

慧律法師佛學講座-楞嚴經(42)

第四十二講:大佛頂首楞嚴經講義研究(21)

南無本師釋迦牟尼佛，南無本師釋迦牟尼佛，南無本師釋迦牟尼佛。

好！請翻開《楞嚴經義貫》108頁，中間，**經文**：[其日無供，即時，阿難執持應器，於所遊城次第循乞。]這因為是白話文，所以，我們就稍微速度快一點點。{註釋}，「其日無供」：也就是那一天在路上，沒有人請他到家裏受供養。

「應器」：叫做應量器，所以，出家人的鉢，又叫做應量器。梵文叫做鉢多羅，義為「應法器」，也就是鉢。因為僧人之鉢，於體、色、量三者，都必須「應法」也就是合於佛陀所制的戒律的。現在小乘的，泰國、緬甸、柬埔寨、寮國等等，比較重視這個鉢，比較重視這個鉢；在咱們中國和台灣，就比較少用這個鉢吃飯了，有的持戒律的道場，還用這個鉢在吃飯。事實上，生活習慣也都不一樣了，所以，我們現在大部分都是用小碗吃飯比較多。因此，小乘過著原始佛教的這個生活，因此，你去看佛陀當時候的生活，也像泰國現在的托鉢；但是，佛陀當時在世的時候，廟沒有蓋那麼大，也只是小小的，就算講堂，也不是很大很大，我們現在後來的人，硬體設備、建築設施愈來愈好，所以，我們現在才有這個大的建築物，在佛陀當時在世是比較少的。

底下，都須「應法」（也就是合法、要如法），如法就是佛所制的。所以稱為應法器、簡稱為應器。或者叫做應量器。鉢之體（也就是材料），必須是鐵製的，鐵製的。還有瓦，瓦分成（陶和瓷器）二種；鉢的色，熏成黑赤色，黑赤色。或者是孔雀咽色，咽就是喉嚨，我們看那個孔雀的……咽就是喉嚨這個部分，就是深灰色。或者是鴿色；鴿子的顏色，大家都看過了，台灣就很普遍了，賽鴿大會！是不是？所以就是深灰色、褐色都行！鉢之量：應己之食量而為，極大也不可以超過三升，三升就是3000CC。最少也要能容下一升半。

「次第循乞」：「循」，就是順。僧眾分衛（也就是乞食）時，也不揀別淨穢貧富，順著門戶之次第而行乞。也就是沒有跳過去。

經文：[心中初求最後檀越以為齋主；無問淨穢、剎利尊姓，及旃陀羅，方行等慈，不擇微賤，發意圓成一切眾生無量功德。]{註釋}，「心中初求」：就是阿難的心中初求，就是最後一個布施者。「最後檀越」：「檀越」這個名詞是中文和梵文合併的。「檀」，梵語檀那，布施的意思。「越」，也就是超越。以行布施，而獲福報，得超越貧窮之海，所以稱施者為檀越。因此，在《華嚴經》告訴我們一個很重要的觀念，也就是說：布施的人要很慶幸說對方接受你的布施，由於對方接受你的布施，所以，你才有辦法完成檀波羅蜜，才有辦法完成布施波羅蜜；如果你想布施，而對方不接受，你變成沒有因緣完成這個布施波羅蜜。因此，布施的人喜悅、感恩；接受布施的人，也是喜悅、也是感恩。換句話說：無量的功德，來自一顆喜悅的心；沒有喜悅的心，布施不得功德。

因此，我們一定要了解，我們出家眾要看情形，**這個檀越不生歡喜心，千萬不能增加他的困擾和負擔。所以，祖師大德有講，說：寧做餓死的蒲團僧，不做世間應付僧。**這個是告訴出家人：咱們出家人要很有骨氣、要很有志氣，寧可坐在蒲團餓死，也不要做一個世間渾渾噩噩的應付僧！應付僧就是說：今天大官來了，應付一下；今天這個比較有錢的檀越來，就應付一下，就整天搞這個東西，道業忘失了！所以，出家眾他的深責重任就是修行，降伏自我，這個修行很困難的，如果你不了解生滅無常世間的真相，你修起行來會很辛苦！

有一對父子，牽著一頭驢子，從老遠的地方，爸爸帶著一個小兒子，還不到十歲，二個人牽著一頭小驢子，這個驢子，走……走了很遠，來到了城的東門，大家就笑他，說：這二個父子很笨！這一頭驢子不會好好利用，二個人竟然牽著走，那養驢子做什麼呢？這二個父子還真是笨呢！這爸爸跟兒子聽了都滿有道理的，就走……來到了城的南門，就跟兒子講，說：兒子！這一頭驢子不利用、不騎，實在是可惜！因此，這爸爸跟兒子講說：我來騎！就上去了，就騎上去了。這兒子就牽著這一頭驢子，爸爸坐在上面，很滿意的走……走到一半，人家就罵他爸爸，說：這個爸爸沒有憐愍心，這個兒子這麼小，身體那麼孱弱、那麼小，這個爸爸身體那麼壯，還騎在驢子上面！這像話嗎？這爸爸聽，也有道理，下來，牽著這一頭驢子就走……走到西門，他爸爸就說：兒子！換你上！說得有道理啊，我來騎，要不然，這個驢子空在那邊也不行！兒子就上去騎了。走……走到一半，人家就對這個兒子說：這個兒子不孝順，

哪有讓爸爸在路上走呢？是不是？兒子騎在上邊的？是不是？這個兒子應該讓他爸爸坐！這兒子聽，也有道理，就下來了。二個到北門，父子就商討說：我們到城東的時候，人家說我們不騎浪費；到南邊，爸爸騎也不對；到西邊，兒子騎也不對。他們二個商討一個最好的對策，就把那一隻驢子綁起來，二個人用扛的，走到北門的時候就用扛的。走到北門，大家都笑翻天了，說：哎呀！這二個父子笨得可以，哪有這樣子的？驢子不騎用扛的？

這個當然是一個寓言，這個就告訴我們，生滅無常的世間，只要你活著，沒有破無明，眾生他就會有意見，我們一定要很清楚的，認識這樣子的真理、世間人的常態。所以，我們要很清楚的認識這個常態以後，我們便能了解說，當我們對得起良心、對得起因果的時候，其他就啪！切掉！放下，要不然，你怎麼做呢？這個世間，不管你怎麼做，都有肯定跟否定；但是，只有超越的人懂得放下。

有一個比丘尼，帶著一個老居士來，這個比丘尼看到師父下來了很高興，特別的讚歎，她說：我看了您講的《六祖壇經》，您講得真是好！《大珠和尚頓悟入道要門論》。她說：慧律法師啊！我認為您修到……您是個大悟的人，您將來一定會得金剛不壞身！意思就是：我將來會肉身不壞，就讚歎。然後，比丘尼就看我沒什麼表情，我看她講完了，我跟那個比丘尼講：你這一句話也是妄想！這個在家居士聽了很納悶，也不是很舒服，就說：敢問師父！我說：啥事啊？他說：我師父肯定您，您為什麼否定她呢？我說：我這是什麼地方呢？

哪來的肯定跟否定呢？肯定是你的妄心；否定還是你的妄心，平常心是道，本來就具足，沒有肯定跟否定這種東西，我們都是頭上安頭。所以，平常心是道，也就是不能加任何的觀念。知道吧！那麼，這樣子過，平平凡凡的過一輩子。

所以，這個世間就是：你怎麼做，大家都會有意見，你要做得對得起良心、對得起因果就好了，其他就不要一直討論、一直講。所以，我們到年紀大的時候，會得到一種叫做強迫症，強迫症叫做躁鬱症，有一個太太，她就得到這種症，她就是晚上起來，睡到一半，起來開電燈，啪！電燈一開，然後，走一走，半個鐘頭又去睡覺；再經過一、二個鐘頭，再起來，又再去開燈，她先生就拿她沒辦法，這個叫做強迫症，強迫自己去做一種循環的工作，而且自己沒有辦法控制，完全沒有辦法自己控制，腦筋裡面……西藥用得太多也會，打針，或者是安眠藥用得太多也會！譬如說：醫學上講：你安眠藥用得太多，每天都吃……你突然有一天沒有吃安眠藥，他會心悸、恐慌，會得憂鬱症。因此，我們要用西藥，一定要控制那個量。

因此，得到這種症，就叫做很可憐，它叫做強迫，會重複一直做重複的工作，這個廚房很乾淨了，擦一擦，還是覺得不乾淨，再擦；然後再來，又不乾淨又去擦，他會強迫自己去做某一種事情，一直重複……讓對方受不了，你如果娶到這種老婆，你就慘了，完蛋了！你要陪她啊，她是你老婆啊，她半夜起來要講話，你就一定要繼續跟她講，就一直講啊！對啊！她就是沒有開始、沒有起點，她自己在做什麼，自己都不知道，很同情！所以，修行還是要健康第一，

知道吧！健康第一，不管是中、西藥都要控制，要微量就好，最好是丟掉。因此，互相勉勵一下，告訴大家：佛法第一前，健康要排第一。

很多人，初學佛法的人，他就說：哎呀！這個是臭皮囊，統統不要照顧它！因此，吃素吃得也不像素，為什麼？完全沒有營養，所以，走起路來就像天人一樣，為什麼？飄飄欲仙，快倒下去了，颱風稍微風大一點，就躺下去了！因此，我們都誤會了佛陀的意思，佛陀是告訴我們要看破它，而不是放棄它，透視這個相的不實在性，你一樣要過現實的生活。所以，我們因為扭曲佛陀的意思，所以，把健康擱在旁邊。因此，佛陀為什麼叫人家要脫鞋子？佛陀當時在世的時候，沒有鞋子的，連那個托鉢，都有很大的學問的！當我們打赤腳的時候，打赤腳的時候，腳底都是穴道，因此，佛在世的時候，托鉢都是打赤腳，那麼，那時候沒有柏油路，所以，因此這個石頭，大石頭、小石頭會怎麼樣？刺激這個穴道，連打赤腳托鉢都是大學問！我們現在二千五百年了，打赤腳，人家覺得我們很奇怪，覺得很奇怪！

所以，事實上，如果你住在山區裡面，沒有人，比較少的地方，可以打打赤腳走一走，刺激一下穴道。那麼，我們現在都是穿鞋子了，因此，也很少磨練自己的身體。底下，所以施者為檀越。「最後檀越」，因為大家都已經準備供佛及僧，剩下還沒有準備供的，阿難稱為最後的檀越。

「無問淨穢」：小乘乞食，一向避開五種人家：一、官家，就是當官的，二、倡優家，也就是唱戲的，我們現在所講的跳舞的。對不對？你總不能托鉢的時候，跑到墾丁，人家到春天吶喊，人家跑到墾丁去春天吶喊，你怎麼去那邊托鉢呢？是不是？所以，不管有修沒修，總是要避開這些譏嫌，畢竟是出家人。第三、屠戶，第四、叫做沽戶，也就是買賣酒的地方，我們去買酒，他們賣我們，那麼，他們就叫做沽家，就是沽戶。第五、叫做淫舍。也就是現在燈紅酒綠的地方，也就是妓女戶了。阿難因發心等慈，所以決定不避穢戶。

「剎利」：全文為剎帝利，義為王種，這便屬於「淨家」。

「旃陀羅」：義為殺者，也就是以殺為業，是為「穢家」。

「方行等慈」：「方」，就是法，效法之義，是說效法佛菩薩而行平等之慈心。

「發意」：就是發心。

{義貫}阿難「心中」最「初」只「求最後」一家尚未供佛菩薩的「檀越」家，「以為」他的「齋主」，而「無問」其家是「淨」家還是「穢」戶，是屬於「剎利」的「尊姓」之族，以「及」行殺為業的「旃陀羅」穢種，意欲效法「方行」佛菩薩之平「等慈」心，而「不」揀「擇」低「微」下「賤」種姓之人家，「發意」要「圓」滿「成」就「一切眾生無量」的「功德」。

經文：[阿難已知如來世尊訶須菩提及大迦葉，為阿羅漢、心不均平；欽仰如來開闡無遮，度諸疑謗。]{註釋}，「世尊」：梵文叫做薄伽梵。因為如來十號具足，也就是說：你稱釋迦牟尼佛；或者釋迦牟尼如來；釋迦牟尼世尊；釋迦牟尼薄伽梵；釋迦牟尼明行足；釋迦牟尼善逝，都可以！因如來十號具足，能為六凡、三乘、九法界之所尊敬，所以稱世尊。

「如來世尊訶須菩提及大迦葉」：須菩提認為富人好逸樂，難修行，這佛遺教三經講的：富貴學道難，像台灣的首富說：我這麼有錢……我看新聞報導的，他說：我這麼有錢，為什麼不買飛機來自己坐呢？好像買了二架，所以，出門都是自己坐飛機，自己開自己的飛機、自己的司機，因為錢太多了，不知道怎麼用？是不是？世尊教我們要以法為樂，畢竟五欲六塵是生滅的東西。所以，你看看，首富也沒辦法救得了他的弟弟。是不是？也沒有辦法！四十七歲，新聞報導，四十七歲就癌症往生了！所以，因此我們了解，金錢實在沒有辦法解決生命所有發生的問題，唯有佛法，徹底的透視！

所以，今世福報受盡了，來世墮於惡道，為愍此等，所以捨貧乞富，令來世不墮落。大迦葉的想法正好相反：他認為窮人因為累世不修福，所以世世貧窮，因而更加無法修行而超脫貧困；因此大迦葉捨富就貧，令種善根。這兩位尊者之用意雖善，但心卻不平等，所以為世尊所訶。

「無遮」：我們常常稱：無遮大會，無遮大會，「遮」是什麼意思？就是沒有限制，無遮限（也就是沒有預設甚麼限制）的慈心，究竟平等。所以，公園幫的來吃飯，我們也是這樣，無遮大會，讓他們吃了！是不是？師父也很高興，有因緣讓師父或者講堂修福，我也很高興！這些流浪漢也很辛苦，是不是？每年就等梁皇七天、等水陸七天，也很辛苦！112頁。

「度諸疑謗」：若專向貧人求乞，必致招俗人疑心；如果專向富人求乞，則會招來毀謗。平等行乞則可以度脫眾生的疑謗之心。

{義貫}這是由於「阿難」早「已知如來世尊訶」責過「須菩提及大迦葉」兩位尊者，說他們身「為阿羅漢」之聖者，而對待眾生之「心」卻「不均平」，有所偏頗。阿難心中非常「欽」敬「仰」慕「如來」所「開」示「闡」明的「無」有「遮」限等慈之心，如是更可「度」化「諸」眾生的「疑」心以及誹「謗」，令不造罪。

經文：[經彼城隍，徐步郭門，嚴整威儀，肅恭齋法。爾時，阿難因乞食次，經歷淫室，遭大幻術，摩登伽女以娑毗迦羅先梵天咒攝入淫席，淫躬撫摩，將毀戒體。]{註釋}，「城隍」：「隍」是城外的濠溝；無水的稱為城隍，我們稱為：城隍廟，城隍廟，是不是？這個台灣最流行城隍、城隍廟。是不是？有水的叫做城池。

「徐步郭門」：「徐步」，安祥慢步。也就是一個比丘出去托鉢要有威儀，要現出安祥的樣子，同時不急躁，要慢步。「郭門」，護城之門內門稱之為城門，外門稱之為郭門。以前的城牆都有二個門，你看過這個古裝劇的，古裝的，那個攻城就是好幾個門，你攻不進去的！你去看看那個咱們中國的萬里長城，它就這樣子，外門；再來，裡面又門；又裡面又一個門，好幾道門，好幾道門！所以，以前要戰爭，因為不是像現代化的武器，是不是？像現代化的武器，你築一道長城有什麼用呢？對不對？以前沒有飛機啊、沒有大砲、沒有什麼原子彈，那當然最多就是騎馬嘛！那麼，最會騎馬的是誰呢？就是蒙古族的，十三世紀的時候，橫跨歐亞，打到歐洲去，打到歐洲去，蒙古族的，成吉思汗！

底下，「肅恭齋法」：是肅穆恭敬，敬持化齋之法儀。「大幻術」：也就是虛幻的咒術，能變化物像，迷惑於人，令人失性，為其咒術之力所攝，不覺而隨從其命。此幻術能咒令日月墮地，令梵天下降，威力強大，故名之為大幻術。

「摩登伽」：義為小家種，或下賤種，為其母之名，其女名為鉢吉蹄，義為本性，謂雖墮為淫女，然本性不失。「娑毗迦羅先梵天咒」：「娑毗迦羅」義為黃髮，又譯為黃髮外道。「先梵天咒」，此派外道偽稱其咒為過去梵天所授。黃髮外道將此咒傳給摩登伽。「攝入淫席」：摩登伽女因見阿難具佛之二十種相好，心生愛染；又因過去五百世曾與阿難為夫婦，愛業所感，一見歡喜，不能自己，必欲與之結為夫婦。便求其母滿其所願。於是其母便持咒修法，引攝阿難，阿難不覺為咒力所攝，心意恍惚，入於家室、便至摩登伽女之寢席。

「戒體」：就是受戒之時，登壇白四羯磨竟，所得的妙善無漏色法，稱為無作戒體。其實，這個無作戒體就是我們的本性，這個意思就是說：見性的人，見到不生不滅的無作本性的人，自然有止惡行善的力量。意思就是說：大悟的人，更能夠了解因果的可怕，因為惡因必招惡果。所以，悟了，就知道去惡從善，很自然，他就會朝這一條路。你叫大悟的人要去造一句口業，是非常困難的！他一輩子都不可能講一句很難聽的話，不可能！但是，不悟的人，他隨時隨地都會造口業，很容易就講出來。

所以，廣化律師常常勸我們：各位比丘！你千萬不要雙手造的功德從你的嘴巴花光光！就是他看這一些比丘很認真的在作務，作務，在做功德、精進修行；可是，有的比丘比較不會節制這個口業，有時候，跟這個信徒有一些過節，或者是不愉快，就這樣講……講一些，或者是師兄弟有一些意見，廣化律師就勸我們：千萬不要雙手所做的功德嘴巴花掉了！你來這裡洗廁所，有功德；記得！嘴巴閉起來，功德跑不掉的；嘴巴一直講，功德就一直一直花，就是一直花錢！是不是？你來這裡插花，有功德；記得！插花以後，怎麼樣？嘴巴用YKK拉鍊拉起來，功德就鎖住，當你到閻羅王那邊去的時候，我們就很坦然的了，那就不怕了！閻羅王，你死後到閻羅王那邊去，閻羅王看一看：我要判你……不曉得判你什麼？然後，你就很大聲：我靜靜的也不行嗎？那個閻羅王要判都判不下去，我靜靜的也不行嗎？對不對？他敢判嗎？對不對？就是這樣，判不下去了！

所以說：我們要知道，律師勸我們的。所以，大家不只是說行動要去做善、做功德，但是，這隻嘴巴一定要守得住，要不然，很快就花光光了，一開口就等於刷卡；尸叉……再一開口，功德尸叉……又花了一些功德。本來功德很多，今天刷一點、明天刷一點，到最後怎麼樣？破產，破產了！所以，最容易造業的，就是口業，很容易就出來了，很容易就出來了！是不是？因此，我們要守得住。行善其實很多人都會；但是，口業一般都守不住，因為憤怒，憤怒，憤怒的時候，一下子就自然的反應！對不對？人家走稍微快一點，撞到他也是不小心的，他就：你要死了啊！這實在是……阿彌陀佛！這不好！還有給人家使那個眼神、眼色，也不好！兩個眼睛瞪著，這個也是花功德；斜視就另當別論啦！對不對？碰到人家，瞪著人家，這個也是花功德。所以，我們會做功德，一定要懂得守，守得住，守得住就是說：眼耳鼻舌身意就收斂了。

經文：[如來知彼淫術所加，齋畢旋歸，王及大臣、長者、居士俱來隨佛，願聞法要。]{註釋}，「齋畢旋歸」：通常佛受齋供後，都會為齋主說法，令其除得福之外，更得智慧，所以，這個說法是咱們出家人的責任。是不是？為什麼呢？因為修福以外，一定要修慧。所以，世尊在齋供以後，一定說法，讓大家能得到永恆的解脫。以令速入菩提解脫之道。「旋」，就是立刻。今日如來齋畢，便馬上要回精舍，必有非常之因緣。「俱來隨佛，願聞法要」：因為佛在受供處未開示法要，所以國王等都隨佛回到精舍，要聽佛開示法要。

經文：[於時，世尊頂放百寶無畏光明，光中出生千葉寶蓮，有佛化身結跏趺坐，宣說神咒，敕文殊師利將咒往護；惡咒銷滅，提獎阿難及摩登伽，歸來佛所。]所以，由這一段我們就知道，楞嚴咒是齋供以後才宣說的，因此，念楞嚴咒，沒有說限定一定是早上的，這裡已經很清楚了！{註釋}，「提獎」：「提」，就是提攜；「獎」就是勉勵、勸勉。詮論化佛居於佛頂，表尊中之尊，其所說之咒即為密中之密。「佛頂」代表諸佛之極果，而「寶蓮花」則代表如來密因。「光」代表佛大無畏之智慧，所以能破魔。「百寶」則代表佛所成就的無量功德。是故大佛頂法為最殊勝之法，顯密皆然。

116頁，經文：[阿難見佛，頂禮悲泣，恨無始來一向多聞，未全道力。殷勤啟請十方如來得成菩提，妙奢摩他、三摩、禪那，最初方便。]{註釋}，「無始來」：長久以來，言時間之久遠。「一向多聞」：佛讚阿難有八不思議，其中之一為「法不再問」，就是聞法以後，阿難就不必再問，二個兄弟差太多了！阿難的哥哥叫做提婆達多，你想想看，這二個這樣兄弟，會不會覺得很奇怪呢？所以，醫學常常用DNA遺傳，生物的DNA遺傳，是的，是沒有錯的！用遺傳。那你想想看，爸爸、媽媽的DNA都一樣染色體DNA都一樣，一個出世是要來害佛的，一天到晚老是跟佛過意不去的調達（提婆達多）；一個是阿難，阿難是做佛的侍者，佛成道，阿難出世，做佛的侍者，這麼恭敬佛！佛也很了不起，阿難來出家，佛也不會說：你哥哥對我這樣子！你哥哥對我這樣子，你回去，你回去！你們這一家族的，DNA都是相同的，回去，回去！這阿難就要哭回去了。是不是？佛沒有啊！兄弟歸兄弟。

所以，佛陀是真的了不起，科學家所沒有辦法解釋的，叫做業力，科學家不知道；遺傳學家也沒有辦法詮釋這麼深入的。所以，研究佛法，它可以彌補科學的缺失。所以，為什麼同樣父母親的基因，基因都相同，對不對？所謂A T G C，它就是化學元素區塊不同，由這樣排列組合雙螺旋的DNA，父母親都一樣出來的兄弟，你看！差這麼多！一個每天都要害佛，這個提婆達多還去收買、賄賂這個狂象的主人，賄賂，提婆達多，然後，把這個狂象放出去，要把佛踏死！這在《阿含經》裡面講的。是不是？佛當然是大無畏了，那是大聖人，大象跑到佛前，穩住了，心情都穩住了，狂象馬上就歇，佛陀再跟牠歸依、說法。是不是？就自然的心服口服！

因此，用科學是沒有辦法解釋所有的人生、宇宙所發生的種種現象，沒有辦法的！同樣的兄弟姊妹，為什麼個性不一樣、學歷不一樣、成就不一樣、看法不一樣？這就是宿世的業力。你看，佛所說的那個法，有多麼的圓滿！所以，佛法要用貫通三世，過去、現在、未來，才有辦法把一件事情詮釋到圓滿。所以，因此所有的科學家，都很佩服佛學，都非常佩服！所以，英國的大科學家也是這樣子，他是天文……一個殘障的，這全世界有名的，也是物理學家、天文學家，他就說：這個世間根本就不需要上帝，因為世間的宇宙，它就是這樣成住壞空，很自然的發生。這一句話，佛陀在二千五百年前早就講完了。他說：這個宇宙不需要上帝的！這科學家講的；佛陀二千五百年前就講完了！

所以，知識愈高的人、書讀愈多的人，他就對佛法愈深信，堅固的深信不疑，佛陀實在是聖人中的大聖人。而且是在沒有顯微鏡，沒有顯微鏡，佛陀竟然能夠講：佛觀一鉢水，八萬四千蟲。釋迦牟尼佛沒有用顯微鏡，竟然可以講：佛觀一鉢水，八萬四千蟲，八萬四千蟲就是八萬四千細菌。你看《華嚴經》，世尊那時候沒有天文望遠鏡，就可以講：我們這個世界有圓形、有橢圓形、有三角形、有馬蹄形、有長形。你看我們現在的天文望遠鏡，銀河世界，有螺旋形，我們這個銀河就螺旋形；有馬蹄形銀河，有馬蹄形銀河；還有仙女銀河，真不可思議！佛是一切智者，實在是不可思議！我們二千五百年前沒有天文望遠鏡，我們所能看到的，眼睛看到什麼？最多就是看到山，前面幾座山，哪能看到無量無邊的世界？所以，佛是何許人物？我們就知道，佩服得五體投地了，沒話講！是不是？我們的世尊！

其中之一為「**法不再問**」，義為：阿難聞佛說法，一聽便記住，從不忘失一字，故為佛弟子中的「**多聞第一**」。「**未全道力**」：「**全**」，就是完全，究竟成就之義。「**道力**」者，定慧之力；又，道力為成就三十七助道品所得之力用，稱為道力，而三十七品，從四念處開始，主要都是在修定或者是定慧等持。其實，《阿含經》全部都在講定，有定才有辦法成就，三昧成就，則佛道成就。所以，因此諸位！修行一個關鍵就是：離一切相，心保持如如不動，這個是修行的關鍵，你這個關鍵找到了，佛道就成就了！也就是說：任何一個時間、空間，眾生都會有意見；而我們沒有意見，我們對生滅無常的世間，徹底沒有意見，就不會頭上安頭，見善隨喜，見到惡寬恕；見到是如如不動，見到非也如如不動；

好如如不動，惡還是如如不動，你看到這些這麼惡的人、醜惡的人，也是如如不動。

世間人沒有聽聞佛法，會做出什麼驚人的舉動嗎？這二天我看報告新聞，有一個人負債，刷卡負債，負了三百多萬的負債，三百多萬的負債！他做什麼事呢？他去幫他的爸爸投保，投保八百萬，八百萬。然後，後來把他的爸爸網綁起來，到了河邊的時候就推下去，死掉了！他要製造成意外，意外。這個還沒有把他爸爸推到河裡面，他故意的帶他爸爸，去認識的人家去坐一坐，表示他跟他爸爸這十個時間是完全存在的；這個時間以後，把他爸爸網綁起來推下去！後來出了破綻了，出了破綻了，這個保險公司發現不對勁了，查，結果發現是一樁謀殺案，兒子竟然會為了錢，為了自己的卡債，可以殺掉自己的爸爸！爸爸叫做爹地呢，媽媽叫做媽咪呢，這個爹地是很大的呢，是生我們的呢！這個是很可怕的一個訊息，這很可怕的！人可以為了錢，可以枉顧倫理道德，把自己的爸爸謀殺，還不認罪，後來查出來，抓到了！

學佛的人，學佛的人像我們，這一隻螞蟻，我們都不敢踩死牠；不學佛，不學佛，可以把自己的爸爸踩死，把他弄死，製造意外，為了領保險！所以，現在的科學發達，也很麻煩，辦這個卡，大家就拼命的刷……那個銀行說：慧律法師！您辦的這個卡要繳二千四！說：為什麼辦卡要繳二千四呢？他說：您整年都沒有刷啊！啊？沒有刷也要繳費喔？就說：對啊！沒有刷就是要繳！我說：那幫我取消！說：不要，不要！明天我錢全部領出來！不要，不要，免費，

免費！怕了吧！你看！二千四？我都沒有接受你的供養，就很慘了，你想要我的二千四？我說：錢明天全部領出來！說：不用，不用啦！所以，我一年就給它刷了一千多塊買衛生紙，因為不知道要買什麼，鑽石用不到、名牌用不到，鞋子一雙穿一輩子；袈裟，人家供養好的；有飯吃有水果吃，錢統統在做功德，統統在做功德，刻錄VCD、印經、弘法利生，就是做這種工作。

我看那些卡奴實在是很苦，然後，有的人去貸款這個高利貸，高利貸，這是一件很可怕的事情！所以，很多人到最後都是燒炭自殺，讓你借錢方便嘛！是不是？刷卡，一直刷卡……然後，到最後刷爆了！所以，有時候，我們國家這個政策方便人民；有時候，也會害死人民，太容易拿到這個卡了，太容易負債了！是不是？

底下，三十七助道品所得之力用，稱為道力，而三十七品，從四念處開始，主要都是在修定或定慧等持。所以「道力」具言之即定慧力，簡言之就是定力。如果有定力所持，便不會被邪咒所攝，也就是不會有示墮之事發生。「妙奢摩他、三摩、禪那」：阿難此時不知十方如來得證菩提所修的定之名稱為何，所以姑舉此三種定之名而言，然實不了其中底蘊，只知其神用之奧妙，甚至可以放光，動地、化佛、救苦，所以稱之為「妙」，這個「妙」字在此為貫其下的三個定名，只是經文避免繁複而省略，具言應是：妙奢摩他、妙三摩、妙禪那。這三個，雖然都是定的名稱，但是有差別的：一、妙奢摩他——梵文(Samatha)，義為止，止息亂心之義，若得奢摩他，即是所謂得定。這是一般修定的第一步

功夫。二、叫做三摩——梵文全文為三摩鉢底(Samapatti)，義為觀。通常修定的程序是先止後觀，也就是先修奢摩他，令心得定後，再修觀，開大智慧，破除煩惱。三摩。三、叫做禪那，妙禪那——梵文(Dhyana)，此為止觀雙運之法。禪那亦可為一般定的通稱或為總名，代表所有的禪定。

所以，因此，這個「禪」，禪那，中國人好簡，稱一個「禪」，這個「禪」就是由這個禪那而來的，我們說：禪定，禪定，第一個字是梵文，第二個字是中文，因此，禪，喝茶是禪；行住坐臥都是禪，佛的心，體悟佛的心，就懂得禪，不是一直坐在那邊，坐不一定是禪；禪也不一定要坐。所以，坐是禪的前方便，而禪是靠悟，悟就是破無明。

若以三觀而言，則奢摩他為空觀，也就是一切法皆空。三摩鉢底就是假觀，假觀就是緣起，叫做不壞緣起觀，或者稱為方便緣起觀。換句話說：緣起就是如幻，這個世間總是幻，當體即空，你不能壞事相啊，為什麼要假觀？它不能壞事相啊！雖然諸法皆空，像我們今天，我們也是一樣要講經說法啊，要不然，大家怎麼能夠體悟佛陀的不生不滅的真如本性呢？所以，一定要假觀，一定要借重緣起的假法，才能夠入真。講經說法，沒有能說，也沒有所說，諸法畢竟空；但是，也必須如是說。所以，經過緣起的善巧方便，讓大家每一個悟到無生：喔！原來一切法無生，緣生就是無生，讓大家體悟到佛的心是什麼。

所以，禪是最厲害的，整個大藏經沒有禪，就像一個人沒有靈魂，一個修行人不懂得禪，他的佛也會念得不好，因為他不知道要放下。為什麼念佛常常講：萬緣放下，一念提起？為什麼？修淨土的人要這樣：萬緣放下，萬緣放下就是禪啊；一念提起，一念提起就是禪定啊，把心定在那個地方啊！諸位！淨土法門能離開佛的心嗎？不行的！為什麼？要一心不亂啊，一心不亂就是什麼？就是禪。

三摩鉢底是假觀，禪那就是中觀。禪，所謂中觀就是不著一物，知道嗎？中就是不著一物，在佛法的中觀就是沒有中，是因為你有空觀、有假觀，方便才稱為有一個中觀；如果你還著一個中觀，那就不對了！六祖講：本來無一物，本來無一物，哪裡有中呢？是不是？本來無一物，就無所謂中。所以，我們佛教講的中，就是究竟第一義諦，無一物，不著二邊叫做中。118頁，「最初方便」：「方便」就是法門，此也是最初入手的法門。

{義貫}，「阿難」被文殊菩薩帶回來，「見」到「佛」以後，便五體投地「頂禮」佛足，「悲」傷啜「泣」，啜泣就是哭泣。悔「恨」自己從「無始」以「來」，「一向」只於教理上求「多聞」多知，而「未」能亦於思修上成「全」定慧「道」之「力」。於是「殷」切「勤」謹地「啟請」世尊開示，「十方如來」之所以「得成」就無上「菩提」，所修的奧「妙」的「奢摩他」，或者是微妙的「三摩」鉢底，或者是神妙的「禪那」等等，這些佛定的「最初」入門的「方便」法門。因為阿難沒有定，所以，才被攝入淫席，有定就不會。

經文：[於時復有恆沙菩薩及諸十方大阿羅漢、辟支佛等，俱願樂聞，退坐默然，承受聖旨。]{註釋}，「於時」；於此時，當此之時。「承受聖旨」：「聖」，就是聖人，指佛；「旨」，就是意旨，所言之要旨。{詮論}，因為阿難問的是佛定，也就是佛所行的境界，所以不只是阿難或者是初發心人，以及未證道者想聽，連十方的大阿羅漢及菩薩等，也都想知道如來所行境界。

好！這一本收起來，翻開《楞嚴經講義》80頁，《楞嚴經講義》80頁，第一行，[丁二、如來答定。（分二）。]因為前面阿難要請定了，如來就答定。[戊初、正說妙定始終。二、通示全經名目。（戊初分四）。]再來，接下來，[己初、示佛定總名令知諸佛修因尅果。二、說奢摩他路令悟密因大開圓解。三、說三摩修法令從耳根一門深入。四、說禪那證位令住圓定直趣菩提。今初。]

「爾時世尊，在大眾中，舒金色臂，摩阿難頂，告示阿難，及諸大眾：有三摩提名大佛頂，首楞嚴王，具足萬行；十方如來，一門超出，妙莊嚴路。汝今諦聽！阿難頂禮，伏受慈旨。」[此文現時流通本，皆不在此處，]也就是這一段文章，一般的流通本，沒有排在這裡。[乃在破七處，第一番破執心在身內文中，舉例辯定之後。]好！諸位翻開97頁，這一頁按著不動，翻開97頁，97頁中間，這一段文章本來是在這裡的，中間，爾時世尊，在大眾中，舒金色臂，……最後，阿難頂禮，伏受慈旨。這一段本來是排在這裡的；然而圓瑛法師認為，這一段橫隔在這裡，語意前後段不通，沒有理由排在這裡，這一

段應當拿到前邊來，語氣才會貫串，因為這一段橫隔在這裡，變成前面一段跟後面一段沒有連結，變成被切斷，就是這個意思。所以，我覺得圓瑛法師講得甚是，講得很好，的確是如此！

底下，[佛問阿難：「汝矚林園，因何有見？世尊！此大講堂，戶牖開豁，故我在堂，得遠瞻見。」]佛問阿難：你看到外邊的林、園，從窗戶看出去，有這個林園。因何有見？為什麼能夠看得到這個林園呢？世尊！此大講堂，戶牖，「牖」就是窗戶；開豁，「豁」就是寬敞的樣子，寬敞的樣子。是不是？戶牖開豁，故我在堂，所以，我在堂；「堂」就是裡面。得遠瞻見，我在講堂內，打開，從窗戶看出去，可以看到林園。諸位要有心理準備，愈來就會愈難，到最後，如果沒有邏輯反應得很快，你就會完全聽不懂！底下，[（下列此文此下）是即例反難之文，]即就是藉此例子，反過來問難，「反難」就是反過來問難，故意藉這一段的因緣，佛故意問阿難，然後，再來把他矯正，問題出在哪裡？[佛告阿難：]諸位！由上對下叫做告，上對下叫做告；下對上叫做白，你注意看喔，中文是很了不起的！說：佛告阿難，阿難告佛，不是的！佛告阿難，阿難白佛言，你看！晚輩對長輩要……你看，白，這個中文還是講求禮節的，連這個文字，一個字還不能亂動呢！長幼有序。所以，阿難白佛；然後，長輩對晚輩，就：佛告阿難，連一個字都不能改！是不是？

佛告阿難：[「如汝所言，]就像你講的。[身在講堂，戶牖開豁，]窗戶打開了。[遠矚林園，]可以遠遠的看到林園。[亦有眾生，在此堂中，不見如來，見堂

外者！」]說：難道，亦有眾生，難道有一種一類的眾生；其實，佛是在講他，講阿難，阿難自己不知道。難道有一類的眾生，在這個講堂內，卻不看到如來，卻看到了堂外的林園。[阿難答言：「世尊！在堂不見如來，能見林泉，無有是處。]哪有這個道理呢？[阿難，汝亦如是！」]阿難！你就是這樣子！[細究此文，橫隔在彼二段之中，與彼上下文，全無絲毫關係，反令割斷文意。佛之說法，絕對不會在此問答未竟之中，突告定名，此其一也。]

[又阿難請佛，為說十方諸佛，得成菩提之定，以不知佛定，不共之名，但以尋常所知]奢摩他、三摩、禪那，[三種共定之名，加一妙字以揀之，揀非三乘所修之定。佛一聞便知阿難，不知佛定之名，故即先為告云：「有三摩提，名大佛頂，首楞嚴王，具足萬行；十方如來，一門超出，妙莊嚴路。汝今諦聽！阿難頂禮，伏受慈旨。」此乃請答相應，]「請」是指阿難；「答」是指佛陀。阿難請定，佛就答定，請答相應，因緣成熟。[先告以佛定總名（即總三定）奢摩他、三摩、禪那，[所成一定），]叫做首楞嚴。[隨即許說誠聽，]好好的聽。[後乃逐答三名；而問最初發心者，即密示最初方便也。若將此文，安在破執心在內文中，此則問答請許，不相接續，彼則上下文意，有所隔礙，此其二也。從上諸賢，未必無見於此，乃以尊經故，]就是因為尊，太過於尊敬這個經典。[明知抄寫之誤，]這一段就明明抄寫很明顯的錯誤，[而不移動，]而不敢移動。是不是？諸位！我不贊成這樣子，佛經有錯，我們就應當把它糾正，我認為圓瑛法師這個舉動才是正確，這個明明就不通，橫隔在二邊，中間這一段，上下語意不連串，也不相接，前不著村，後不著店，就是這樣子，所

以，我們一定要把它改變一下。圓瑛法師很謙虛的說：明知抄寫之誤，而不敢移動，「余」就是指圓瑛法師，[余不避彌天大罪，]因為改變佛經，罪是很重的；但是，他認為不改還是不行！[祇求經義文意之貫串，]之貫串。[而知我罪我，]知我就是：或者有人了解我用心良苦，叫做知我；罪我，或者有那一些先進怪罪我。[一任具眼者之品評也。]就是：那只好任由你們去評論了，我就是要把它調動。這一段就是一一定要把它改變到前面來，文義才會貫暢。[茲將文義講解如下：]好！我們休息一下。

(中間休息)

81頁，[爾時，即阿難請說佛定之時。世尊在大眾中，舒金色臂（佛全體閻浮檀金之色，故臂亦金色。），]這個閻浮檀金，也就是說：流經閻浮樹間，閻浮樹之間的河流所產生的沙金。這個金的色澤赤黃帶有紫焰氣，紫就是紫色的紫；焰就是氣焰的焰、火焰的焰，紫焰氣，為金中之最高貴者。所以，佛的全體閻浮檀金色，所以，臂也是金色。[摩阿難頂，以表慈悲攝受之意。阿難已能回小向大，發無上菩提之心，請求佛定，故即告示阿難，及諸大眾：有三摩提，名大佛頂，首楞嚴王；此即佛定之總名。三摩提：又云三摩地，此云等持。等者，定慧均等；持者，任持自性，亦是定之總名。而佛定，則名大佛頂，首楞嚴王，總前奢摩他、三摩、禪那，三定別名，成此一定總名。又云三昧，]這個就是……三昧就是正定；正定就是三昧。也就是說：定在佛教界當中，有種種的名詞；但是，以首楞嚴王的三昧最高。因此用三昧總稱，[譯云正定，

稱真如正理，而起之定，不動搖，不生滅，徹法流之源底，]這「不動搖」如果加一個：心，心不動搖，心不生滅，徹法流之源底，也就是這個才是根本，就找到了根本。[為三昧中王，名大佛頂首楞嚴王，而能出生一切三昧；如如意寶王，能雨]這個念雨ㄣ、，也就是下，落下。能雨[一切寶故。大佛頂首楞嚴，解見名題中。]在這個經題已經解釋過了。

[具足萬行者：以首楞嚴王，不但具足一切三昧，乃至具足萬行，以一真湛寂，具足六波羅密，]什麼叫做一真湛寂呢？一真就是絕對，絕對的清淨的般若智慧。一真，當然就是不假了，什麼都真，也就是眼見是真；耳聞也是真；鼻嗅也是真，無一處不是真心的顯現；而真心的顯現是大作用的，所以，「湛」就是光明。寂呢？雖然是起作用，但是，它的體卻是不生不滅。所以，以一真湛寂，能作用，體又是空寂。具足六波羅密，[所謂一乘寂滅場地，]所以，一乘就是佛乘，你要了解佛的心嗎？佛的心就是[不貪、不染、不瞋、不懈、]「懈」就是懈怠，他是勇猛精進。[不動、不昏，詎非具足六波羅密耶？]這個「詎」就是難道，難道不是具足六波羅密嗎？[既具六波羅密，則萬行悉在其中矣。]

[十方如來，一門超出，妙莊嚴路者：文殊偈云：「過去諸如來，斯門已成就。」斯門，即根性法門；]什麼叫根性法門？六根中顯性的法門，在六根當中，顯不生不滅的清淨自性的法門，叫做根性法門。[又即妙耳門，]妙耳門。[聞熏聞修金剛三昧，超出生死之門：此一門，即斯門也。又即阿難請入華屋之門，乃悟後之修門也。如來為開無上乘，]這個無上乘就是最上乘了。[妙修行路，

此超出妙莊嚴路，即疾趣妙莊嚴果海，所經五十五位真菩提路也。以自性定慧，莊嚴自性，所以稱妙。]這個自性定慧，其實，重點是告訴大家：每一個人都有佛的定慧，只要你能夠開採出來，你就是佛。所以，用本來具足的東西莊嚴自己，因此稱為妙。所以，以自性定慧，莊嚴自性，意思就是：萬法還是回歸自性，你怎麼說，都是自己心性所流露出來的，所以稱妙就是這樣子。

[佛囑阿難大眾諦聽！阿難頂禮，伏受如來，大慈心中流出法旨。上愛下則摩頂，]佛摩阿難的頂。[下敬上則禮足；]像阿難禮佛。[以至尊之頭，頂禮如來至卑之足，謂之頂禮。]所以，這個頂禮有很深的含義，就是恭敬到極點！[上愛下敬，足見楞嚴會上，師資契合，堪為萬古良箴。]這個「箴」就是一種規勸、告誡的文體，箴，萬古良箴，有的講：箴言，箴言，也是這個箴，不是那個咒語的「真」，是這個「箴」，箴言就是真理的詞句，叫做箴言。[初示佛定總名，令知諸佛修因尅果竟。（楞嚴經講義第一卷終）]修不生不滅的因，才能夠達……尅果，才能夠達到不生不滅的佛果。所以，這個明心見性，是列為最重要的課程，你悟了，才有辦法起修。因此，我們把見性、大悟、大般若的心，列為修行最重要的重點。

底下，[大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經講義。福州鼓山湧泉禪寺圓瑛弘悟述。受法弟子明暘日新敬校。][己二、說奢摩他路令悟密因大開圓解。（分二）。庚初、初銷倒想]「倒」就是顛倒，銷這個顛倒的妄想，[說空如來藏。]這個意思就是：空如來藏，也就是站在性空的角度，一切皆空。[二、

審除細惑說二如來藏。（庚初分二）。]更進一步的，不空如來藏，還有空不空如來藏，不空如來藏就是不可以壞緣起，因為它能作用，悟到了不生不滅的空性，它能起作用。底下，[辛初、如來破妄顯真。二、阿難明心生信。（辛初又分二）。]再來，底下是一段一段一直分下來，細節上我們就不必看，諸位看第一段。

「佛告阿難：汝我同氣，情均天倫，當初發心，於我法中，見何勝相，頓捨世間，深重恩愛？」佛告訴阿難：汝我同氣，因為是血統……祖先的血統是相同的。情均天倫，我們如同……一個祖先，當然就是天倫了，情同天倫。當初你發心，於我法中，是看到什麼殊勝的相，頓捨世間深重恩愛，來跟著佛陀出家呢？[此科以阿難啟請，最初方便，故如來審問最初發心。要知最初方便，即在最初發心，若明不生不滅之真心，依之為本修因，此即最初方便。]所以，什麼叫做不生不滅？諸位！這個不生不滅，不是有一種東西叫做不生不滅，而是指不起煩惱，內心裡面沒有增減、得失、善惡、是非，卡在某一種觀念，叫做不生不滅。你千萬不要把不生不滅當作是一種東西；不生不滅就是一種寧靜的內在，享受永恆的般若智慧，就是用智慧能透視一切的相不實在，體現真心一直存在，我們為什麼會有煩惱？因為有生跟滅、有增跟減的觀念，所以，我們會煩惱。所以，生滅心就是煩惱無常；但是，如果你悟了，生滅心無常，就是你作用的道場。因此，我們要了解，即於生滅，就是不生不滅的真心的道理是什麼。若明不生不滅的真心，依之為本修因，此即最初的方便。

[然心有真妄之分，]84頁，[未知阿難，最初發心，]是依真心的發心？（[是依真心耶？]）還是依妄心發心？（[妄心耶？]）[故有此問，一探便知。佛告阿難三句，先敘世情。]就世間來講，他們是堂兄弟嘛！[阿難乃白飯王之子，四王八子之一，為佛堂弟。]這個四王，我念一下：淨飯王、白飯王、斛飯王、甘露飯王。淨飯王是世尊的爸爸；白飯王就是阿難的爸爸；斛，左邊一個角，右邊一個斗，斗六那個斗，這個念斛厂义∠，斛飯王；甘露飯王，這同出於師子頰王，師子頰王當然就是佛的阿公。頰就是兩邊，臉的兩邊這個頰，左邊一個夾，右邊一個頁，臉的兩邊叫做頰。是不是？師子頰王。八子，念一下：淨飯王的長子悉達多，就是釋迦牟尼佛；次子就是難陀，就是難陀，也長得很莊嚴。白飯王，長子就是調達，也就是提婆達多；次子就是阿難。斛飯王，長子叫做摩衍男；這個「衍」，就是大行普賢菩薩的行，分開來，中間三個點，敷衍了事那個衍，摩衍男。這個摩衍男從佛出家，在鹿野苑最初得道得度。次子叫做阿那律，阿那律是天眼第一。所以，斛飯王，長子叫做摩衍男，次子叫做阿那律，天眼第一。甘露飯王，長子叫做娑婆，反過來就是娑婆，「娑婆」世界的相反，就是娑婆，娑婆；次子叫做跋提，跋，左邊一個足部，右邊一個朋友的友，好像是個朋友的友；但是，不是，右邊、右上方一個點，叫做跋提，提手旁那個提，提袋的提，這也是鹿苑最初得度者。再念一遍：四王是：淨飯王、白飯王、斛飯王、甘露飯王，同出於師子頰王，這師子頰王就生了四個兒子，也就是世尊的阿公。八子：淨飯王二個兒子，長子悉達多，也就是釋迦牟尼佛；次子就是難陀。白飯王，長子調達，就是提婆達多；次子是阿難。斛飯王，長子是摩衍男，從佛出家，在鹿野苑得度；次子是阿那律，天眼第一。甘

露飯王，長子是婆娑；次子是跋提，跋提也是鹿苑最初得度者。所以，這個四王八子，這個資料就簡單念一下。之一，是佛的堂弟，阿難是白飯王之子，也是四王八子之一，是佛的堂弟。

[因同祖之氣脈，故曰同氣。世教父子兄弟，名為天合之倫，故告阿難曰：汝我既同一祖氣脈，其至情即同天倫，猶言無異同胞手足也。][當初下問發心，大凡發心出家，必有所見，故問阿難，當初發心出家，於我佛法之中，見何者勝相，而能頓捨世間父母之深恩？妻兒之重愛？]所以，這個出家是很不容易的，要捨掉父母、妻兒，所以，剃度出家是值得讚歎的！[若不見佛法殊勝，決不能割恩斷愛，出家為僧。此處佛雖問所見何相，實欲探能見之心也。]

「阿難白佛：我見如來三十二相，勝妙殊絕形體映徹，猶如琉璃。」[此阿難據事直答。]問什麼就答什麼。[仰白佛言，]下對上叫做白；上對下叫做告。說：[我見如來三十二相，此相，是佛百福莊嚴相，因中修百福，果上成一相，]所以，要佛的三十二相，要修很久的！[始從肉髻相，終至足下平滿相，詳如三藏法數。]文繁不錄。[勝妙殊絕者：輪王不及曰勝，]轉輪聖王絕對比不上佛。[相相明顯曰妙，殊特絕倫，為勝妙至極之謂也。形貌體質，內外明透，故曰映徹。琉璃此云青色寶，]這琉璃，在台灣大家都很流行，我們流通處也有。是不是？琉璃此云青色寶，[內映外徹，佛身如之，故以為喻。]

85頁，「常自思惟：此相非是欲愛所生，何以故？欲氣麤濁，腥臊交遘。膿血雜亂，不能發生，勝淨妙明，紫金光聚。是以渴仰，從佛剃落。」[常自思惟：此思惟，即第六識，]所有的眾生都是用這個心。[思想分別，便是妄心；所謂無始生死根本是也。阿難一向誤認為真，常用此心，故曰常自思惟。]其實，不只阿難，只要沒有學佛的，或者是學佛的，用意識心在推測法義，仍然是第六意識心。如果沒有見性，你就算正思惟，你所謂的正，那是因為破邪，那個正，著正也是邪。所以，這個清淨自性，就是很難很難講！這個清淨自性就是：根塵相對的時候，產生那個識，一般人都認為，這個推測、能思惟的心就是我們的心。

但是，我們的真心是什麼？就是這一念能推測、思惟、執著、分別的心，同時放下，就在這個時候放下，一樣正思惟，但是，完全不執著；一樣可以推測一切，所有的推測都是空，因此，運用他的真心。所以，雖然推測，但是，等於沒有推測，所以，思惟等於不必思惟。因此，我們要了解，根、塵、識脫落，意思就是：不受六根的影響；不受六塵的影響；不受意識心的影響，那一念也不能離開意識心，同時放下那一念，就是真心，就是真心。因此，因為它是超越一切的語言跟文字跟觀念，所以，很難讓初學佛法的人去理解這種東西。要認識這個真心就必須怎麼樣？必須福德具足、智慧具足、因緣全部具足，在一剎那之間，突然超越、跳進去，沒有任何的階位；沒有任何的次第，那一念恍然大悟的時候，你會發現：原來你是佛，我也是佛，大家都是佛，自性就是佛。

因此，我們今天都在培養福德；都在培養正念、智慧，就是等待那個豁然開悟的那一念，你將會見到剎那即是永恆，每一個剎那都是永恆，沒有剎那，也沒有永恆，你會發現，起點就是終點，因為它是絕對，「絕對」就是沒有起點，也沒有終點。所以，進入真心，才是真正的修持，是很不容易的一件事情；但是，會了，這一念間；不會，就會塵點劫。底下說：所謂無始生死根本是也。阿難一向誤認為真，常用此心，故曰常自思惟。為什麼常自思惟？諸位！見一切相，然後，一直思惟，就叫做常自思惟。而佛見一切相，就透徹它，思惟也沒有關係。好！我們舉世間的一個立場，看看大家能不能在這個不生不滅的心性上體悟一下，譬如說：好朋友，你的一生最好的朋友，你們二個很談得來，非常談得來，感情也非常好，你的好朋友要去國外留學，再深造，那你會很難過，一直思惟，會一直想念，尤其是男女朋友。一直想念、一直思惟。

好！所以，世間人相聚的時候會很快樂，我們聚在一起聊聊天，然後，喝喝茶，會很開心；離開很痛苦；集會聚在一起很快樂，這個就叫做思惟。好！到晚上休息、睡覺的時候，二個形影不離，還是一直思惟，如果用佛的心來觀想一下，你旁邊躺的這個，是你的最好的朋友，難割難捨的最好的朋友，你注意看，這一層皮剝下來、這個肉分開來，剩下一堆白骨，佛一眼就可以看到，這個是個白骨！如果再更進一步，把這個白骨磨成粉末狀，把它散播在床鋪，譬如說：你的好朋友躺在床鋪上，是不是？觀想一下，你這個好朋友，化作一堆全部都是骨灰，撒在這個床鋪上，咦？你這個好友不見了！

徹底的了解說：凡所有相，皆是虛妄；凡所有相，都是欺騙你的自性；凡所有相，都是陷阱；但是，你也不可以離開相。所以，佛用真心，見到一切相，就知道它是空，就悟到本來面目；見到一切相，就看到究竟，若見諸相非相，即見如來。所以，見到眾相，就知道著不得，因為沒有這種東西，直接了當。好！一樣跟朋友、好朋友聊天，他到美國，我們心祝福他。坐在這邊喝茶、快樂，很好，也知道這個是無常法、這是緣起法。眾相本空，如果你悟到究竟，喝茶雖然喝，可是，二個都是骨灰，都是骨頭、骨架所構成的，但是，你又不否認二個好朋友的假相，所以，也必須談天說地、喝喝茶。緣起就是不能離開種種的語言嘛。但是，看到究竟的時候，佛陀說：但有言說，都無實義，這個世間，統統只是讓你暫時講一下而已，沒有任何的實質意義，就是看到究竟之處的時候，你會發現，我們世間所追逐的，完全沒有意義！

有一個居士來問我，說：師父！我晚上夢到什麼，哪一種情形。我就跟他回答：白天已經是在作夢了，何況晚上睡覺的時候是作夢，活著其實已經沒有任何意義，如果你沒有覺悟，活著其實沒有任何意義可言。就是一堆白骨、大小便，何況晚上睡覺的時候，再繼續作夢？晚上那個叫做夢中夢；白天這個叫做作夢。所以，一直在晚上作夢的時候，認為說這個是不是有所啟示？當然，也有某一些預感，就像佛要入涅槃前，阿難就夢見山崩地裂。所以，這個因為他不知道，沒有辦法解夢，就來問佛陀，三個月前，來問佛陀，世尊說：世尊就要入涅槃了！他就有這種預感。所以，也不是說：所有的夢全部都沒有任何的意義，不是這樣子的。

像這個《阿含經》講的，證初果的人，夢境會常常看到月亮，他是證初果的阿羅漢，在睡夢當中。因為他的心是圓滿的，他不會傷人，他講話他不會傷人，身口意都收攝，他心是圓的，這表法的。所以，愈圓滿的人，他就愈沒有棱角，他出口就不會傷人。但是，你注意看看，我們在晚上作夢的時候，夢境的時候一團糟，就知道我們連一點定都沒有。有一天，有一天晚上，我在睡夢當中有見到月亮，因為師父也看過經典，知道這個不可執著，起來去上個洗手間，來又躺下去休息的時候，第二次又見到月亮，但是，也知道說這個是幻，也不值得執著。所以，有正知正見的人，他就是一直放下，一直放下。同一個晚上見到二次月亮。但是，我們學過《楞嚴經》，我們也知道，諸法本來畢竟空，不可以卡在某一種觀念裏面，說：我很有修行！那又離開佛陀的本懷。也不能證初果阿羅漢說你著初果阿羅漢，《金剛經》講：二果、三果、四果，統統不能自己講：我證阿羅漢果！

所以，用這個正思惟來注意看，佛陀他就是見到了究竟處；而眾生就是見到了緣起緣滅的假相，不究竟！所以，眾生以為有一種東西可以看、可以想、可以思惟。記得！佛也是不能離開看、離開聽、離開思惟，佛也不能離開這個。但是，佛所有的看，都是清淨自性的妙用；佛所有的聞，都是清淨自性的聞，因為他沒有煩惱；佛所有的思惟，統統沒有分別，雖分別不作分別想。因此，意識心一樣思惟，看、聽聞、思惟；清淨自性也是一樣，看、聽、正思惟啊！這二個有什麼不一樣？一個是生滅；一個是不生不滅。諸位！在這裏很重要的，

生滅當體即空，就是不生不滅；識不離當處，就是真如自性。你不能說：那我把這個意識心放掉！意識心放掉，就沒有真如自性，因為意識心是顯現在本體心性上面，所影現出來的剎那的思惟。而那剎那思惟的本體的空，也可以思惟，那是真如的思惟。你的思惟，同時了悟它的空，他的思惟統統是真如。我們一定要如是的知、見，如是的悟。

底下，說：常用此心，故曰常自思惟。[此相指佛三十二相，乃戒、定、慧熏修所成，故曰非是欲愛所生。何以故下，即徵釋非是所以。欲氣粗而且濁，腥臊交邁釋粗義，]腥臊交邁就是：我們這個色身，是男女**所產生的，是不淨所產生的色身，是粗。[膿血雜亂釋濁義。]所以，我們身體從上到下，眼睛有眼淚；耳朵有耳垢；鼻有鼻屎；還有尿液、有唾液、有大小便等等，這個膿血雜亂釋濁義。每一個眾生都是這樣子，而佛體悟了這個，所以，佛如如不動。諸位！佛如如不動以後，這個如如不動的磁場，就會帶動物質的世間，若能轉物，即同如來。所以，佛的心的念力有強大的磁場，能夠改變物質世界，所以，因此，身體能金剛不壞。

因此，佛火化以後，就像這個《大般涅槃經》裏面講的：有八萬四千顆的舍利子，還有這個牙齒舍利，全身都是舍利子。而且佛陀的舍利，因為證得了法身，還會繼續生！諸位！沒有證得法身的舍利子，一般的它不會生，你拜這個舍利，它就不會生。而佛陀證得了法身，你就拜這個舍利，它就一直生，因為法身是無相，無相處處相，處處無相，處處無相就處處相，它就一直生，只要你

很誠懇！所以，不一定是佛陀的舍利，最重要是你的誠懇的心，當你的誠懇的心，跟佛感應的時候，拜什麼都會生！

現在就是要講到至誠懇切了，從事相來講，只有證得法身的舍利，拜了舍利，它會繼續生。現在要從個人的修持虔誠心，虔誠心來講，有一個人，拜託一個法師，說：您到印度去的時候；或者是來到西藏的時候，看看能不能找到佛陀的舍利？我要虔誠的請回來供養！這個事情跟這個法師講了以後，法師去處理一些事情，把這件事情忘了，要帶佛陀的舍利子忘記了！這忘記了以後，他在走路的回程當中，那時候，交通不是很方便，回程的當中，去檢到了一隻狗的牙齒，那就沒關係嘛，就回去騙騙他，反正就給他！回去的時候，他說：您有沒有帶這個佛牙舍利啊？說：有，我跟你帶一隻！結果那只是狗的牙齒。這個在家居士也很虔誠，就放著，很虔誠的拜。因為他認為那是佛牙舍利，很虔誠，至誠懇切的拜，也生出舍利子！這個問題就來了，要從事相上來講，必須證得法身；要從虔誠心來講，虔誠心與法身相應。

所以，**印光大師說：修行的秘訣，就是四個字：[至誠懇切]**的念佛，與阿彌陀佛的法身最相應了、最接近了，因為我們還沒有證果啊！所以，就是至誠懇切。

好！我們姑且不論說這個故事，狗舍利這個故事是真或者是假，或者是人編出來的，都姑且不論。但是，它有一個殊勝的含義，也就是修行、念佛、持咒、拜佛，總在至誠懇切、最虔誠的心中所產生。唯有至誠懇切、最虔誠的心，佛

法就會在這個人的心中顯現，諸佛菩薩也會在這個至誠懇切的人心中所顯現。諸位不要忘記，相就是體，體就是相，所以，十方諸佛入于眾生的心想中，諸位！你不要忘記這一句話喔，十方諸佛入于眾生的心想當中。所以，一個人常常念佛、觀想佛像，佛就會來到他的心中。千萬不要說：凡所有相，都是虛妄，諸位！凡所有相，都是實相，這個意思是什麼？意思就是：修行在一念間，就是至誠懇切，不管你多有修行，念佛就是非常的誠懇，就是這樣修行。

底下，膿血雜亂釋濁義。[所以不能發生，莊嚴佛相。清淨之極曰勝淨，光明無比曰妙明，全體閻浮檀金之色，金光晃耀，聚若金山，故曰紫金光聚。由是心生渴仰，從佛剃落鬚髮，出家學道。]出家，所有的法師，你牢牢記住師父二句話：出家以後，叫做無諍的生活，記得！不計較、不比較，牢牢記住師父這句話。既然出家，就是要進入無諍，進入無諍就是不計較，也不比較，好壞、得失，統統要放下，這樣你就進入第一步了！如果無諍做不到，得失心那麼強，每天計較，每天比較，你不曉得嗎？阿毘達磨叫做什麼法？無比法。就是絕對的意思，最上乘是什麼意思？最上乘就是絕對乘，就是一佛乘，佛乘就是禪，禪就是佛的心，佛的心就是不二，就是第一義諦。所以，法法，條條道路都是通羅馬，法法通自性，只要你大悟，圓滿的清淨自性，它就會顯現出來，你也具足，不是只有我啊，看你肯不肯用？得失心放得下嗎？計較心放得下嗎？就看我們個人了！所以，這個出家學道，第一個要學無諍，要守規矩。

[此能發之心，即攀緣心也。]一切眾生都是。什麼叫攀緣心？對境心數起，一直起心，一直動念，以為有一個實在的境界，讓你困住，讓你煩惱，這個叫做攀緣心，一切眾生都是這樣。因為死執一個自我，所以，就會搞對立，就變成相對立的東西，不能絕對，不能進入第一義諦，能空所空，沒辦法！因此，認為有一個物件可以攀緣。譬如說：一棵樹，他不知道樹也是空；譬如說：一座山，他不知道一座山也是空，他去遊玩以後，回來一直思惟：這個山有多漂亮！這個山用推土機，徹底日以繼夜的推、挖，這一座山全部都挖光了！所以，你看到的山，記得！它是緣起的幻相而已。但是，你卻不能說它沒有，因為它事實上就是一座山；雖然是一座山，就是緣起。所以，因為我們不懂得迴光返照，一直往外，所以叫做心光外泄。

[下所破者，即是此心；]也就是一切眾生的心。[不是破發心出家不好，乃破見相發心。如《圓覺經》所云：以愛捨愛，還滋愛本]。這個就是說：你執著某一種愛，捨掉另外一種愛，你的執著這種愛還是愛。他執著，阿難執著佛的三十二相，以這種心才跑去修行，放棄世間那一種父母親的愛、兄弟姊妹的愛，所以，這個以愛捨愛，這個還是什麼？還是愛、還是執著。意思就是：用某一種愛，取代另外一種愛，這一種愛還是執著，阿難就是用這個心。還滋愛本，「滋」就是增加，還是增加這個執著的愛本。[豈能盡善？]這個哪是最好的呢？

[又認此為心，不知別有真心，楞嚴大定何自而修？佛已探得阿難病源，]楞嚴大定是從哪里修起呢？「何自」就是從哪裡，要從哪裡下手呢？就從真心下手。

所以，只要你有得失心、增減的心、情緒的心，統統屬於生死心。因此，我們要進入寂滅的佛的楞嚴大定，有多麼的困難？為什麼？動念即乖嘛！所以，我們就一直輸，而且無量億劫來，一直輸到今天，從來沒有醒過、沒有贏過。現在要開始贏了，為什麼？懂得保持如如不動了，不用意識心修行了；用不生不滅，放下得失，不必顧這個假相的面子，反正我們都是一堆骨頭、一堆膿血，會化成灰燼，我們很清楚，都保持如如不動，平常心了，處處放下了，那麼，你就處處都是你的真心了。

你還不能放、還不能離開妄心，去找到真心喔，妄放下就是真，記得！所以，應無所住，而生其心，就是修持佛道的根本，你就找到了根本。為什麼叫做應無所住，而生其心？識就是住；性就是無所住，諸位！你看這裏，本性是這樣子，這個是識心，這個是意識心，本心，這個就是不生不滅的清淨心，這樣子疊在一起。動的時候不離開，所以，我們的清淨心，就一直卡在一層意識心，當我們這個善惡、好壞的觀念放下的時候，清淨心就顯現，叫做打破無明，桶底脫落，清淨心就是一直作用。所以，為什麼禪宗祖師一直告訴弟子們，說：弟子們！讓清淨心起作用吧！就是一直呼籲，你千萬著不得！所以，我們這個清淨心，這樣子不執著的時候，他的精神繼續作用了！所以，我們行住坐臥，一樣是精神作用。但是，他就徹底解脫，沒有任何的捆綁。就像鳥出於籠，當我們脫離現象界的假相，不著的時候，就像鳥脫離了鳥籠，所以，萬法著不得！

底下，佛已探得阿難的病源，[故下文徵而破之，正欲撤去奢摩他路之障礙耳。]

奢摩他路最大的障礙，就是意識心、分別心。意識心，用我們現在的觀念的名詞，叫做把清淨心化為一種觀念，同時執著它，這個就是現代人能瞭解的。以前叫做意識心，現在叫做什麼？叫做意識觀念，我們把清淨心化成一念的意識觀念，同時又執著它，以為它是真的。譬如說：你愛一個人，你死執不放。其實，那個人不存在；你恨一個人，那個人不存在，因為他本來就空啊！那是一堆骨頭。譬如說：你為一件事情困擾，諸位！那一件事情也不存在。如是的體悟，沒有得失、增減，清淨心慢慢慢慢的顯露。剛開始我們要修行，會覺得很困難，所以，放下，它是需要訓練的，一定要訓練！所以，在座諸位今天都在等什麼？等大悟的那一天、內證的那一天，福德具足，因緣具足，恍然大悟，打破無明，桶底脫落，清淨心作用，六根、六塵，統統清淨心在作用。[初問取見相發心竟。]

好！下課！



勤修清淨波羅蜜恆不忘失菩提心

滅除障垢無有餘一切妙行皆成就

Email: dakuan00@yahoo.com.tw

佛教經典功德會釋大寬法師合十分享

[電子書免費下載 PDF for Apple iPad Acer ASUS HTC WIKI](#)

<http://www.muni-buddha.com.tw/book/>