、那是水果、那是樹木，不知道那是緣起性空的。也就是「破妄」，破思議法，破六識所攝虛妄，而得明心。為什麼要破六識所攝的虛妄呢？因為能緣之意識、所緣之境，皆不可得，達妄本空，知真本有嘛！所以，要放下那個虛妄的東西，才是真正的修行；而不是說：想盡一切辦法，去追求某一種目標，叫做修行。

動念追求，就錯；不動念追求，更糟糕！佛法困難在這個地方。動念追求，是思議法；不動念追求，為什麼？連精進都談不上了，那就懶惰了！佛法困難在這個地方，哎呀！動念也不對，不動念也不對；追求也不對，不追求還是不對，那到底我們要怎麼辦呢？是不是？它就是要慢慢的來，慢慢的來。所以，大學教授碰到佛法，也是二個字：沒轍！看不懂、搞不來！破思議法，破六識所攝

虛妄，而得明心，了妄達真，為什麼叫了妄呢？達真呢？了悟這個妄心本自虛妄，妄、妄心就是在清淨心中晃動，我們誤以為真。譬如說：我們起一念瞋心，其實，這一念瞋心沒有必要的，父母未生前本來的面目，父母還沒有生我們，這個瞋恨心本身並不存在；我們死了以後，這個妄心、瞋恨心還是不存在，你現在起瞋恨心，其實是心靈智慧的負擔。對不對？你現在起貪心、執著心，這個都是清淨心的負擔。我們每天就是給自己心靈壓力，壓得喘不過氣來，因為我們著境以為實，我們執著這個境界，以為是實在的。所以，不知道說：這些妄動本來就是虛妄的東西。了妄達真，就是通達一切妄心和妄識、妄境，放下……徹底放下，就像水慢慢的澄清……一步一步來。屬見道位，得「比量智」。

（二）說咒以後——持咒修定，就破「俱生我執」，俱生我執就是先天的，先天的。有的人，後天的執著很少，是不是？但是，你不要激怒他，激怒他以後，他那種先天性的執著就顯現！所以，我們無量劫來，與生俱來就執著，就有這個執著的本能，只要沒有碰到佛法，注定我們的人生，要過一輩子的痛苦，我們每天都在製造執著；我們每天都在製造仇恨；我們每天都在製造心靈的垃圾，不懂得心靈的環保，我們只知道把家庭的環境打掃乾淨；也不知道怎麼樣把心靈打掃乾淨？如何來處理內心裡面環保的問題？我們常常講：要環保，要環保啊；可是，心靈的環保，貪、瞋、癡，卻不知道從何下手？不會、不懂，也沒有福報、因緣，碰不到正法。

所以，持咒修定，破「俱生我執」、「俱生法執」、破七八二識所攝之妄，這個

「七八」，就是第七意識、第八意識，「七八二識所攝之妄」，在旁邊寫著：非凡夫二乘人所能了解。這個不是凡夫和二乘人——二乘人就是聲聞跟緣覺，有辦法了悟第七意識跟第八意識的微細的執著關係，這個是沒辦法的！凡夫對粗糙的境界，都沒有辦法去觀照，何況那種微細的七、八意識。所以，我告訴你：要破這個第七意識、第八意識，你只要聽我的話，用薰習的方式，什麼道理統統不要講，每天定功課念佛……把後天的分別，這些因緣、恩怨，記得放下！  
再來，放佛號：阿彌陀佛。……因為種子會起現行，現行又薰種子，種子又起現行，現行又薰種子，阿彌陀佛……就一直薰習……這七、八意識就在念佛當中就一直轉……一直轉。

我用一個比喻，就是說：往生極樂世界的保證。譬如說：這是一個怎麼樣？這是一個抽獎的箱，抽獎的箱，抽獎的，貪、瞋、癡，眾生一抽起來，就貪、瞋心、愚癡，貪、瞋、癡的念頭。就像我們去郊遊，郊遊後要抽獎啊；百貨公司有什麼抽獎啊，要抽獎，抽獎。一般眾生抽起來的，就是煩惱的獎，因為他的心不乾淨，抽起來的獎，當然就是貪瞋癡的獎啊！對不對？平常下這個種子，抽起來的獎，當然就貪瞋癡啊，每次都用憤怒解決，你不生氣才怪呢！是不是？

念佛、定功課，用功可好了，這個方法是最直接了當的，每天念，定功課，早上一個鐘頭，晚上一個鐘頭，或者是更長，阿彌陀佛……這個第七意識、第八意識；一剛開始，是用第六意識修行嘛！對不對？可是，畢竟這是以一念代替萬念，好！那種子就一直下去了，阿彌陀佛……好！這一個抽獎的箱，裡面全部都是阿彌陀佛……阿彌陀佛的種子，種下去。把那個貪抽掉，種子都

放進去放進去了！如果一個箱子裡面，全部都放阿彌陀佛……諸位！你抽起來那一張一定什麼？一定是阿彌陀佛，臨命終，保證你往生極樂世界！

你想要臨命終，抽中阿彌陀佛極樂世界嗎？很簡單！現在就下種子，把你那個百寶箱、那個抽獎的箱，統統轉化成阿彌陀佛……動也阿彌陀佛；靜也是阿彌陀佛；人家來侮辱你，也阿彌陀佛，不跟人家計較，你的心、八識田中都是南無阿彌陀佛，一心一意求生極樂世界，你臨命終不往生才怪呢！為什麼？隨便抽一張都是阿彌陀佛，對不對？每一個念頭出來，都是阿彌陀佛，你抽中的獎，當然是南無阿彌陀佛啊，你怎麼會抽到貪瞋癡呢？這個比喻聽得懂嗎？

所以，我們那個箱子，要裝南無阿彌陀佛，不要裝那個煩惱、那個垃圾，人家來講是非給你聽，喔！你不要講給我聽，你不要講！我這個百寶箱裡面，裝的都是清淨的種子，你不要講給我聽，你不要講，阿彌陀佛！阿彌陀佛……趕快！趕快這樣。要講佛法，可以，可以！要講佛法。是不是？隨喜讚歎，可以！所以，我們這個箱子要裝什麼呢？要裝清淨的種子，隨便抽，無貪，我因為無所求，抽起來當然無貪啊！再來一抽，無瞋，為什麼？平常我都慈悲對待別人，臨命終怎麼可能會抽到瞋恨心的呢？平常聽經聞法，抽起來：般若，無癡，無癡就是般若啊！為什麼？天天念佛、持咒、聽經聞法，不開智慧才怪呢！是不是？抽起來當然就般若啊！是不是？

用抽獎的方式，來解釋八識田中，八識田中就像一個百寶箱，這個箱子裡面，你要下什麼種子，臨命終就會抽中什麼獎！公平吧？當然很公平了！是不是？

下這個因，當然就會有那個果嘛！是不是？下這個善念，當然就會有善的果報現前嘛！所以，記得！千萬不要傷害眾生，你沒有權利傷害眾生，人類生而平等，大家都是未來的佛。好了。破這個七八二識所攝之妄，記得！精進持續念佛。得分分見本性，屬修道位，得「現量智」。

第五、勸發菩提心。這一段可重要了，《華嚴經》講：不發菩提心，修諸善法，是名魔業。你不發菩提心，修種種的善法，會生天、享樂，享樂以後再掉下來，因為你不發菩提心嘛，不發菩提心，就是不發成佛的心、不發究竟覺悟的心，只想享受，做一些善事，得到一些好的果報，當然是世間的善人也不錯啦！是不是？所以，行善不代表修行，修行必須要行善。知道吧？會懂得師父這一句話嗎？聽得懂嗎？修善不代表修行，行善不代表修行；修行一定要行善，這是一定要具備的。

1. 為何應發菩提心？為何應發菩提心呢？依三決定義，佛弟子應發菩提心：  
(1) 佛法是善，是至善，你看，這個英文怎麼念？(Buddhism is good, is the highest good.) Buddhism 就是佛法，Buddhism is good, is the highest good. 最高級的加 est 所以，佛法是善，是為至善，(Buddhism is good, is the highest good.) ——這是決定的好，非常的好！

(2) 諸佛有一切智——這是決定的。這是決定的，諸佛有一切智，這是決定的。

(3) 佛法真能度眾生——這是決定的。所以，記起來！佛法是善，是至善，是決定的。諸佛是一切智，有一切智，這是決定的。佛法真能度一切眾生，這是決定的。

38頁，以眾生愚妄，自墮十二類生、生死流轉，而唯佛有一切智，能度眾生，是故，一切佛子，當信心決定、願心決定、決定菩提，而發無上菩提之心，承佛威神，自度度他；度脫無量眾生已，具足無量功德，得成佛道。所以，師父也盡一點心力，我不敢說：我在教大家；我也不敢講：我在講經說法，我不敢這樣講。我盡一點心力，把佛陀的正法傳開來，我也向大家學習，我們互相切磋，教學相長。

第2·何為發菩提心之相呢？何為「發菩提心之相」？也就是，菩提心發起之後，是什麼情況呢？這也可用來驗證一個人是否已經真正發起菩提心。學佛人中，人人皆謂：「我已發菩提心。」或自己以為已經發，但不知菩提心發起之後，是什麼樣的一個狀況？並不是已經受三歸五戒、乃至菩薩戒、讀讀經、念念佛、打打坐，就說已經發菩提心；也不是說發心出家、剃個頭、受大戒、披上袈裟，早晚兩堂功課、誦誦經、禮禮佛、習禪、學教等等，就是已發菩提心（當然，這些事都應作，就看你以何心態去作而已。）

已發菩提心之相是什麼？這一段太重要了，諸位！我唸一句，你唸一句，合掌，不論在家出家，唸，一心一意，為了法，為了菩提，能捨一切，捨身命財，捨世間一切名利權位、捨眷屬恩愛，勇猛精進，等心修學一切如來正法；然一切

所修皆不為己：不為自己求得少法，但為法故，為眾生故，不計一切，無有厭悔，盡未來際。阿難讚佛偈中所謂：「將此深心奉塵刹，是則名為報佛恩。」  
屈原《楚辭》中所謂：「惟予心之所善兮，雖九死其未悔。」

好！解釋一下，用唸的等同發願，力量強！說：不論在家的居士，或者是出家的比丘、比丘尼，一心一意，為了法、為了菩提；菩提就是覺悟。能捨一切，沒有一種東西捨不了的。像師父就是這樣子了，我身命都豁出去了，哪有說貪染這些供養呢？是不是？我連身命都豁出去了，哪會貪染這些什麼名啊、利啊？能捨一切。捨身命財，為什麼？萬法俱捨，放得下的意思，不是叫你去死啊！就是連命都看得很開，如果我這個命犧牲了，能救無量無邊的眾生，值得！

我常常用一句話，來鼓勵一些修行人，我在南普陀佛學院跟比丘說：人嘛，一輩子總要做一些有意義的事，讓後人留戀留戀。印度的國王，你認識幾個？除了阿育王以外，你認識幾個？不認識！為什麼釋迦牟尼佛全世界都認識？為什麼？他就是犧牲身命，為法、為眾生，不顧身命，自己證道以後，講經說法，外道想盡辦法要讓他死，毀謗他、攻擊他、裝作大肚子傷害他，外道的，他也是如如不動啊！正因為世尊懂得犧牲，做一些有意義的，給後人值得留戀的。印度的國王，我們一個都不認識，除了阿育王、佛陀的爸爸淨飯王，一個都不認識！

可是，世尊叫做萬世巨星啊，那一些什麼披頭四合唱團；那一些什麼歌王啊、歌后啊，你能撐幾年呢？那一些影星、影帝、影后，能撐幾年呢？是不是啊？

歲月不饒人啊！是不是？歲月不饒人啊！所以，他們所謂的巨星，super star 那是短暫，在無量的時間跟空間，只是一閃而已啊！佛陀的光輝，到現在二千五百年前啊，我們仍然蒙受佛陀的光輝、大般若智慧的恩澤。是不是？所以，佛陀值得我們學習。

因此捨身命財，捨世間一切名利權位、眷屬恩愛，所以，有的發心出家，出不了家，走不出來，走不出來，恩愛很難斷，下不了決定心。在座諸位！全世界不是欲望最難斷，不是男女的欲望最難斷；這個感情最難放下了，父子、母子、父女，這個感情比較難的！是不是？所以，像我母親這樣子，爸爸走了，她也沒有任何的其他的伴侶，是不是？欲望可以放下；可是，這五個孩子，他就是眷屬，自己的兒子，我一定要把他養大！對不對？所以，難割難捨！

所以，我為什麼講《楞嚴經》，到現在，我一直迴向自己的母親？母親太偉大了，她如果小時候把我們放掉了，對不對？我去當流氓，那你們哪有一個師父在這裡講經呢？是不是？所以，我一直感念我的母親，沒有把我們放棄，再怎麼苦都撐下去！我發現我母親真的偉大，太了不起，為了兒女，她受盡一切委屈都沒有關係！所以，他們的夫妻叫做有名無實，媽媽三十多歲的時候，爸爸就不在了。不過，這樣也好，所以，她往生得很好，沒有干擾。是不是？所以，我媽媽往生得很好，頭頂十二個鐘頭都是熱的，我認為，很守婦道有很大的關係，因為她沒有再交男朋友，很不錯了，媽媽！勇猛精進，等心修學一切如來正法；然一切所修皆不為己；不為自己求得少法，但為法故，為眾生故，不計一切，無有厭悔，絕不後悔！

不厭惡，也不後悔，盡未來際，哎呀！「盡未來際」這四個字是最重要的，菩提心就是無有窮盡的。為什麼佛法是無盡的？因為佛法講無相的。為什麼世間人的福報是有限量的？因為他著相嘛！所以，只要有相，它就有一定的範圍；你要無相，就是無盡、無量無邊的虛空，就是無相的。所以，只有學佛，才能夠開發出無量無邊、不可思議的無盡藏的本性的功德，因為它講「無」嘛；世間人講「有」啊！阿難讚佛偈中所謂：將此深心奉塵刹，這個塵刹，就是我們這個三千大千世界。是則名為報佛恩，把這個深心犧牲在這個塵刹，就是我們娑婆世界、三千大千世界該去度的，他就去，放得下，肯犧牲，能夠把這個深心奉塵刹，這才是真正的報佛的恩。

屈原，我們吃粽子，就是屈原投汨羅江。是不是？《楚辭》中所謂：「惟予心之所善兮，雖九死其未悔。」惟予：只是，「予」就是我，這只是我的心……「善」就是向，這個「善」不是善良的善，是向，就是一定的方向。這是我心決定的方向，就是死了九次，也決定不後悔！我們修學佛道也是一樣，聽經聞法，不管發生什麼變故，雖九死其未悔，也絕對不後悔！就是下定決心修學佛道以後，所有的遭遇、逆境，統統放下！雖然死九次，也不會後悔，簡單講就是：一次又一次……決定，下定這個決定的心。好！我們休息十五分。

(中間休息)

39頁，第三行，又所謂「發菩提心」之「發」者，謂於先所種之「菩提種」，

以土壤、陽光、空氣、水分、肥料、除蟲、除草等因緣，令種子發芽、生根、乃至抽枝、生葉、開花等等，是為「發」之意。若聽經聞法，而起真信解，乃至勝解，因而受三皈五戒等，乃至出家，是為「下菩提種」；種下了菩提的種子。在座諸位！你們坐在底下，就是下菩提種。然此種子仍未萌芽，須待土壤、陽光等增上緣，其芽才能萌發、出生。是故只有種子，尚未發芽、生根，還不能算是一棵有生機的植物。因此，其菩提心仍未具足發起。

又，所謂「土壤、陽光」等者，即是親近三寶、善知識、善友、要跟人家結善緣、以敬信心，如法修習五善根。親近三寶，就是佛、法、僧，這個善知識可是方向，沒有善知識，我們沒有方向感。善友：同參道友；善緣：要好的外緣。所以，一定要結善緣，縱然沒有緣，也不可以結惡緣，因為這個緣，會關係、影響到你將來的佛道。一尊佛成佛，他就是結了無量無邊的善緣，才有辦法成佛！一點點少的善緣，也還是要結，少許的善因緣，還是不能浪費，多多結結善緣，務必要結善緣，不可以結惡緣。以敬信心，如法修習五善根，五善根就是（信根、進根、念根、定根、慧根），這個我們在三十七道品都講過。遠離惡見、惡行、惡知識、惡友、惡緣，就是「除蟲除草」。除這個害蟲、除這個雜草。所以，你想要修行嗎？一定要遠離惡見、惡行、惡知識、惡友、惡緣，一切惡統統要斷，不好的場所一定不去！

如是因緣成熟，菩提心芽乃得發起，乃至菩提根、菩提枝、菩提葉、菩提花、菩提果，亦次第隨之而生。所以，修行，它一定要一點一滴，次第一直來，急不來，也急不得。此「菩提芽」，即外凡位，這外凡是對內凡講的。什麼叫做

外凡呢？就是完全跟見性差距很大的。凡夫有二種，一個是外凡位，一個是內凡位。諸位！這裡所謂的「凡」，跟我們世間講那個凡夫是完全不一樣的！世間的凡夫是普普通通，平平凡凡；在這裡的「凡」，是指距離聖道很遙遠，還很遙遠，叫做凡，跟一般講的凡夫那個「凡」，是完全不同的觀念的。就是在進入聖道的這個角度來說，他仍然是離聖道很遙遠，叫做外凡位。如果進入了十信位，叫做內凡，雖然是凡夫，已經接近了，有點功夫了，叫做內凡位，十信位就是內凡位。所以，這個凡夫，你不要小看他說：同我們那個一般解釋的凡夫、普通人的那個凡夫；這個是完全不同！外凡位就是要修五停心觀。

哪個五停心觀呢？我簡單解釋一下，五停心觀就是讓心能夠歇下來，停止那種妄念、妄執、妄分別。哪五種觀照呢？這五停心觀的意思就是說：五種觀照，能令妄心停下來、歇下來，叫做五停心，讓妄想停下來觀照，有五種：一、多貪眾生不淨觀；二、多瞋眾生慈悲觀；三、多癡眾生因緣觀；四、多執眾生無我觀，又名界分別觀；五、多散眾生數息觀。

好！我們一句一句來簡單解釋一下，「多」就是三多路那個多，一、多貪眾生不淨觀，這個貪心重的，要作一下不淨觀，譬如說：你貪吃啦、貪睡啦，貪美啦，種種貪，貪於財、色、名、食、睡，想一想這個身體，身體要作什麼？不淨觀。世尊在教導我們不淨觀，有種種的不淨觀，譬如說：血塗觀，血塗觀的意思就是說：我們碰到車禍了，一撞，譬如說：我們一個正常的人，看起來漂漂亮亮的，結果車子一輾過去，這腦袋，砰！開花了！噴出來腦漿，哎呀！一個美美的女孩子，這樣子發生車禍了，被車子輾過，全身都是血了，這個血如

果不清掉，就會發臭，有味道。所以，你對這個女色不要太貪心，太貪心。再觀照一下，我們這個色身會長蟲，世尊叫我們要蟲觀，蟲蟲觀，也就是說：我們這個腐爛的色身，擱著、放著，如果不火化，它會生蟲，生蟲。再來，觀大小便，我們所有吃進去的東西，經過消化以後，小便、大便，那個味道可不好聞！

不淨觀。世尊說：認識一下自己的身體，也不會從早到晚一直盲目的追求。學佛是學什麼呢？認識自己、認識這個色身，好好的冷靜，你每天所執著的這個「我」；跟它一起睡覺的這個「我」，跟它一起睡覺、吃飯的這個「我」，到底是長得什麼樣？不能只有看那一層皮，要把皮再看進去：喔！一堆骨頭！身命，我們這個色身，就是這個骨頭作為架構，所構成的一個色身。就像一棟建築物，你看，哇！好漂亮！在它還沒有完成的時候，你看到那個骨架，鋼骨、鋼架，一支一支的鋼架。如果你觀想一下，把所有的肉、筋脈全部除掉，我們就是剩下這一具骨架，所有的貪心，沒有任何的意義。

所以，我們一定要使自己的心冷靜再冷靜，我們到底在忙什麼？我們到底在追求什麼？**生命的目的、意義是什麼？要很冷靜的認識自己。**因為所有眾生都不認識你自己嘛！是不是？我們因為不認識自己，所以，活得很辛苦！我們妄執這個色身是「我」，不知道這個色身會毀壞的，「我」在哪裡呢？如果你是有「我」，那你可以控制它，讓它不要老啊；可是，不行啊，就一直老啊！如果你有「我」，你可以控制它，讓它不要生病啊；可是，你就是一直生病啊！如果有「我」，你可以控制，讓它不要死啊；可是，時間到，不得不死啊，那「我」

到底在哪裡呢？這個是要冷靜思惟的一個重點。不認識這個色身的假我，我們會拼了老命，為這個假的色身忙，忙死了，還造了很大的惡業，繼續去輪迴，不知道啊！

二、多瞋眾生慈悲觀，瞋恨心很重的，要用慈悲觀，要觀照什麼？你的四周圍的這些你認為可恨的人，有可能是前世你的父親、母親、你自己的子女、父親、兄弟姊妹、親戚朋友，都有可能！所以，我們要作慈悲觀，瞋恨心重的人，一定要起慈悲心。眾生不是讓我們恨的，眾生是要讓我們救的，他之所以為眾生，就是因為有貪瞋癡嘛；我們之所以走在菩提道，是因為我們無貪、無瞋、無癡，所以，我們 level 水平比他更高一層嘛！是不是？所以，眾生來跟你瞋恨心、起怒罵，你不須要用瞋恨心去回應他。就像一隻狗跑來跟你咬一口，你總不能趴下去，也把狗咬一口啊？牠的水平不夠，那是一隻狗啊！牠的水平不夠，汪汪！把你咬一口，那是一隻狗啊，水平不夠的、亂狂吠的、攻擊、傷害的，就像一條瘋狗一樣的，亂咬人，你總要避開他。是不是？所以，多瞋眾生要慈悲觀：哎呀！眾生的水平，他的文化、他的程度就是這樣子嘛，度也度不來，勸也勸不聽，就是慈悲原諒他、寬恕他，多瞋眾生慈悲觀。

三、多癡眾生因緣觀，癡就是因為沒有智慧，為什麼要講因緣觀呢？萬法都是因緣生因緣滅的嘛，就是沒有智慧嘛！譬如說：我們常常看到電視裡面，常常在講他們的……這些歌星、影星，常常講他們的心路歷程，愛得死去活來等等。如果稍微觀一下，因緣觀，你今天所有的執著，你最愛的伴侶，因緣一到，各人走各人的，談戀愛到最後就是結婚；結婚最後，就是生兒育女；生兒育女

最後，就是把他撫養長大；長大以後，他再繼續結婚，傳下一代，我們做阿公、阿嬤！是不是？可是，**臨命終怎麼辦呢？夫妻本是同林鳥，大限來時各自飛。**夫妻像森林裡面同林鳥，同樣一個林中的鳥，夫妻嘛，出雙入對，二隻鳥飛在一起；一隻鳥死了，大限來時各自飛，牠走了，這一隻鳥死了，牠不可能盯在那個地方啊，牠當然要飛走啊！是不是？意思就是說：先生死了，丈夫孤獨的走，妻子也是孤獨的存活，各人還是走各人的路啊！丈夫死，妻子不能代替；妻子死，丈夫不能代替。所以，我們有了這個因緣觀以後，都看得很開，都看得很開，碰到不喜歡的人：因緣嘛，沒辦法了！碰到好、喜歡的人，也不要太執著，因為他是因緣，他一定會散的。所以，事先作心理的準備，我們臨命終也不會那麼痛苦。所以，平常訓練得很好，臨命終一剎那，就往生淨土，修行就是重複訓練。

**四、多執眾生無我觀**，無我觀又稱為界分別觀。多執，執著的執，執著很重的人，要作無我觀，**無我觀就是說：你所有的執著，其實沒有任何的意義，你每天執著一個「我」……起心動念那個「我」，其實它不存在。**要了解，徹底觀照：喔！我們這個色身，原來是地、水、火、風，「地」就是骨頭、肌肉、指甲、頭髮；「水」就是唾液、血液、尿液；「火」就是溫度；「風」就是呼吸。我們這四個、四大，好好的來分析我們這個色身：喔！原來我們這個色身，就是四大所構成的，其實，找不到一個「我」，我們每天都為它忙，有一天，它卻要死亡，到底我們為它忙的目的是什麼？所以，**六祖**人家功夫好的，說：元是臭骨頭，何必立功課？六祖一句話就放下了！本來就一具臭骨頭，從上到下都是這樣，地、水、火、風所構成的。

無我觀又叫做界分別觀，「界」，什麼叫界呢？「界」就是界限的界，界限的界，一個田，再一個介，界分別觀，分別就是分別心那個分別，界分別觀。這個界分別就是說：地界、水界、火界、風界，這四種界，其實整個宇宙都是這樣構成的，只是科學家比較詳細的分析而已。你要上外太空，你怎麼樣去找其他的星球，其他的星球，答案還是一樣，一樣是什麼？還是地、水、火、風啊，還是地、水、火、風啊！

我們現在在太陽系裡面，最有可能有人類可以居住的星球，就是火星，但是，因為我們從地球坐太空船飛到火星要二年，二年，才可以飛到火星。要二年，所以，這二年的外太空，這太空人必須處在無重力狀態，無重力狀態。我們地球1個重力叫做G，G，1個G；當我們坐雲霄飛車的時候，這重力就會加，雲霄飛車，咻！就二個重力。或者速度再快，像飛行員開這個飛機，開這個飛機的時候，達到5個G、6個G、7個G，所以，飛行員那個眼睛要非常強大、非常健壯，飛行員身體要特別的好，不能開過刀，因為會爆開來，因為這個G太重，就是重心、重力太重，它會爆！因此美國就試驗，派三個太空人去外太空，就是去地球上空，在生活無重力之下八十四天。活了八十四天，在離開地球，沒有重力之下試試看，要坐火箭飛到火星要二年，我們身體承受得了嗎？

在2010年，美國要發射八個太空人，乘坐這個太空船要飛向火星，2010年，快到了，還有三年。要先試試看，在沒有重力之下，人能不能活啊？結果這個太空船飛出去外太空，美國三個太空人就在上面，上面做什麼呢？測

試，要跑步啊，因為沒有重力啊！他在螢幕裡面，五百公斤，舉重五百公斤，平常我們人拿不起來的，在外太空，五百公斤拿起來，因為沒有重力啊，五百公斤！是不是？三個人疊在一起，三個人疊在一起，用一個指頭就伏地挺身，第一個人趴著，第二個人再疊上去，再第三個人。如果說我們地球，一下子手指頭就斷了；他不用，他可以用一隻手指頭撐著，然後，上面疊二個人，因為三個太空人嘛，一二三四五六……一直做伏地挺身，為什麼？沒有重力啊！跑步，在上面跑步，一直跑步，吃東西啊、上廁所啊，在那邊睡覺，活了八十四天！

在沒有重力之下，因為像魚這樣飄浮飄浮，結果下來，下來，下太空艙，八十四天回到地球，沒有辦法站，站，站不起來。從太空艙要出來的時候，二個人要去扶住他的手臂，扶住他的手臂，才走得出太空艙。為什麼？他們沒有重力了，在無重力狀態，我們的腳幾乎失去作用，鈣質沒有辦法生長，鈣質沒有辦法生長。我們這個鈣質必須有地心引力，地心引力，這個鈣Ca它才有辦法成長；在外太空沒有地心引力的時候，這鈣沒有辦法成長，鈣一直流失……八十四天，整整休息了幾年，沒有辦法恢復！所以，美國太空總署要在2010年計畫飛往火星，是一大挑戰，一大挑戰！因此我們因為很好奇，以為外太空有什麼特殊的。

世尊已經講了：地、水、火、風、空、見、識，周遍法界，就是這個宇宙你怎麼找、用心去外面找，只是不同的動物、不同的植物，不同的動物、不同的植物。譬如說：我們地球，生長在深海裡面，超過二百公尺，幾乎都沒有眼睛，

深海的魚沒有眼睛；就算有眼睛，也只需要一點點的光，一點點的光。所以，全世界，你所發現的海中的生物，色身也是地、水、火、風。這個深海是很可怕的地方，你不知道嗎？從我們海平面上，我們人這樣生活，我告訴你：一個人下去二百公尺，它的大氣壓是地球表面二十倍！二十倍是什麼意思，你知道嗎？如果把一個人，統統不用潛水設備，把一個人往下一直壓，壓到深入二百公尺，他的眼睛馬上爆出來，爆出來，因為二十個大氣壓！二十個大氣壓那種壓力，你把一個人（沒有浮潛的裝備）壓下去的時候，他的五臟肺腑會爆開來，像汽球，砰！頭部會爆炸，完全沒有辦法抗……二十個大氣壓啊，水深才二百公尺！我們這個地球的深海，平均是四千公尺，就是四公里，四公里，就是大峽谷的二倍啊！這是地球的核心，當然，有的比這個更深啦，更深！

所以，你到這個深海的時候，會發現所有的魚裡面，大概剩下的就是奇奇怪怪的水母，同時會發光體，因為牠自己本身會發光，太陽光照射不到的地方，完全照射不到，魚類沒有辦法生存，在最深的幾公里、幾千公尺那個深海，只有水母，水母也只能發光，昏天暗地，因為陽光照射不到，魚類沒有辦法生存。不管怎麼樣的環境，都不能離開地、水、火、風、空。所以，如果說：我們發射這個太空船到外太空去，你所看到的動物一定不一樣，因為牠的長相不一樣、它的地心引力不一樣，地心引力不一樣，地心引力不一樣。所以說：長相會完全不一樣，你看到的植物也不一樣，植物也不一樣。

所以，為什麼外太空，太空人到外太空去拿的石頭，統統不能用手去碰！為什麼？你到火星去，或者是到水星、金星，到木星去，去採石，只要有一種地球

上沒有的細菌，細菌喔，地球的人都統統會死掉，它那個細菌會傳染，你找不到藥！所以，所有的太空人在做實驗，統統要在實驗室裡面，那個手統統不能……連戴手套都不行，戴手套都不行，要在密封裡面。譬如說：這是一塊石頭，去外太空採回來的石頭，月球採回來的石頭，它那個箱子裡面，用兩隻手伸進去，這兩隻手完全要保護住，你知道嗎？保護住，保護住，也不能戴手套，就這樣，在那邊切割啊、在那邊看，怕的就是外太空有細菌。這外太空細菌一來，地球沒有藥，全部都要死，全部，碰都不能碰！

因此我們了解說：外太空到現在為止，找不到一個星球有生命的；就算找到了，也沒有什麼稀奇，師父現在在強調的就是：其實也沒什麼稀奇。最近報紙登的，已經找到一個星球跟地球一樣，是零度到四十度，距離我們這個地方是二十二光年，二十二光年。二十二光年，一秒鐘，光速是三十萬公里，地球的七周半。距離我們地球有多遠呢？三十萬公里乘以六十秒，乘以六十分，乘以二十四個小時，乘以一年三百六十五天，再乘以二十二年，就是  $300000 \times 60 \times 60 \times 24 \times 365 \times 22$  這個距離發現一個星球，類似地球，零度到四十度。零度到四十度，科學家推論，那裡面有生物，所以，現在我們這個高的強波，一直往那個地方傳送，把人類的形狀，用電波嘍……傳播，它的電腦會打出來，嘍……這個是空格、那個是空格，然後，一個人的形狀就跑出來，一個人的形狀就跑出來。要跟他們通訊，可是，到現在都沒有回應，「您所撥的電話，現在沒有回應。」就是到現在都沒有回應。

好！那邊距離我們二十二光年，那個星球，類似地球的有水、有生物，有生物；

但是，它們大概地球的五倍大，它們轉一圈，那個太陽，他們那邊的太陽，轉一圈，十三天轉一圈，十三天轉一圈，我們地球十三天，它就轉一圈，就是我們十三天就是他們的一年；我們一個月，就是他們的兩歲，才二十六天就兩歲了！我們一年三百六十五天，那邊的人類已經將近三十歲了！知道嗎？這樣會算嗎？十三天一歲……我們轉一圈三百六十五天，他那邊已經快三十歲了，三十歲了！那麼，就發現說那邊有生物，可能有比人類智慧更高的生物，但是，到現在沒有任何的消息，沒有！

其實，科學家是因為往外求，就算你發現了，仍然離不開佛陀的思想。為什麼？七大本如來藏，妙真如性，七大就是心所影現出來的，這個地、水、火、風、空，你怎麼變化，所有的地球、星球，都離不開這七種大原則：地、水、火、風、空、見、識。對不對？只是說：科學家分析得比較詳細而已。所以，這個叫做界分別觀，這個叫做界分別觀。因此只要沒有碰到佛法，無論科學家怎麼發現，只能輔助佛法，不能解決煩惱、生死輪迴的問題，永遠沒有辦法！因為他是往外求；佛法是往內觀。

那麼，第五、多散眾生數息觀，數息觀，數息觀就是計數自己的出息或者入息，多散就是散亂的散，散亂的心。如果你的心散亂，數息觀，吸進去數1，吐出來不要數；或者數這個吐出來的，吸進去就不要數。那麼，當然我們現在都是以念佛為主啦！所以，我們簡單再念一遍：多貪眾生不淨觀；多瞋眾生慈悲觀；多癡眾生因緣觀；多執眾生無我觀，又名界分別觀；多散眾生數息觀。好！我們把五停心觀簡單念一遍。

底下，「菩提根」，就是內凡位，就是（十信位）；「菩提枝、菩提葉」，就是三賢位，三賢位就是（十住、十行、十回向）；「菩提花」，為十地。「菩提果」，就是等覺、妙覺以及佛果菩提，以等妙如佛故，為菩提果位。以上為勸發菩提心竟。那麼，底下剛好是另外一段，九點三十五分了，那麼，也差不多了，再講下去就變成講一半，就怪怪的了！所以，下個禮拜就是一個段落，剛好，控制得剛剛好！



勤修清淨波羅蜜 恆不忘失菩提心

滅除障垢無有餘 一切妙行皆成就

*Email: dakuan00@yahoo.com.tw*

佛教經典功德會 釋大寬法師 合十 分享

<http://www.muni-buddha.com.tw/book/>