

受八關齋戒儀軌

廣化律師 編訂

《請師》

（請師如常儀，拈香禮佛陞座畢，引禮呼上香，復位。）
善男子等，聞磬聲至誠作禮三拜已，問訊長跪合掌，
歸依請師之語、汝合自陳，恐汝未能，請師教汝。

大德一心念，我弟子○○，今請大德為我作八戒阿闍黎，
我依大德故，得受清淨八戒，（大）慈愍故。（三說三拜）

《發願》

歸命一切佛，惟願一切佛菩薩眾，攝受於我。（一說一拜）

我今歸命勝菩提 最上清淨佛法眾

我發廣大菩提心 自他利益皆成就

懺除一切不善業 隨喜無邊眾福蘊

先當不食一日中 後修八種長養法 （三說三拜）

《三皈》（得戒體）

我弟子○○，惟願阿闍黎攝受於我。我從今時，
發淨信心，乃至坐菩提場，成等正覺。

誓歸依佛，兩足勝尊；

誓歸依法，離欲勝尊；

誓歸依僧，調伏勝尊；如是三寶是所歸趣。（三說三拜）

《八戒》（明戒相）

我弟子○○淨信優婆塞夷，惟願阿闍黎，憶持護念。我從

今日今時，發起淨心，乃至過是夜分，訖於明旦，日初出時，於其中間奉持八戒。所謂一不殺生。二不偷盜。三不非梵行。四不妄語。五不飲酒。六不非時食。七不香華鬘莊嚴其身及歌舞戲等。八不坐臥高廣大床。

我今捨離如是等事，誓願不捨清淨禁戒八種功德。

（三說三拜）

《回向》

我持戒行，莊嚴其心，令心喜悅。廣修一切相應勝行，求成佛果，究竟圓滿。（一說一拜）

我發無二最上心 為諸眾生不請友

勝菩提行善所行 成佛世間廣利益

願我乘是善業故 此世不久成正覺

說法饒益於世間 解脫眾生三有苦 （三說三拜）

註：過午之後（十二時以後）凡丸散膏丹一切藥品、紅糖、白糖、冰糖、米糖、麥糖、蜂蜜、汽水、果汁（濾清無渣）、茶水、薑湯、鹽水均可飲用。但豆漿、牛奶、糕餅麵類食品，則律中不許飲用，食則違犯。又居處附近無僧伽，可於佛前依此作法自受之。

附：經云：受持八關齋戒，除五逆罪，其他諸罪，悉皆消滅。

受持八關齋戒，更修定慧，得證四果阿羅漢。

受持八關齋戒，念佛發願往生極樂世界，得中品中生乃至上品上生。

受持八關齋戒，為修定慧故。又能懺罪、消災、增福、增慧故。六齋日：每日初八、十四、十五、廿三、廿九、三十、逢此六齋日、應於一晝夜中受持八關齋戒，所得福德勝過餘日。