

慧律法師佛學講座 - 楞嚴經(20)

第二十講：大佛頂首楞嚴經義貫總綱 (7)

南無本師釋迦牟尼佛

南無本師釋迦牟尼佛

南無本師釋迦牟尼佛

緒論，40頁，第三行，

六、首楞嚴三昧法門的殊勝處

首楞嚴三昧也就是佛定，法門殊勝無比，因為首楞嚴三昧就是「佛定」，佛的定是什麼意思呢？就是二六時中都在定中，不管行住坐臥、語言、動靜，體都是如此的寂滅，語默動靜體安然，就是佛的定。那麼，這個定，唯有十地以上菩薩才能真正成就；十地以下菩薩即使修習，也只能得其少分。茲舉諸經論，以資證明。要得到這種首楞嚴三昧的定，可不容易，有經典依據的

(1)佛學辭典上云：首楞嚴三昧，即堅固攝持諸法之三昧，為百八三昧之一，乃是諸佛以及第十地菩薩所得的禪定。又作首楞嚴三摩地、首楞伽摩三摩提、首楞嚴定。其實，這個是翻譯的不同而已。那麼，最重要的就是意譯為，它們翻譯成中文是什麼意思呢？叫做健相三昧，健康的健。為什麼叫做健相三昧呢？意思就是：這種三昧是非常的完整的，得到了這個三昧，就一切的三昧統

統具足。所以，這個健相三昧，就是完整圓滿本體的一種三昧，不缺失。那麼，底下；上面這個健相，是屬於自利的角度說；那麼，**健行定**，這屬於利他的角度說。這個「健」，第一個，「健」叫做大健，「行」：有情之所行。「健行定」整句的意思就是：大健有情之所行之定，意思就是：利益眾生的定，他利益眾生，卻能離一切相，心一樣在定中，叫做大健有情之所行定。那麼，**勇健定**是比喻，得到這種定的勇猛。**勇伏定**，伏一切煩惱，**大根本定**，因為它是涅槃的根本、佛性的根本，所以，大根本定。這些健相三昧、健行定、勇健定、勇伏定、大根本定，其實，通稱為首楞嚴三昧，只是各個經典、或者是角度講得不一樣而已，所以，不必被名詞所困惑，講的都是同一種東西。

《大智度論》卷四十七云：首楞嚴三昧者，秦言健相。分別知諸三昧行相多少深淺，就是自己有這個能力，能夠了悟種種的三昧，深的三昧、淺的三昧，統統了悟！如大將知諸兵力多少。統帥就知道兵力多少。復次，菩薩得是三昧，諸煩惱魔以及魔人無能壞者，也就是煩惱……其實，魔由心生，煩惱還是來自一顆無知的心。所以，這個煩惱魔，一直困惑著凡夫、二乘，以及十地菩薩以下。菩薩得這個首楞嚴三昧，包括煩惱魔以及外魔；「魔人」就是現魔相之人，無能壞者，你要傷害他，傷害不了他。譬如轉輪聖王主兵寶將，所往至處，無不降伏。譬如說：轉輪王，這個主兵寶將，所到之處，無不降伏。菩薩得了首楞嚴三昧，所到之處，所有的煩惱，包括外在；所以，這個就是包括內、外二種魔，煩惱魔是指內在；魔人是指外在，境界的魔。所以，一個是內在的煩惱；一個是外在強大的力量讓你煩惱，都不能動搖首楞嚴三昧。所以，菩薩得到這個大定，所往至處，無不降伏。

第（2）《首楞嚴三昧經》卷上記載：首楞嚴三昧非初地乃至九地之菩薩所得，唯有十地菩薩能得此三昧。所謂首楞嚴三昧，底下，總共有一百項；可是，他只有講了幾句話帶過去，因為把這一百項列出來，就要自己去查資料了。什麼叫做首楞嚴三昧呢？也就是修治心猶如虛空，諸位！這個稍微觀照一下，我們今天為了一點小事情，爭得頭破血流，我現在講，你注意，冷靜一下，隨著師父的語言一直擴大。

我們今天文殊講堂的一個成員，無論出家、在家，觀想一下，把你的胸量擴大，前鎮區；再擴大，高雄市，高雄市大概一百七十萬到二百萬人。再擴大，台灣省，我們變成二千三百萬分之一；再擴大，我們是亞洲的其中一個小點，亞洲。再來，再擴大，我們是地球一個渺小的滄海一粟。好！這個地球，是太陽系裡面九大行星之一，也就是說：太陽系裡面，九大行星的地球，不過是一點點，地球也不算什麼！再來，再擴大，太陽系帶著這九個行星，在一定的軌則，向著我們這個銀河，我們這個銀河，畫一條中線，銀河的中間，我們這個太陽系，是在整個銀河的旁邊，太陽系，我們這個太陽系是在本銀河；我們稱為本銀河的邊邊，這銀河系是旋轉的，旋轉的。是不是？這銀河系有二千億顆星球，觀想一下，我們這個銀河系，有二千億顆星球。再擴大，這宇宙當中，有無量無邊、無數的銀河，而這個銀河，現在離我們比較近一點的銀河，叫做仙女銀河，這個仙女銀河在五十億年後，會跟我們的銀河交叉，我們這個銀河是這樣子的，斜度是這樣；仙女銀河它是這樣，再經過五十億年，它就會交叉。這個交叉會產生什麼呢？會產生撞擊，產生撞擊，所有……撞擊以後，會產生許多

新興的星球，新興的星球，撞擊就會產生新興的星球，因為它會高速的旋轉。為什麼會產生星球呢？因為星塵和氣體，加上密度，旋轉的密度，密度，那就變成星球；也會變成太陽，重新組合，太陽，這個太陽。那麼，一旋轉，速度夠，燃燒，燃燒就是核熔合，你要觀想太陽是一種核熔合在作用，就是原子彈爆炸那種核熔合；或者氫彈爆炸那種核熔合；或者是說：核子發電廠那種核熔合，散發出來的能量。不能把太陽觀想成一個木炭，如果太陽像木炭，三千萬年就燒完了，因為核熔合可以重複使用……那麼，我們這個銀河，跟那個仙女銀河會撞在一起，五十億年後，五十億年後，就會產生很多的太陽，還有很多的星球，佛陀講的：成、住、壞、空……再來，再擴大，以我們人力，人力所能測量的，目前科學家認定，我們這個宇宙，目前人力所能判斷的，是一百五十億年前，由一個質點，一個質點，一個質點，爆炸，砰！爆炸，叫做質點爆炸論，爆炸，這一個質點，裡面有幾兆的能量，它一點爆炸，擴散到我們這個宇宙，一直擴散……碰到冷空氣，就慢慢的結合，隕石撞在一起就產生熱度。因為好幾兆的溫度爆炸，所以，就慢慢慢慢往太空一直散播，形成各大的銀河系，那麼，我們是這個銀河系裡面的一個小點，二千億顆星球裡面的一顆。再把它縮小，我們現在所能測度的一百五十億光年，有無量無邊的銀河，這個還只是世界上、宇宙當中的一個小點而已！

所以，冷靜想想看，人類有多麼的渺小，我們今天在地球上某一個小角落，這樣爭論不休，就像蚊子一樣，佛陀在《楞嚴經》講的：人類就像蚊子一樣，把這個蚊子放在這個罐子裡面，透明的罐子裡面，這蚊子在裡面吱……吱吱的、叫叫的響。人類因為沒有聽到佛法，就會像蚊子放在瓶子裡面，吱吱作響，

就是貪瞋癡一直起作用……不知道說到底這個宇宙有多大？我們為什麼……見不過是方寸；聽不過是咫尺，佛為什麼在《楞嚴經》這樣講？眾生看到東西，只有看到眼前、目前幾寸，只看眼前而已；聽也只聽咫尺，就在前邊而已，統統不知道，那個放下以後，有無量的功德、無量的智慧、無量的般若、無量的戒定慧，統統具足！我們不懂。所以，因為我們不懂得放下，所以，見一切相就卡在相，就把我們的智慧截斷，就變成意識的分別，所以，我們活的這個磁場很悲哀，也非常可憐，非常可憐！

因此，佛叫我們要觀照虛空，就是說：你冷靜想想看，這個虛空到底有多大？有多大？一個人，是不是？一個亞洲、一個地球、一個太陽系、一個銀河系，無量無邊的銀河系，一百五十億光年，是人類今天極限；但是，佛講的世界，那更可怕！佛講的世界，星球有多少？在《華嚴經》裡面講：把一個三千大千世界碎為微塵，每一個微塵，當作一個三千大千世界，如是等三千大千世界的星球，這樣才是世界種的二百一十分之一。也就是世界種有二百一十個三千大千世界碎為微塵，每一個微塵當作一個三千大千世界，如是等三千大千世界，變成世界種。把二千一百個三千大千世界，所有的物質現象，粉碎成顆粒微塵，每一個顆粒微塵，當作一個三千大千世界，如是等二千一百個三千大千世界的顆粒微塵的三千大千世界，構成一個世界海。佛如果不是一個大智慧的人，如何能夠講出……二千五百年前，沒有天文望遠鏡，可以講出這樣子的理論，佛是何許人物啊！因為他見一切相，都能透視相的不實在性，而胸量無比的包容、忍辱和定，我們沒有，很可惜！所以就是：有佛法不會用！這個就是修治心猶如虛空，觀察現在眾生之諸心，觀察現在眾生的諸心，就是有這個能力。

也能夠分別眾生諸根之利鈍、決定了知眾生之因果等共一百項。決定了知眾生的因果。

是故，此三昧並非僅以一事，也不能隨便拿一個事相來論斷。或者是一緣，一個因緣；或者是一義，就是一個義理，便可了知，因為一切禪定解脫三昧、神通如意無礙的智慧，皆攝在首楞嚴中，所以，你要進入首楞嚴大定，首先就是要明心見性，一定要捨識用根。「識」就是執著和分別，如果不捨掉執著、不捨掉分別，我們的胸量開展不了，永遠沒有辦法契入佛的首楞嚴。首楞嚴就是不生不滅的清淨本體，所謂清淨的本體，是因為透視一切相的不可得，心如如不動，無障無礙。譬如陂泉江河諸流皆入大海。這個「陂」就是高低不平的地方，不管你高，或者是低；或者是泉、江、河等等，都流入大海。我們所有的修行，到最後，都要進入不可思議的涅槃真如妙性，也就是如來藏性。所以，如果我們初發心修行拿捏對了，用不生不滅的心性在修行，了悟一切虛空，皆是我們心性當中清淨本然的東西，那麼，宇宙就是我們的家；我們的家就是宇宙，任何一個時空的交會，都是我們修行的地方，無處不菩提，沒有一個地方不是菩提。所以菩薩所有禪定皆在首楞嚴三昧，乃至所有三昧門、禪定門、辯才門、解脫門、陀羅尼門、神通門，所謂神通，就是把煩惱弄通，叫做神通。明解脫門等諸法門，明解脫門等諸法門，悉皆攝在首楞嚴三昧。此首楞嚴三昧有五種名：

一、叫做首楞嚴三昧。也行！

二、叫做般若波羅蜜。這個「般若」就是大智慧；「波羅蜜」就是到彼岸。為什麼叫做大智慧到彼岸呢？也就是沒有此岸跟彼岸，煩惱、生死比喻作此岸；不生不滅的涅槃妙心，比喻作彼岸。所以，大智慧到彼岸，也就是說：智慧達到了……所有的內外煩惱都如如不動，不受影響。所以，「彼岸」就是比喻解脫，比喻解脫。所以，你想要達到彼岸，不能沿著此岸一直跑；沿著此岸一直跑，不能達到彼岸。所謂沿著此岸一直跑的意思就是說：用意識心一直修行，是沒有辦法達到彼岸的，諸位！一定要直接就穿過去，說放下，單刀直入就放下，就橫渡生死！沿著此岸這樣跑，你哪裡有辦法達到涅槃的彼岸呢？你用生滅的意識心修行，如何能夠達到涅槃的彼岸呢？是永遠不可能的！所以，用思議法，絕對沒有辦法進入不思議法，沒有辦法的！那麼，這個不思議法又沒辦法講，那也只能方便說，也只能方便說。

第三，首楞嚴三昧又叫做金剛三昧，這個金剛能壞一切，不為一切所壞，用金剛來比喻，來比喻佛的定像金剛。（十地等覺菩薩入「金剛喻定」，以及密教所言「金剛三昧」，就是首楞嚴三昧。）

第四、它也可以說法，又叫做師子吼三昧。所以，佛坐的那個椅子、座位，叫做師子座。世尊說法如同獅子吼，就像在森林裡面，獅子一吼，百獸恐懼。所以，現在講經說法，統統方便說：作師子吼。

第五、叫做佛性。物質世界叫做器世間，叫做法性；有情世間叫做佛性。諸位！佛性畢竟空，法性畢竟空，佛性法性，本來無二性的。為什麼？物質世界支撐

著我們有情的世間，支撐著精神的世界，所有的人，沒有辦法離開這個飲食。所以，情跟無情，事實上是一體的東西，是一體的東西。因此我們要愛護萬物，與大自然共存，不要去破壞這個大自然，不要去傷害這個環境。

底下，又，南傳本《涅槃經》卷二十五亦謂：佛性就是首楞嚴三昧。佛性就是首楞嚴三昧。底下，42頁

(3)《成唯識論》，這一本論也相當的難，也不是一般人所能看得來的，這是窺基大師作的，玄奘大師的徒弟，窺基大師所作的。《成唯識論》卷九說：定學有四：一、大乘光明定；二、集福王定；三、賢守定；四、健行定。

什麼叫做大乘光明定呢？大乘光明定：謂此能發照了大乘理、教、行、果，智光明故。這個重複，那個「大乘」要念四次：謂此能發照了大乘理、大乘教、大乘行、大乘果，智光明故，這個「大乘」要重複用四次，就是教、理、行、果，「果」就是證，叫做大乘光明定。

第二、叫做集福王定：謂此自在集無邊福，如王勢力，無等雙故。不二。所以，我們要見了清淨自性，無量無邊的功德就本自具足，集福王定。所以，《金剛經》裡面講：以無所住心，行一切善，即得阿耨多羅三藐三菩提。這個多麼的明顯啊！就是你行善本來是在集福的，有的行善不被認同，他就感覺很委屈。而真正修首楞嚴大定的，我們儘管做，下這個種子，一切無所住。不管別人認同不認同，我們都是這樣默默的做，做我們該做的事情，很奇怪，福報就自然

來，就自然來！

當時我們要建文殊講堂，師父身上沒錢，我們這個會長，夫妻倆很慈悲，就說：師父！您買了土地，它自然就有人擁護！師父就接受這個說法，我就開始到各地去講經，弘法啊、利生啊，什麼時候蓋好，就放下！就去外面一直講經，也貸款貸了一些錢，慢慢慢慢一直劃撥過來，一直匯錢過來，慢慢慢慢就把它建起來了！所以，這個福德，只要你發心正的話，不求，它也會自來！是不是？

第三、叫做賢守定：謂此能守世出世間賢善法故。世和出世間的賢善法能守得住，那就是諸惡莫作，眾善奉行，這世間法；那麼，自淨其意，這個就是出世間。

第四、叫做健行定：謂佛菩薩大健有情之所行故。大健有情就是支持、幫助，站在這個角度，大大的支持、利益一切有情。

此處所言的「健行定」就是「首楞嚴三昧」一詞的意譯。由以上所引諸經所說可知，此首楞嚴三昧係性相二宗之所共說，且係最高最上之定，毫無疑問。

第（4）復引《首楞嚴三昧經》，以證知首楞嚴三昧的境界與功德威力：

爾時佛告堅意菩薩：「首楞嚴三昧，非初地、二地、三地、四地、五地、六地、七地、八地、九地菩薩之所能得，唯有住在十地菩薩，乃能得是首楞嚴三昧。要十地菩薩。何等是首楞嚴三昧？什麼叫做首楞嚴三昧呢？這裡面隨便舉幾個

例子，隨便念幾項出來：謂修治心猶如虛空。什麼叫做修治呢？「修」就是修行；「治」就是治理，好好的除掉我們的執著，好好的治理我們的心性，一定要讓它等同虛空，虛空就是無相，無相就是平等一如，無相就是平等一如。你想要了解首楞嚴三昧嗎？不能有任何的執著心，於這個緣起緣滅的假相，隨緣安分守己。所以，也不能動到任何的分別的念頭，不可以的！為什麼？動到分別的念頭，進不了首楞嚴三昧。那麼，大悟的人有沒有分別呢？有！雖分別，不作分別想，如鏡顯像，雖分別，心性如如不動。所以，我們要了解，大悟的人，也有分別的能力；但是，他那個分別是妙觀察。所以，修治心猶如虛空，剛剛師父也講了：整個虛空有多大？我們要冷靜想一想，為什麼爭論不休？為什麼是非不斷？為什麼活得如此的痛苦不堪？就是放不下，不知道我們的心猶如虛空，不知道！

觀察現在眾生諸心。因為他有妙觀察的能力。首楞嚴三昧有什麼能耐呢？能分別眾生諸根利鈍。所以，這個講經說法，要看時空性、要看根性。決定了知眾生因果。（中略）眾生造善因，得善果；造惡因，得惡果；造菩提因，得菩提果，看你下什麼因，就知道你一定得什麼果。於宿命智得無所礙。宿命智就是：前世是什麼都很清楚。天眼無障。得漏盡智非時不證。（中略）非時就是無一時一刻不證；「漏」就是煩惱的別名，我們用一個碗，底下鑽一個洞，水會漏掉。用煩惱心修行、用煩惱心修福；用生滅心修行，或者修福，它就會漏掉，不能出三界。所以，得漏盡智非時不證，就是沒有一時一刻不證漏盡智，二六時中，都在大般若智慧中。得入一切菩薩密法。常放光照無餘世界。（中略）所以，佛菩薩能放光。自然而得無生法忍。（中略）為什麼講自然呢？若見諸

相非相，即見如來，眾相都是緣起，眾相本來就空。所以，悟了不生不滅的如來藏性，自然而得無生法忍，進入了首楞嚴三昧。什麼叫做首楞嚴三昧呢？就是聞無量法具足能持。求一切法心無厭足。（中略）也是首楞嚴三昧。

底下，百千密跡金剛力士常隨護侍。（中略）這個是比喻，修首楞嚴三昧的人，佛和大菩薩都有無量的百千密跡金剛力士常隨護侍，常常秘密的保護你。底下，示現入胎初生。注意那「示現」，「示現」是啥意思呢？就是演一齣戲，佛在《大般涅槃經》講了一句話：若說佛入涅槃，即是謗佛。哇！講得真是好！我們不是講：佛說法四十九年，談經三百餘會，而後入涅槃嗎？佛性本不生，佛性本不滅，不增不減，不來不去，不垢不淨，不一不異，不常不斷，哪來的涅槃呢？所以，生死涅槃等同空華。因此，示現就是演一齣戲，如果不來世間演一齣戲，你不知道這個人生、宇宙的真理是什麼，我們也會活得很痛苦、活得很辛苦！出家成就佛道。轉於法輪。這都在首楞嚴三昧裡面。入大滅度而不永滅。」為什麼？佛性存在嘛，佛性存在嘛！所以，成佛有什麼好處呢？要來就來，只要眾生的福德因緣夠，就來示現；眾生的福德因緣不夠，就入滅。所以，佛要來就來，要走就走，生死自在；我們一點都不自在！

經上又云：

「堅意，就是堅意菩薩。首楞嚴三昧如是無量悉能示佛一切神力，無量眾生皆得饒益。」饒益就是寬恕的意思，這是我們菩薩應該學的，饒益一切眾生。堅意，首楞嚴三昧不以一事、一緣、一義可知，一切禪定解脫三昧，神通如意無礙智慧，皆攝在首楞嚴中。譬如陂泉江河諸流皆入大海；所以，我們種種的

修行，都要入不生不滅的涅槃妙性。因此說：初發心即成等正覺，一等是學，直須無學，禪宗裡面講：直取無上菩提，就是用不生不滅的心修行。如是，菩薩所有禪定，皆在首楞嚴三昧。譬如轉輪聖王有大勇將，諸四種兵皆悉隨從。

這四種兵，不是紅豆冰、芋頭冰……不是這個。這四種兵，做一下筆記，一、叫做象兵，象兵。這個象，一頭大象，四個人一組，保護大象的足，就是腿。因為古時候戰爭的時候，都是依靠大象還有馬。所以，第一個叫做象兵，因為敵軍知道大象太大了、太勇健了，所以，都是用那個箭或者是矛，射哪裡？射大象的腿，大象就倒下去了，因為沒辦法走路，大象的腿就受傷，就沒辦法站起來，沒辦法戰爭了！因此，大象的腿，每一個腿站一個兵，專門保護那一隻大腿。因為在戰爭的時候；大象有四隻腿，敵軍知道大象很勇猛，又那麼粗壯，殺不死牠，所以，都是往那個腿射這個標鎗，或者是箭，因此，這個象兵四個人一組，共護象足。

第二、叫做馬兵，馬兵，這個是八個人一組，馬跑得快，八個人一組。前面象是四個人；馬兵是八個人一組，共護馬足，保護這個馬的足。

第三、叫做車兵，車：汽車的車，汽車的車。那麼，這個車兵，是十六個人組成一隊，共護軍車。以前的軍車不是像現在的戰車，或者是那種鐵馬的戰車。以前那個就是說：簡單的釘一釘，輪子能夠轉動，跑得快，有一點防衛系統，這叫做車軍，就是車兵，就是所謂戰車連，我們用現在能夠理解的，就是戰車連，十六個人一組。

第四個叫做步兵，走路的，每三十二個人一組，組成一隊，這個步兵手執兵器，護持國王和軍隊。你們要注意看喔，這裡有個大家熟悉的事喔，象兵、馬兵、車兵、步兵，你有沒有注意到，我們下棋的時候，看到這四種？所以，最先發明下棋的是印度，從印度傳到波斯、傳到中國、也傳到日本，然後，把這個象、馬、車、兵又傳到歐洲，歐洲就是 King Queen，皇后、國王，也是象、馬、車、兵這種陣容，因此都跟印度的這個兵陣有關聯，我們現在下的這個象棋。

好了！44頁，堅意，如是，所有三昧門、禪定門、辯才門、解脫門、陀羅尼門、神通門、明解脫門，是諸法門悉皆攝在首楞嚴三昧，這個「明解脫」就是智慧的意思，就是智慧解脫。是諸法門悉皆攝在首楞嚴三昧，隨有菩薩行首楞嚴三昧，一切三昧皆悉隨從，意思就是：只要你明心見性，就能入首楞嚴三昧，一切三昧統統具足！所以，本性具足有戒；本性具足有定；本性具足有慧，就是這個道理。是故此三昧名為首楞嚴。」

佛告堅意：「菩薩住首楞嚴三昧，這一段你要注意看，菩薩可不簡單喔，福報統統具足，不須要求，自己來！說：菩薩，當一個菩薩安住在首楞嚴三昧的時候，他不求財而以布施，大千世界及諸大海、天宮、人間，所有寶物、飲食、衣服、象馬車乘，如是等物自在施與；他不求財，來布施，他不需要，求財布施就是種福田啊，他現在不需要這樣子，他只要住在首楞嚴三昧，一切的大海、天宮、人間，所有的寶物、飲食、衣服、象馬車駒，如是等物自在施與，都有辦法、有能力布施出去。此皆是本功德所致，況以神力隨意所作，是名菩薩住

首楞嚴三昧檀波羅蜜本事果報。」（也就是說：菩薩如果住在首楞嚴三昧，如果想要行布施，雖然不去求財物，也不用神通力變化，但一切財物都能自然獲得、而自在施與。）自在的布施，就是不缺錢；

經中又云：「若善男子善女人求佛道者，聞首楞嚴三昧義趣，信解不疑，當知是人於佛道不復退轉；何況信已受持讀誦，為他人說，如說修行。」

所以，在座諸位！看到這一段，你就知道，諸位坐在底下聽經聞法，可不得了！於佛道不復退轉，聞首楞嚴三昧義趣，信解不疑，意思就是信受奉行。所以，在座諸位！要坐在底下聽《首楞嚴經》的，可不是一般的善根因緣，將來諸位一定成佛！何況信已受持讀誦，為他人說，如說修行。因此，我們要推廣楞嚴正法，我們要讓正法重現，當推首楞嚴大經！所以，有錢的出錢，有力的出力，不怕正法不重現！底下說：可見首楞嚴法門不但對大菩薩有大利益，連一般佛弟子，也能令得「菩提心不退」的大利益。至於其他利益，則在本經第七卷中，如來於重說咒後，有極詳盡的開示，請參閱。

第（5）《大集地藏十輪經》卷一，佛向好疑問菩薩解答以及說明地藏菩薩的功德威力，佛云：「若聞如來為汝廣說如是大士功德善根，一切世間天人大眾，皆生迷悶，或不信受。」時好疑問復重請言：「唯願如來哀愍為說。」佛言：「諦聽，善思念之，吾當為汝略說少分：如是大士成就無量不可思議殊勝功德，得首楞嚴大定的菩薩，怎麼樣呢？已能安住首楞伽摩勝三摩地，（就是首楞嚴三昧），善能悟入如來境界，為什麼悟入如來境界呢？如來境界是不生不滅嘛！

是不是？首楞嚴三昧就是如來的大定，就是不生不滅的定。已得最勝無生法忍，已得最勝無生法忍，於諸佛法已得自在，已能堪忍一切智位，（就是佛位）。在諸佛法已得自在，已能堪忍一切智位，就是繼承佛位。已能超度一切智海，已能安住師子奮迅幢三摩地，師子奮迅，這是表法的，獅子動作很快，動作很快，叫做師子奮迅幢三摩地，（這是佛所得定之一），我們有一尊師子奮迅如來。善能登上一切智山，已能摧伏外道邪論，為欲成熟一切有情，所在國土，悉皆止住。」（中略）止住，住哪裡呢？（住於勝定），安住在殊勝之定。換句話說：佛菩薩有一個很好的心境，無量無邊、快樂解脫、大自在的心境，沒有一種事情他不解脫；沒有一種事情他不自在，就是佛，沒有一件事情他放不下。

底下說：「隨住如是諸佛國土，若入增上觀勝幢定，由此定力，令彼佛土一切有情，皆深呵厭自惡業過，惡業，這個惡業從哪裡來呢？從妄執，妄執。如果我們也能夠穿透這個五蘊身，或者是現在醫學的解剖，我們會發現，肺部、心臟、胃、肝臟、膽、胰臟、小腸、大腸，接著就是肛門。是不是？當然前面還有泌尿系統，膀胱、尿道等等，你看一看、找一找，實在沒有一樣是永恆的，了悟了這個色身不實在，再來就是學習放下，諸惡莫作。因為它是生滅；因為它是緣起；因為它是不淨；因為它是無常；因為它是苦的；因為它是空的，那麼，慢慢的，自己理性一點，回歸智慧的層面；回歸觀照的智慧，我們一定要阻止這個身口意去造業，因為它是輪迴。咸善護持十善業道生天要路。你要生天，不須要上帝解救，但行十善，自然生天。如果行十善加上念佛，一心不亂，那自自然然的就前往極樂世界了，毫無疑問！

隨住如是諸佛國土，若入具足慈悲聲定，佛菩薩就是慈悲的聲。由此定力，令彼佛土一切有情，皆悉發起慈心、悲心、無怨害心、普平等心、更相利益安樂之心。

諸位！這個非常重要，隨住如是諸佛國土，如果具足慈悲聲定，也就是要講經，用慈悲心講經說法。由首楞嚴三昧，講的是正法，令彼佛土一切有情，都要發起慈心，「慈」就是與樂；「悲」就是拔苦。所以，我們要問一下：我們給多少眾生快樂？我們解決了多少眾生的痛苦？看個人！前幾天，我收到了一個小姐的信，她本來要死了，要去自殺了，三十多歲，她本來要死，活不下去了。後來有這個因緣，看到了師父的這個法，在台灣，電視打開就看得到！哇！她太感謝師父了，救了她一命，這二年來，她每天都看師父的法。所以說：我又做了一樁功德，不小心又救了一條命！這個是有寫信來的，沒有寫信來的，不知道救了多少人啊？所以，我們盡力，還要看眾生的福德因緣；我們有慈心、悲心，可是，要看眾生的業力的因緣轉得過來、轉不過來。

底下這個很重要：無怨害心，諸位！起那個怨害，就是恨的意思，這個怨害心最傷法身慧命，傷害我們法身慧命最嚴重的就是恨，就是對眾生起這個怨害心，恨對方，一定要讓對方死！諸位！佛在世也是這樣，沒有一個聖人不被傷害的、不被怨恨的；但是，聖人對眾生，是一律普平等的。可是，凡夫反過來，是一心一意的想要害聖人，佛就是這樣子了！因此，這個怨害心，一點都不能有，一絲一毫的動念都不可以有，這樣子我們晚上睡覺，也對得起因果。但是，我告訴諸位：今天我們是這樣講，要是……我看這個新聞報導，白冰冰的心

情，她的女兒白曉燕被綁票了，被撕、殺害了！她自己在電視上講說：這女兒死得這麼慘，跟他無冤無仇，要這樣原諒；三個已經……陳進興抓到，都已經槍斃了；高天民都自殺了，三個統統死了；可是，她說：那一股……要原諒對方，沒有辦法，很難很難！

現在我們台灣政府，不是一直在說要廢除死刑嗎？白冰冰第一個反對的，她在電視上說：如果有人的女兒被綁票、撕票，像她女兒死得這麼慘，而有辦法去原諒對方，她願意用跪的跪到他家。所以，這個原諒，是因為我們今天，自己沒有碰到自己的親人被綁票、撕票，所以，你有辦法在理論上談一談原諒對方；真正你的兄弟姊妹、兒子被綁票、被撕票，我告訴你：那個佛菩薩的心就很難，真的沒有辦法，這個不是三、二天的功夫啊！是不是？你會選擇原諒嗎？

來喔！調查一下：你現在的兒子、女兒被綁票，真的撕票，而且那個人還跟你恐嚇勒索幾千萬，你不給他，要撕票！諸位！給你三秒鐘，你真的能原諒他，能原諒的，要摸良心，不要隨便舉手喔，能原諒的，請舉手，你們講真心話，連我要做到這樣的，很難喔，真的！對不對？很難！所以，我們因為沒有碰到境界，所以，在理論上講，大家都可以彼此之間互相寬恕、原諒；等到你的兒女、家裡碰到這樣子的殘酷的事情的時候，哇！那個瞋恨心，無明就起來了，要講原諒，這是真的非常困難！所以，修行就是真槍實彈的，但是，要這樣……像白冰冰這樣的心情，我們是可以理解的，女兒養了這麼大，還那麼乖巧，長得那麼好看，你看，一下子死掉了，誰能接受啊？是不是？

底下，隨住如是諸佛國土，若入引集諸福德定，由此定力，令彼佛土一切有情，諸位！這個非常重要，成觀法師在旁邊畫圓圈，就是叫你注意，由首楞嚴大定，講經說法，或修一切的福德，令彼佛土一切有情，底下這幾個字，你要注意看：離諸鬥諍、因為這個鬥諍是學佛很大的障道，鬥諍都是鬥嘴，再來就是鬥議，嘴巴互相諍論不休，加一個言部，就是在語言上鬥諍。疾疫、就是疾病，尤其是非洲。飢饉、非洲非常嚴重！疾疫就是傳染病；飢饉就是飢餓。非時風雨，什麼叫做非時呢？就是非大自然季節性、節奏正確的風雨，叫做非時風雨，來得不是時候！諸位！現在是更嚴重了，現在更嚴重！因為我們用的C O₂太多，地球開始暖化，地球開始暖化，有多麼的嚴重，你知道嗎？地球暖化以後，譬如說：提早一個禮拜，或者是二個禮拜，也就是春、夏、秋、冬弄不清楚，弄不清楚，冬天的花要開的，跑到春天來；春天要開的，跑到冬天來；該下的雨沒有下，下到沙漠去，慢慢慢慢就會愈來愈嚴重，因為C O₂的關係，地球暖化。地球暖化，諸位知道有多可怕嗎？你們不知道，我簡單講一下，幾個角度，你就知道，我們這個地球目前有多嚴重！

C O₂增加，地球暖化，南、北兩極的水融化，海平面上升，海平面，第一個面臨是海平面上升。海平面上升以後，就會淹沒我們所住的國土，第一點。

第二點，地球暖化，候鳥分不清楚，候鳥就是遷徙的候鳥，這個候鳥時間分不清楚，會很嚴重的，牠認為這個暖化的時間到了，意思是說：熱度、時間到了，天氣好了，這候鳥會產生錯覺，會提前二個禮拜，會提前二個禮拜起飛，要去過一個暖冬。知道嗎？結果飛到那個地方的時候，下這個暴風雪，候鳥全部死

掉，會全部都死亡，候鳥會全部都死亡，因為提早嘛，候鳥分不清楚啊，人類知道啊！

再來講鯨魚，鯨魚要在出生地，出生地，牠要經過了好幾個月的游，游到三千公里以外，去吃什麼？吃這個鱗蝦，鱗蝦。這個鯨魚是靠這個海水，這海水是冷跟熱的，牠游、游到深海。那麼，這個海水一加溫以後，這個鯨魚會分不清楚方向，牠從這個出生地，要游向三千公里以外的，大概在阿拉斯加那個地方，結果搞錯方向了，這鯨魚到一半，擱淺死掉了，暖化會造成鯨魚游的路線分不清楚，因為海水有冷的、有暖的，暖流，還有寒流，會分不清楚方向，分不清楚方向。

這個還不嚴重，最嚴重的就是珊瑚，珊瑚演化了幾百萬年，珊瑚在這個海底扮演一個重要的角色，諸位都不知道，珊瑚，珊瑚是熱帶大堡礁，也就是熱帶魚所棲息的地方，魚類棲息的地方，就是珊瑚，珊瑚是活的，是活的，珊瑚是活的。如果這個地球，海水提高了一度，這個珊瑚就要死幾百萬公里，所有的底下這個珊瑚，因為溫度高，高一度而已喔，一度而已喔！珊瑚最不能抵擋的就是溫度，珊瑚最不能抵擋的就是溫度，如果海水再提高二度到三度，演化的所有的這個珊瑚，都會死掉！諸位！這個珊瑚死掉，多麼嚴重呢？魚類會游到珊瑚的旁邊，會吃這個珊瑚旁邊的食物，海上漂上來的食物，這個魚類會聚集在大堡礁，澳大利亞這個大堡礁，還有這個珊瑚區域。所以，你看，有珊瑚的地方，就好多的魚類，好多的魚類。珊瑚一死的時候，魚不來，魚類不來，魚類不來，就很麻煩了，就會一直滋長、長養這個藻類。珊瑚死了，魚不來，魚不

來，就會有藻類，藻類就卡在這個死掉的珊瑚裡面，一片都是慘綠的！那麼，這個藻類會發出這個毒素，會發出這個毒素，藻類會發出這個毒素，這個魚不知道，來吃這個藻類，吃這個藻類，所以，這個魚的身上，將來的魚的身上都會有毒，都會有毒。人類是食物鏈的最頂端，人類是食物鏈的最頂端，最頂端；看起來沒有什麼，好像是珊瑚破壞了，沒有什麼，珊瑚是維繫整個魚群的一個平衡、產量，而使這個魚類沒有毒素。珊瑚如果全部都破壞了，這藻類就滋生，藻類滋生就釋放毒素，魚就大量的吃這個毒素，人撈起來再吃，人就會中毒！我們這個生態，嚴重的失衡！知道嗎？所以是很可怕的，很可怕的！因此，趁著我們得人身，趕快修行，念佛去極樂世界。要得人身有多困難呢？你知道嗎？要得人身有多困難呢？ 下一節我們再來分析，我們休息十五分。好！

（中間休息）

我以前看這個佛經說：得人身如爪上塵；失人身如大地土，爪上塵。世尊在說法的時候，說：修行要珍惜，珍惜人身，得到人身是很難的！佛陀抓了一把泥土，得到人身，只有這一點點；失人身如大地土，失去人身，就像大地土這樣子。一開始，體會還不是很深，最近看了醫學，才知道世尊講的很了不起！要得到這個人身，有多困難呢？它的機率有多少呢？諸位！一個小女嬰剛出生的時候，猜猜看，有沒有卵子呢？卵。小女嬰剛出世的時候，有沒有卵啊？有？沒有？有！小女嬰剛出世的時候有卵，有多少呢？一千萬？二千萬？五千萬？一億個卵？猜猜看，一、二、三、四？有卵，剛出世的女嬰有一億個卵；隨著年齡層長大，她的卵會減少，到三歲的時候，剩下一千萬；到五歲的時候，剩

下一百萬；到十歲的時候，剩下十萬到一萬中間；到了十三、四歲，有生理期的時候，剩下四千，四千，剩下四千，其中一個卵，要來跟雄性的精結合，才生下我們。母親，從一億個卵慢慢的成長，一億分之一，一億分之一。父親是三億的精子，其中一個，三億分之一，一億分之一乘以三億分之一的機會，交叉，這樣才有我們今天的人身，才有我們的今天。你慢慢冷靜想一想，要得到這個色身有多困難！那麼，因為人是六道輪迴最接近佛道，直接了當就可以解脫的，就是人道，其他道不行，天、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生，都不行！只有人，可以直接了當的超出三界。講這一段就是告訴大家：科學不離佛法，佛法是最科學的。

那麼，這個非時風雨，就是非大自然、非季節性的；我們這個季節性，春、夏、秋、冬。是不是啊？這叫做非時風雨。苦澀辛酸、諸惡色觸，就是壞的環境，諸惡色觸，「色觸」就是壞的環境。悉皆銷滅。」（中略）都不復存在。但是，我們現在這個地球，真的生病了，科學家一直呼籲我們，全球的這些政要、領導，希望各國的總統，或者是有能力的人，來響應這些科學家的呼籲。也就是說：我們這個地球的環境，愈來愈糟糕了、愈來愈麻煩了！如果我們能夠把正法傳出去，每一個人都有善的一個心，他就不會破壞這個環境，他就不會自私自利，慢慢慢慢的，這個地球就會恢復了；但是，看起來非常困難！

就以一個雨林來講，亞馬遜這個雨林來說吧，一個雨林，幾年來減少了50%以上，還不到一百年，樹都快砍光了！這個樹，有時候，幾千萬年來的演化、幾億年來的演化，一個電鋸，尸叉……四分鐘、三分鐘就解決一棵樹了！我

們那個阿里山的神木，有的二、三千年了，如果要砍的話，用那個電鋸，尸叉……三千年，三分鐘就解決了！人類還不知道災難在後面，一直傷害這個雨林，一直傷害這個，雨林就是等於地球的冷氣機，因為植物會製造氧氣，要不然，我們這個地球就會一直熱，你雨林一直砍掉，這個熱度沒辦法控制、沒辦法調節、沒有辦法調溫，這雨林一直破壞，我們這個氧氣就製造不出來，地球現在就是這樣，有一點發燒了，地球有一點發燒，現在地球就是這樣，溫室效應。

地球現在就像更年期的女人，因為聖嬰現象特別多，聖嬰現象，該下的雨，雨林沒有下，下的雨變成……科學家講：將來該下的雨沒有下，會下到沙漠去；該冷的地方沒有冷，會暖、暖和；該熱的地方，還沒有到就先熱，先熱。春天的溫度，本來是二十度、十九度；法國就這樣子了，本來以前的春天就是十幾度，十七度、十八度、十九度；前幾天講的：法國春天溫度多少？二十六度！幾百年來都沒有這樣子的溫度，二十六度，春天二十六度，沒聽說過！嚴重吧！那不知道怎麼辦啊？我們也沒有能力啊，大家看著辦嘛！你說：師父！那這個地球怎麼辦？那涼拌囉！那怎麼辦呢？我有辦法嗎？是不是啊？我有這個能力召集全世界的所有的總統，來文殊講堂開會嗎？他會聽我的嗎？對不對？我們知道這個大環境變了，而且變得很嚴重，但是，不知所措！看看科學家、政治人物、這些全世界的領導，有沒有辦法，有沒有辦法擬出一個解決的辦法，我們等吧，看來是很難！

底下說：「以要言之，此善男子於一一日每晨朝時，為欲成熟有情故，入殯伽

河沙等諸定；殑伽河沙就是恆河沙。從定起已，遍於十方諸佛國土，成熟一切所化有情，隨其所應，利益安樂。」從上面這段經文，我們可以證知如下諸事：

（1）地藏菩薩也修習、入住首楞嚴三昧。因為地藏菩薩是十地菩薩，所以這與《首楞嚴三昧經》中所說：「唯有住在十地菩薩，乃能得是首楞嚴三昧」相合。十地以上才有辦法。

（2）以地藏菩薩已能住於首楞嚴三昧，而《地藏十輪經》中又說地藏菩薩能入「殑伽河沙等諸定」，這又與《首楞嚴三昧經》所說相吻合，因為在該經中佛說：「隨有菩薩行首楞嚴三昧，一切三昧皆悉隨從。」

第（3）地藏菩薩自入於定，以勝定力利益教化安樂一切眾生。不但地藏菩薩如是，其實一切佛菩薩亦皆如是。例如世尊要講《法華經》，即入定放光，作種種吉祥神變；《法華經》我們講過了，我們用台語講過了。講《大般若經》前也是一樣，入定放光。這《大般若經》六百卷，師父看過，但是，沒辦法講，你看看大藏經，那《大般若經》有多少？講《准提神咒經》，即入七俱胝准提三昧。講本經時也有數度放光。為什麼要入定才講經說法、或利益安樂眾生呢？因為講經說法、濟度眾生不是凡夫能作的事，只有聖人有此德能；而聖人的智慧，全在什麼？就是「三昧」。什麼是三昧？充滿智慧的定，他這裡講：（定慧等持），均等，中體現出來。定慧等持中，或者是全在三昧中體現出來。因此，這也證明了龍樹菩薩在《大智度論》中所說的：「一切神通解脫，皆在禪定中發。」

由以上所引諸經論中，可見首楞嚴三昧法門，確定是最高、最上、最甚深微妙的法門，連密教（真言宗），「真言」就是咒語，專門持咒的。連密教的傳持第八代祖師，日本弘法就是（空海）大師，這個很有名的！亦大為讚嘆、宣揚，而特著有「大佛頂經開題」一文傳世，本書中亦加引錄。我們不看，因為它是日本人寫的。

我們簡單也是研究到50幾頁，58、59頁，我們就要接著圓瑛法師的《楞嚴經講義》，就要把楞嚴經的《義貫》到一個段落。可是，這一本要繼續帶來，因為它裡面有輔助的資料，很重要！那麼，《楞嚴經講義》，下週要開始帶上冊的，《楞嚴經講義》上冊、《義貫》上冊、還有《楞嚴經表解》，《表解》；表哥就不用帶，帶《表解》來。

關於空海這個經題，我們就不講。又，於密教中則通稱此法門為「大佛頂法」，此經為「大佛頂經」，而稱楞嚴咒為「大佛頂咒」。為什麼都是一個「大佛頂」呢？佛的頂當然就是最高的了，佛的頂就最高的了！我們說：頂禮，頂禮，是不是？為什麼講頂禮呢？就是用我們最尊貴的頭，禮佛的足，表示我們以最謙卑、最虔誠的心，來敬佛、敬法、敬僧。所以，我們向師父頂禮，為什麼用最尊貴的頭碰到地上，我們叫五體投地呢？因為上人是法身慧命之根源，敬師如敬佛，此人必成道。所以，古時候的人說：哪一個徒弟尊敬他的上人，像尊敬佛一樣，這個人就一定會成道的，敬師如敬佛，此人必成道，因為他心中有佛。

第七、釋疑，就是把我們的懷疑解決。

1．六祖與禪定

問：「請問師父，您所說的似乎與六祖大師所說的不同；因為六祖大師說：『唯論見性，不論禪定解脫。』」

答：「當然，你如果是六祖所說的上上根器的人，直下能夠見性，那你也就不需要再去『論』什麼禪定解脫了。見性就是禪定、就是解脫了。但是，你是已能見性的上上根人嗎？此其一，這是原因之一。

其二，看經須懂得佛菩薩說法所對的根機，也就是所謂『當機』，以及說法者的『真實義』。六祖所說的『不論禪定解脫』，是指凡外、小乘的『四禪、八定、八解脫』，這個以前我們都講過了。也就是小乘定與凡夫定，而不是不要菩薩定、而不是說不要佛定。因為凡夫、小乘之定是沉空滯寂，什麼叫做沉空滯寂呢？就是沉迷於空性，自己解脫，「滯」就是停滯在寂滅的心境，不利他，不起妙用來度化眾生，叫做耽於空寂之受的，什麼叫做耽於空寂呢？這個「耽」就是享受，而誤了利益眾生的責任。喔！這個寂滅的心太好了，太好了！因為我們都是煩惱心，證阿羅漢果的心清涼，心清涼。所以，這個耽於空寂之受的，而大乘佛定、菩薩定即非如是；佛菩薩並非無定，佛菩薩的定，只有更深更廣更微妙，但其定力都是用來廣利一切眾生的，而非為己求，故是不同。小乘跟大乘就是差很多，佛菩薩更深更廣，他的定是利益一切有情，不是為自己的。

其三，我現在問你：六祖的心是散亂的，還是有定的？答——當然是有定的。
（如果沒有禪定，怎能稱為禪宗祖師呢？）六祖當然有定了。

再問：六祖打不打坐呢？乃至達摩祖師打不打坐呢？若六祖不打坐，為何為道明開示時，盤坐石上？（據說其石上至今猶有六祖衣印。）當然，六祖這個盤坐是方便，其實，道由心悟，豈在坐耶？盤坐在石頭上是表法的。諸位！坐不一定悟，悟的人一定能坐。開悟不一定要打坐；打坐也不一定能開悟。知道吧！打坐不一定能開悟；開悟的人一定能打坐，我們一定要認識清楚，道由心悟，豈在坐耶？所以，盤坐石上是表法，他就是這樣行跡度化，要禪坐、禪定，這表法。

再問：六祖開示不開示禪定三昧法門呢？——當然開示禪定了。試舉《六祖壇經》中所說如下：

1．妙行禪定品第五：「師示眾云：此門坐禪，元不著心(如凡夫)，眾生、凡夫就是著心。亦不著淨、(如二乘人)，為什麼著淨呢？因為眾生的心是污染的，他認為另外有一種清淨的東西，又著一個淨，著淨也是染污，清淨自性沒有污染，也沒有清淨，方便說是清淨心，離二邊嘛，染淨皆不著，名為淨嘛！是不是？所以叫做也不著淨。亦不是不動(如外道)。」外道就是這樣不動，不動就是什麼？起不了妙用，叫做不動，這裡的「不動」就是起不了妙用。

故知六祖在此是以很簡單的言詞，看來似乎沒有高深道理的「白話」，在總破

一切凡夫禪、外道禪與二乘禪，以確立大乘無上禪。為什麼講無上禪呢？就是佛的禪定。所以要看懂六祖意之所指的「著心」、「著淨」、與「不動」，不是那麼簡單的，須得通達一切大小乘法教，乃至楞嚴、楞伽等甚深法門，才能真正懂得；否則光看表面文字，依文解義，很容易錯解祖師之意，反成疑謗法門。

《六祖壇經》，師父已經講過了，用國語講過了，資料也整理出來了，諸位有因緣看看《六祖壇經》，再聽一遍，能幫忙諸位解這個《楞嚴經》。

第2．又云：「善知識，何名坐禪？什麼叫做坐禪呢？此法門中無障無礙，什麼叫做此法門中呢？就是明心見性，禪宗最上乘法門，見性的最上乘法門中，是無障無礙的。怎麼樣修行？外於一切善惡境界心念不起，對外來講，什麼叫做真正的「坐」呢？就是外於一切善的境界、惡的境界，心念不起，心念不起就是：不要去分別說它是善、是惡的；但是，善惡很清楚。

再講一個具體的，就是你行善的時候，心絕對是無所住，見到一切的惡的人，也不要起瞋恨心，你要憐愍他、要同情他。所以，自己行善，心如如不動；見一切惡來，心還是如如不動，這個才是真正的「坐」。所以，外於一切善境界、惡的境界，心念不起，絕對不動念，名為坐；內見自性不動，名為禪。」對內，看到我們清淨自性本來就不動，我們稱為妄執、妄動、妄念、妄想、妄分別，為什麼統統加一個「妄」？就是本來是畢竟空，現在變成畢竟有。是不是？因為諸法緣起，本來就是空，我們因為妄執為有，所以，一切痛苦、煩惱就起來。而這個妄執為有，一切眾生都是如是，如果沒有佛來示現，諸位！沒有一個人能解脫！

隨便講，隨便講一個，埃及那些法老王，為什麼要蓋金字塔呢？金字塔總共蓋了一百二、三十座，現在剩下大概七、八十個。為什麼要蓋金字塔？你去看金字塔，那為什麼一層一層？法老王他們的觀念就是說：死亡以後，希望接這個上天，永生。每一個國王，都會想到永生這個問題，希望藉這個，法老王一層一層的往上爬……爬到頂端，就通往天庭、天上，就是永生，他們認為天就是永生，他就用這個觀念，蓋這個什麼？金字塔。蓋這個金字塔，後來，這金字塔裡面都埋這個寶藏，全部被這個盜墓的人挖開來，統統拿掉了，統統拿掉了！所以，後來的國王，就不蓋這個金字塔了。這個金字塔，以現代人的能力也很困難，科學家說：也很困難！金字塔跟這個季節有關係、跟這個星象有關係的，它對準某一個星象蓋的，學問很深！是不是？所以，他們的觀念、理念，就是沒有碰到佛法嘛！

好！再來講到南美洲的馬雅文化，這個馬雅文化，在十世紀前，突然消失在這個人間，消失這個人間，就是一千年前，突然消失在這個世間，馬雅文化。你去看那個馬雅文化的時候，它也是一層一層的階梯往上爬……他們認為自己是跟著太陽之子，他們要登上上面，一層一層往上爬，他們死以後，也要登上那個梯子，生天、永生，他們的觀念就是：生天就是永生，因為沒有佛陀開示。

所以，在誦戒的比丘戒裡面，佛陀是聖中聖，是所有聖人裡面，最了不起的聖人是佛陀！我們中國的古大德，所說的道理是放諸四海而皆準，我告訴你：這個對佛法來講，太小了！我們儒家講的道理說：放諸四海而皆準；釋迦牟尼佛

講的真理呢？是放到宇宙而皆準，你所有的宇宙的真理，不能離開佛陀所講的真理，沒有辦法！你就是坐飛機、坐火箭到外太空去，你所發現的真理，也一樣是緣起緣滅，緣起無自性的。所以，世尊所講的真理，通用宇宙，整個宇宙，不淨、苦、空、無常、無我，緣起無自性，一切法無我，世尊所講的真理，通用整個宇宙。但是，其他世間人所講的道理，就不一定了，有時候，通用在某一個朝代；有時候，通用在某一個觀念、某一個時空。是不是？

底下，所以，如果碰到了佛法，就真的碰到了永恆，於剎那間即見永恆，就是佛法。其義是說，禪者不只在坐中「心念不起，自性不動」，而是於一切時，四威儀中，都要如是，才能稱為是「坐禪」之人——而我們末世凡夫，一般連盤起腿都不能攝心，一直在打妄想，更何況能在行住坐臥中都能心念不起，諸位！這個「心念不起」要很小心，所謂心念不起，是不起執著念、不起分別的念、不起顛倒的念；不是不起慈悲喜捨的念、不起菩提念，不是這個意思。心念不起是指妄念不起，不是清淨心沒有念，要小心！自性不動，動就是變成妙用，還是清淨自性。眾生是妄心，所以他叫做妄用；大悟的人開悟了自性，他有妙用。這等於是小學生連算數都沒學好，就說他能學微積分一樣！

第3．又云：「善知識，何名禪定？什麼叫做禪定呢？外離相為禪，內不亂為定。外若著相，內心即亂；外若離相，內心即不亂。諸位！那個「離相」二個字有多麼的重要，有多麼的重要！離相就是修行的關鍵，你一直吵吵鬧鬧，在吵什麼？就是因為你著相。你一直在言談某某人是、某某人非，就是因為你放不下，你不懂得離相。離相的人，他給生命一種機會，給自己的心靈一種成長。

離相是修行的甘露；離相是修行的總原則、總綱，懂得離相就是：若能轉物，即同如來，就能轉一切。為什麼？著相，你物轉不過來嘛！那麼，離相，說：外離相為禪，內不亂為定，當然，離相就會不亂了；著相，心就亂了！外若著相，內心即亂；外若離相，內心即不亂。本性（本來是）自淨自定，只為（

本性（本來是）自淨自定，只為（凡夫人）見境、思境即亂。這一句話就是一百分！什麼叫凡夫？看到一切境界就著，心就亂，不但亂，有時候還鬧情緒。若（能）見諸境（而）心不亂者，（才）是真定也。」即一切境，就超越一切相，來啊，沒關係啊！境界一直現前，心一樣在定中，為什麼？了相不可得嘛！是不是？直下就是空。

底下說：這就是大乘定的精義：不能像二乘人，離群索居心才不亂，跑到深山裏面，是不是？叫做離群索居心才不亂。大乘要在境界中也不心亂，才是工夫！所以，諸位！你一定要視一切的境界、逆境，乃至你婚姻不幸、事業不幸；乃至你有病苦，統統要當作是訓練和磨練。諸位！有的人問，說：師父！怎麼樣的心態，日子才會好過一點？我說：很簡單！當你碰到逆境，病苦、婚姻失敗、經濟困難，你要作如是觀想：我不是世界上最不幸的人。幸與不幸是由比較而

來的，你要告訴自己：只要我們的五官還可以看，兩手、兩腳沒有殘障，還有擁有一個不錯的色身，雖然窮一點兒，日子可以過。內心裏面知足，因為你不是全世界最不幸的人，去看看加護病房的人。

那一天，我看到這個 Discovery 的頻道，美國在這個醫療上直接就攝影了，我沒有看過那個糖尿病那一隻腿嚴重到那種程度！你看過糖尿病那個腿嚴重到什麼？一個黑人去就醫，去就醫，這是我生命當中，第一次看到那個糖尿病嚴重到這種程度！那個黑人糖尿病很嚴重；糖尿病就是沒有辦法分泌這個糖分，胰臟出問題了，沒有辦法分泌這個糖，就直接注入他的血管，就跟著跑，那個糖。那麼，跑了以後，潰爛，潰爛，血液的糖分太多，血糖太高了！這個黑人去看醫生的時候，那個攝影師把整只黑人的腿統統照出來，男的黑人，穿著這個短褲，多嚴重呢？你看到的這一隻腿，除了黑以外；因為本來就黑人了，叫做體無完膚，沒有一個地方不潰爛，沒有一個地方沒有爛，從這個大腿一直爛，爛到這個小腿、這個腳踝、腳骨，哇！這麼嚴重！聽到人家說：糖尿病，糖尿病，哪有糖尿病這麼嚴重的！整只腿都流那個膿、湯，流膿水，我看了：哇！然後，那個醫生就告訴那個黑人，說：你這一隻腿要鋸掉！那個黑人聽到說腿要鋸掉，哭，一直哭：糟糕了，怎麼辦？要鋸掉了，腿要鋸掉！這是我生命當中，看到糖尿病最嚴重的，就是 Discovery 那頻道，整只腿統統爛掉！

所以，我雖然有一點病苦，當我看到這個影片的時候；我很喜歡看這個知識性的影片，我就去看看鏡子：還不錯了，很知足了，雖然有一點頭痛、病苦啊，這個真的不算什麼，就自己能夠安慰自己。所以說，常常告訴自己：我不是世

世界上最不幸的人，全世界上，在這個世界上，我還不是最不幸的人。你的日子就很好過！你要覺得：我很幸運，能夠聽到正法！你要用這種心。

底下，要在境界中也不心亂，才是工夫！但你如果在境界中，卻生貪愛、執著，那不是「大乘」，而是「愚夫」。諸位！「貪愛執著」底下加幾個字：是輪迴的根本，不想輪迴，這個就要慢慢的淡掉。貪愛是輪迴的根本；取著就是輪迴的開始，一直轉不停嘛，讓自己沒有時間休息嘛！其實，貪愛跟取著，不要說輪迴，現在過的日子也很痛苦啊！貪愛、取著是輪迴的根本，那不是「大乘」，而是「愚夫」了。因為你於外不能「離相」；什麼是「離相」呢？指離對諸相的貪著。「相」是什麼呢？講得更清楚，就是五欲六塵相。諸位！要減少你生命的痛苦嗎？很簡單！記得！底下這幾個字，就把它淡泊一些、看淡一些，財色名食睡，這是眾生所依靠的、所喜歡的，修行人看淡一點。色聲香味觸法，財色名食睡，這種種的相；色聲香味觸法，種種的相；名利相，當官、要名，名利相就是賺錢；權位相就是當官；男女相就是欲望，種種的相，男相、女相。所以，這個男相、女相，也是這樣子，男女相，有的喜歡美。苦樂相，苦相、樂相。眾生相、國土山川相，這都是相啊！有情無情相，乃至法相非法相等。

這個稍微解釋一下，法相就是諸法之相，譬如說：什麼叫法相？就六根、六塵、六識所建立的萬法，叫做法相。那麼，這個非法相呢？就是空相，非法相。法相，譬如說：花相、山河大地種種，這個就是，眼睛所看的、耳朵所聽的，聲相、色相、音聲相，統統叫做法相，只要安得上名詞的，統統叫做法相，六根、六塵、六識所建立的萬法，安上名詞、觀念，叫做法相。非法相就是空相，還

著一個非法相。非法相有二種解釋：自己的妄想所產生的，也叫做非法相。為什麼？它不是法相，你們自己產生的觀念嘛！叫做非法相。另一種解釋叫做空相，也是著一個空，就是法相是有，非法相是空，那麼，二個都不對！法相都不可著，何況非法相？是不是？

若能離對這一切相的貪著，才能稱為「外離相」。諸位！這個有多困難？世間人要離一個財都沒辦法了，要離一個色、離一個名、一個吃，一個睡，都很難啊！是不是？我們說：修行是真的很難，還要財色名食睡、色聲香味觸法、名利相放下、權位相放下、男女相放下、苦樂相放下、眾生相放下、國土山川相放下、有情無情相放下、法相放下、非法相放下，諸位！你看看，有多困難？才能稱為外離相喔！

又，再以《金剛經》之經文言：「離一切諸相，即名諸佛。」為什麼？如如不動嘛！因為若見諸相非相，即見如來。所以六祖所說的「外離相為禪」的禪，是佛禪、是無上禪——你若能如是，即許你「不論」凡小禪定解脫（因為你已經畢業了），而直依于本性，本性等於如來密因，如來的密因，因就是通往果，如來的密因是什麼？就是本性，不生不滅的本性，就是如來密因。你依如來密因，就是依不生不滅的因去修行，必定得不生不滅的菩提果。用思議法，沒有辦法得到不思議法的果；你要用不思議法，才能進入不思議法的領域。所以，直依于本性、如來密因，直修大乘無上禪首楞嚴大定，福慧雙嚴！二種莊嚴，福嚴還有慧嚴。

好了！我們今天講到這個地方，我們明天就要把它講到58、59頁，明天就講到59頁。



勤修清淨波羅蜜 恆不忘失菩提心

滅除障垢無有餘 一切妙行皆成就

Email: dakuan00@yahoo.com.tw

佛教經典功德會 釋大寬法師 合十 分享

<http://www.muni-buddha.com.tw/book/>